2020
2021

IRIS ESTRIE

RAPPORT ANNUEL
2020-2021

https://irisestrie.org/
505 Wellington Sud,
Sherbrooke, QC
819-823-6704

IRIS Estrie

TABLE DES MATIÈRES

03 Mot de l'équipe

05 Présentation de l'organisme

09 Volet Animation & Jeunes

11 Volet CatWoman

17 Volet SuPAIR aidant

20 Volet UDIIP

25 Centre de prévention des surdoses

28 Volet HARSAH

31 Volet Caméléon

33 Personnes criminalisées

33 Escouade Caoutchouc

34 Événements 2020-2021

40 Notre implication | Les comités

41 Partenaires | Bénévolat | Stagiaires

43 Revue de presse d'IRIS Estrie

44 Plan d'actions 2020-2021

45 Lexique

Il est important de noter que bien que le masculin et le féminin soient utilisés dans ce document, les mots relatifs aux individus désignent toutes les personnes de la diversité de genre.

MOT DE L'ÉQUIPE

C'est avec une grande fierté que l'équipe d'IRIS Estrie vous présente son bilan pour une 32e année consécutive (2020-2021). Cette année fût une année de changements et d'adaptation à plusieurs niveaux. Une année où l'équipe a su déployer les services de l'organisme, malgré une pandémie mondiale contraignant l'accessibilité aux services. Un énorme merci à Daniel Dallaire, notre magnifique homme à tout faire qui a été là et qui a su tenir notre milieu accueillant pour nos populations.

Encore cette année, il y a eu plusieurs roulements au sein de l'organisme nous amenant à relever de nouveaux défis. Nous avons malheureusement dû dir aurevoir à Rachel Campagna (volet SuPAIR aidant), Hélène B.- Laramée (volet HARSAH), Patricia Viau-Cyr (volet Animations et Jeunes), Chloé Massicotte (intervenante *touski* et carrière été), Claudia Pâquet (directrice générale) et Julie Beaulieu (volet SuPAIR aidant). Toutefois, nous avons fait place à de nouveaux.elles intervenant.e.s, tel.le.s que Benjamin Turgeon (volet HARSAH), Grégoire-Étienne Saint-Aubin (volet CPS) et Delphine Lamoureux (volet CPS), sans oublier les multiples implications de nos partenaires sur différents projets que nous vous dévoilerons dans ce bilan !

> *L'annulation de notre Assemblée générale annuelle (AGA) de 2019-2020 a fait en sorte que notre conseil d'administration est demeuré stable pour cette année. Certains sièges sont demeurés vacants, en attente de la prochaine AGA. Nous remercions les membres du conseil d'administration pour leur travail auprès de nous.*

Nous tenons également à souligner le travail exceptionnel de notre technicienne comptable, Johanne Perreault. Sa patience et son ouverture nous permettent d'améliorer notre expertise en matière de comptabilité. Un énorme merci !

Une année d'accomplissements dans le contexte de la COVID-19, qui a amenée son lot de défis. Certaines de nos statistiques auront été affectées, dû à la difficulté de rejoindre nos groupes de populations. Cela dit, d'autres auront été bonifiées par une augmentation de certains besoins, en plus de notre nouveau volet qui venait combler un manque de services en Estrie. Nous vous le présenterons plus loin dans ce rapport.

MOT DE L'ÉQUIPE

Nous avons pu compter sur notre évaluatrice externe, Mélina Bernier, pour démontrer l'impact de nos interventions quant à l'augmentation des connaissances chez les populations que nous joignons via nos différents volets. Grâce aux Fonds d'initiative communautaire de l'ASPC, en collaboration avec le BRAS Outaouais, Tandem Mauricie et le BLITSS, nous avons pu observer que nos interventions avaient un impact direct sur les comportements des personnes jointes grâce à ce financement.

C'est aussi avec un énorme plaisir que nous avons ouvert le premier Centre de prévention des surdoses en Estrie, en collaboration avec la DSP de l'Estrie et du Service de police de Sherbrooke. Nous vous présenterons davantage ce volet plus loin dans ce rapport. Merci également à nos partenaires qui offrent de leur temps au Centre, c'est-à-dire: Élixir, l'A.R.C.H.E. de l'Estrie, la Coalition des travailleurs de rue, le Partage Saint-François et le Journal de rue de l'Estrie. Merci de nous aider à poursuivre notre mission et à contribuer à la réalisation de nouveaux services.

Le financement est un enjeu important pour l'organisme, et ce, depuis plusieurs années. Notre mission (financement récurrent | PSOC) est seulement soutenue à un peu plus de 55 000$, ce qui est nettement insuffisant pour déployer notre mission sur l'ensemble du territoire de l'Estrie, surtout considérant les deux nouvelles MRC qui s'y sont jointes. Cela dit, en janvier dernier, l'organisme a été officiellement reconnu comme un organisme ayant un mandat suprarégional. Nous espérons que le financement suivra cette reconnaissance. Un grand merci à l'Agence de la santé publique du Canada, à Emploi d'été Canada et à la Direction de la santé publique de l'Estrie qui nous aident tous à palier ce manque !

Dû au contexte de la pandémie, notre bénévolat a été mis sur pause, puisque la majorité des personnes offrant de leur temps à IRIS se trouvaient parmi les populations à risque de contracter la COVID-19. Cela dit, nous avons pu compter sur l'aide d'une de nos bénévoles, Céline, qui a confectionné plus d'une centaine de couvres-visage pour les intervenant.e.s et les usager.ère.s. De plus, elle a continué à confectionner le matériel que nous distribuons, tout cela à partir de son domicile.

Merci également à nos précieux.euses collaborateur.trice.s, membres et bailleurs de fonds, sans qui IRIS Estrie ne pourrait avoir le même impact dans la communauté.

Un énorme MERCI !

Sur ce, nous vous souhaitons bonne lecture !

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

MEMBRES DE L'ÉQUIPE

Ariane Roy-Ayotte
Directrice générale

Charlene Aubé
Coordonnatrice clinique
Intervenante CatWoman

Amélie Lechasseur
Coordonnatrice du Centre de prévention des surdoses (CPS) et Intervenante UDIIP

Benjamin Turgeon
Intervenant HARSAH et Caméléon

Jeannine (JF) Foisy
Intervenante et pair éducatrice SuPAIR aidant

Grégoire-Étienne Saint-Aubin
Intervenant au CPS

Delphine Lamoureux
Intervenante au CPS

Serge Béland
Intervenant groupe Entre-nous

Johanne Perreault
Technicienne comptable

Mélina Bernier
Vérificatrice externe

Daniel Dallaire
Maintenance

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Réal Doré
Président

Chantal Morin
Secrétaire

Pierre Quirion
Administrateur

Rebecca Nadeau
Vice-présidente

Luc Marcoux
Trésorier

Mélissa Christiaenssens
Administratrice

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

MISSION, VALEURS ET APPROCHES

IRIS Estrie est un organisme communautaire à mandat régional, et depuis peu reconnu comme surprarégional, œuvrant auprès de diverses populations en Estrie, et ce depuis 1988. La mission générale de l'organisme est de stimuler et de développer une action communautaire face au VIH/sida et aux autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). Pour remplir sa mission, l'organisme a regroupé ses actions sous quatre axes spécifiques soit la prévention, la promotion de la santé, l'éducation et l'intervention.

Deux approches sont privilégiées par les intervenant.e.s de l'organisme, soit les approches de réduction des méfaits ainsi que de promotion de la santé.

L'approche de réduction des méfaits repose sur une intervention visant à diminuer les conséquences néfastes d'un comportement, d'une activité (consommation de drogue/alcool, pratique des métiers du sexe...) sur les plans de la santé et de la situation socioéconomique, sans exiger l'abstinence totale.

- Prendre les gens là où ils sont;
- Tolérer plutôt que réprimander;
- Diminuer et gérer les risques (consommation de drogues/alcool, transmission du VIH/sida et des ITSS...).

L'approche de promotion de la santé repose sur une intervention visant à travailler sur tous les aspects de la santé globale chez les individus (santé physique, psychologique, affective...) afin de leur donner un plus grand contrôle sur leur santé et de l'améliorer.

- Création d'un réseau de références (organisations communautaires);
- Transmettre une volonté de changement (éducation à la santé);
- Redonner du pouvoir / de la prise en charge.

IRIS Estrie couvre aussi un très grand territoire, en raison de son mandat suprarégional, qui inclue les MRC de Sherbrooke, du Granit, du Val-St-François, de Memphrémagog, des Sources, du Haut Saint-François, Coaticook, en plus des deux nouvelles MRC qui se sont jointes, soit la Pommeraie et la Haute-Yamaska.

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

HISTORIQUE

C'est en juin 1988, suite à une initiative de Monsieur Bruno Faucher, que se tient l'assemblée de fondation de l'organisme et par le fait même, l'élection du premier conseil d'administration. Dans la même année, IRIS Estrie reçoit sa première subvention du Ministère de la Santé et des Services Sociaux. Par la suite, les actions seront très diversifiées pour l'organisme. Notons, la participation à la fondation de la COCQ-sida, la participation à différentes conférences nationales et internationales sur le sida ou encore sur la mise en place d'une maison d'hébergement pour les personnes vivant avec le VIH/sida. En 2007, suite à la perte de la subvention pour le soutien aux personnes vivant avec le VIH/sida, IRIS Estrie élargit son mandat et l'organisme devient: *Intervention régionale et information sur le sida et les autres infections transmissibles sexuellement et par le sang.* Enfin, IRIS Estrie devient un acteur très important pour la région en matière de prévention des ITSS, du VIH et des hépatites.

HEURES D'OUVERTURE

Les bureaux de l'organisme, à l'exception de l'Espace sécuritaire et du Centre de prévention des surdoses, sont ouverts du lundi au vendredi, tout au long de l'année de 8 h à 16 h. Cependant, il est important de noter que lors d'évènements spéciaux ou pour des raisons exceptionnelles, il se peut que l'organisme soit fermé, et ce, même lors des heures d'ouverture habituelles.

Espace sécuritaire
Les mardis et vendredis de 14 h à 18 h
Second samedi de chaque mois de 12 h à 16 h

Centre de prévention des surdoses
Mardi 13 h à 15 h 30
Mercredi 13 h à 15 h 30
Jeudi 13 h à 20 h 30
Vendredi 13 h à 20 h 30
Premier samedi de chaque mois de 12 h à 15 h 30

NOTRE ANNÉE EN CHIFFRE

34 593
condoms distribués

30 863
seringues distribuées

8 122
pyrex distribués
(pour les pipes à crack)

4 810
lubrifiants distribués

54 000
seringues récupérées

570
sniff kits distribués

2 255 personnes différentes jointes
****incluant les animations****

3 487 interventions
réalisées (incluant les animations)

61 formations et animations
réalisées

Plus de 310
présences à l'Espace sécuritaire

****** Prendre note que les statistiques présentées entre parenthèses dans ce bilan représentent le nombre de personnes/interventions via tous les volets confondus. ******

ANIMATIONS & JEUNES

DESCRIPTION DU VOLET

Pour atteindre sa mission principale, IRIS Estrie a toujours offert des ateliers et animations en lien avec le VIH et les autres ITSS afin de prévenir et sensibiliser les gens aux comportements sécuritaires en lien avec celles-ci. Ces activités s'offrent dans différents milieux, tant auprès de jeunes que des adultes à risque. De plus, nous offrons des formations en lien avec nos volets d'intervention spécifiques pour sensibiliser les gens aux réalités de nos populations, et ainsi diminuer la stigmatisation et permettre à nos populations de recevoir de meilleurs services. Ces formations sont offertes à tous.tes (milieux communautaires ou institutionnels, étudiant.e.s, avocat.e.s, policier.ère.s, etc.) sur demande.

Les ateliers d'éducation sexuelle ont pour objectif principal de promouvoir la santé sexuelle chez les différentes populations jointes par l'organisme. Les activités proposées dans le cadre de ces ateliers visent la participation active des personnes, dans le but de les faire réfléchir et de les sensibiliser aux comportements sexuels et facteurs de vulnérabilité pouvant engendrer un risque de contracter ou de transmettre une ITSS. Des thèmes tels que la sexualité saine et positive, le dépistage, le sexe et la consommation sécuritaires, la négociation du condom, les relations interpersonnelles et la communication sont abordés lors des ateliers.

Il peut ici être pertinent de noter que lors de nos animations en milieux scolaires, nous nous assurons que nos interventions se conforment aux exigences du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, tout en ajoutant la couleur propre à notre organisme!

IMPACTS DE LA COVID-19

En plus de n'avoir aucun.e intervenant.e associé.e spécifiquement à ce volet, faute de financement, il est évident que la pandémie a eu d'énormes impacts sur la quantité d'animations effectuées au cours de l'année. Quelques formations ont été réalisées via des plateformes virtuelles, mais au niveau des animations sur les ITSS dans les milieux scolaires, nous avons préféré les faire en présentiel lorsque possible, ou simplement les repousser. En effet, la visioconférence est selon nous un obstacle à la création d'un climat de confiance, limitant ainsi l'exploration de ce sujet délicat de la part des participant.e.s.

Ceci étant dit, nous avons tout de même animé quelques ateliers lorsque possible, et souhaitons que la situation sanitaire s'améliore afin que l'on puisse poursuivre notre mission auprès des jeunes. En ce qui concerne les kiosques de sensibilisation, la tenue de ceux-ci a dû être annulée en raison des attroupements que cela crée. Par ailleurs, il a été possible de faire des ateliers de prévention dans quelques milieux communautaires, tels que les maisons des jeunes.

ANIMATIONS & JEUNES

STATISTIQUES EN GÉNÉRAL

Au total, ce sont **61 interventions** de groupe qui ont été réalisées et **742 personnes** qui ont ainsi été jointes lors de ces différentes activités et via le volet Animations & Jeunes (8 animations ou ateliers ITSS, 3 kiosques de sensibilisation, 30 formations et 9 activités spéciales). Il est à noter que ces statistiques n'incluent que les ateliers, formations et kiosques offerts par les intervenant.e.s de l'organisme, et non les groupes de soutien offerts chez IRIS Estrie (groupe Caméléon et groupe Entre-Nous).

Ces statistiques, beaucoup moins importantes que les années passées, sont facilement explicables en raison de la COVID-19 qui est présente depuis maintenant plus d'un an. Comme mentionné plus haut, tous les rassemblements ou activités de groupes sont presque impossibles à tenir en ces temps difficiles, et il est selon nous inapproprié de discuter de sujets aussi délicats et tabous que la sexualité avec des adolescent.e.s via Internet. Malgré tout, les quelques ateliers mentionnés plus hauts ont été faits en suivant toutes les normes sanitaires, et quelques formations de démystification ont été adaptées pour se donner en ligne à d'autres professionnel.le.s ou futur.e.s professionnel.le.s.

LIEUX D'INTERVENTION

Les animations (ateliers, kiosques, formations) sont offertes dans divers milieux, selon les besoins des populations jointes.

- 14 interventions en milieux scolaires (écoles secondaires et post secondaires)
- 35 interventions en milieux communautaires
- 2 interventions en milieux jeunesse
- 5 interventions en milieux institutionnels

MATÉRIEL DISTRIBUÉ

Au total, il s'agit de **854 condoms** qui ont été remis par le biais des animations, kiosques et formations du volet Animations. Encore une fois, cela est beaucoup moins qu'auparavant, mais justifiable en raison du petit nombre d'animations réalisées auprès des jeunes.

CATWOMAN

DESCRIPTION DU VOLET ET HISTORIQUE

Le volet CatWoman a vu le jour en 1995 au sein de l'organisme IRIS Estrie. Nous fêtions donc fièrement le 25e anniversaire de ce volet d'intervention en 2020. Quelques années après sa mise en place, soit au début des années 2000, CatWoman a reçu une subvention lui permettant de réaliser un transfert d'expertise dans une dizaine de régions au Québec. C'est ainsi que plusieurs autres volets CatWoman ont vu le jour à travers divers organismes du Québec, assurant ainsi des services d'aide et de soutien auprès des travailleurs et travailleuses du sexe de la province.

L'objectif principal du volet CatWoman est de sensibiliser les personnes des métiers du sexe et de prévenir la transmission du VIH/sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). Pour ce faire, plusieurs services sont offerts tels que la remise de matériel préventif, la mise en place de cliniques de dépistage directement dans les milieux de travail en collaboration avec le SIDEP des ITSS de l'Estrie et celui du CLSC Yvan-Duquette à Granby, l'accompagnement, l'écoute et plus encore. Tous ces services sont réalisés dans une perspective de réduction des méfaits, aidant ainsi les gens de l'industrie du sexe à travailler dans des conditions plus sécuritaires. Cette année, ce sont **690 interventions** qui ont été réalisées dans le cadre du volet. De ce nombre, **349** interventions ont été réalisées plus précisément auprès des populations dites prioritaires de ce volet, soit les travailleur.euse.s du sexe (316), les client.e.s (15), les proxénètes (4), ainsi que les tierces personnes (22). Si l'on ajoute les TDS rencontré.e.s dans le cadre de d'autres volets d'intervention, le nombre de gens des populations prioritaires s'élève à 506. De plus, il est pertinent de soulever le fait que **148 (188)** travailleur.euse.s du sexe différent.e.s ont été rencontré.e.s cette année!

Au fil des ans, l'éducation et la sensibilisation ont porté fruit chez cette population dite « vulnérable » à la transmission des ITSS. En effet, les gens utilisant les services de CatWoman depuis un certain temps adoptent, en grande partie, des comportements sexuels sécuritaires dans la mesure du possible. Cependant, comme l'industrie du sexe est un monde continuellement en mouvement, nous rencontrons chaque année de nouvelles personnes concernées par ce volet d'intervention, qu'elles soient nouvelles dans le milieu ou qu'elles aient simplement changé de région pour le travail. Il importe donc de continuer les efforts mis de l'avant par l'intervenante du volet pour sensibiliser les TDS, mais aussi leurs client.e.s et les tierces personnes (barman, barmaid, chauffeurs, etc.). Cette année, ce sont **109 nouvelles personnes** de cette population prioritaire à qui nous avons pu faire découvrir les services offerts par CatWoman pour la toute première fois.

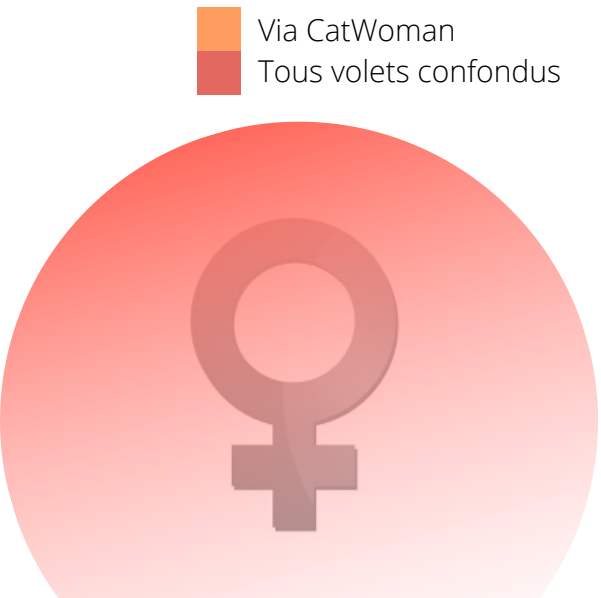
CATWOMAN

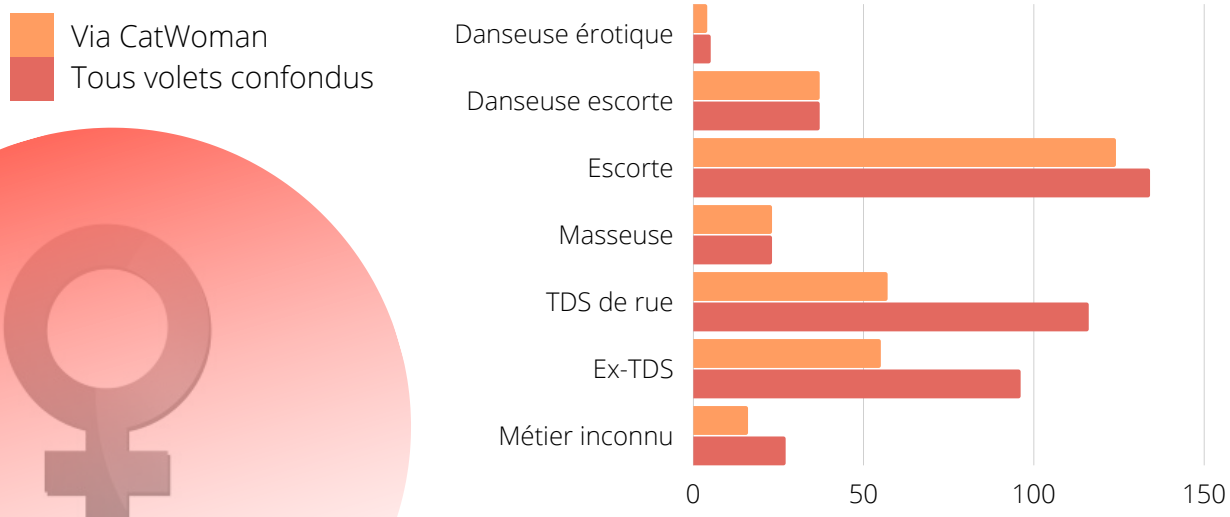
FORMATIONS ET INFORMATIONS

Par ailleurs, il nous importe aussi d'étaler la notion de sensibilisation au reste de la population en démystifiant les réalités des TDS. À cet effet, nous offrons la formation **Parapluie rouge** aux gens intéressés à en connaître davantage sur les réalités des travailleurs et travailleuses du sexe, et ce, depuis 2016. La formation, qui a été mise à jour à l'automne 2018 avec l'aide de deux TDS, permet aux gens de voir le travail du sexe d'un autre œil, c'est-à-dire de reconnaître que pour certain.e.s, il s'agit bel et bien d'un travail exécuté librement et de façon consentante, et de le distinguer d'une autre réalité tout aussi présente, soit celle de l'exploitation sexuelle. De ce fait, les professionnel.le.s ou futur.e.s professionnel.le.s qui seraient susceptibles de rencontrer quelqu'un de l'industrie du sexe viseront à augmenter la sécurité de ces gens plutôt que de viser l'arrêt de leur travail. Pour l'année 2020-2021, ce sont **111 nouvelles personnes** qui sont maintenant plus sensibilisées et outillées à intervenir avec cette population, grâce à la formation ou à une démystification des métiers du sexe. Évidemment, les consignes sanitaires liées à la COVID-19 ont été un obstacle à la tenue de ces formations, affectant ainsi nos statistiques de cette année.

LIEUX D'INTERVENTION

Il a été beaucoup plus difficile cette année, en raison de la COVID-19, de rejoindre les TDS sur leurs lieux de travail. En effet, les bars ayant été ouverts seulement 4 mois dans toute l'année 2020-2021, les danseuses seront moins représentées dans les statistiques qui suivent. Il est par contre intéressant de noter que la pandémie nous a permis de rencontrer beaucoup plus de TDS de rue, en raison de nos nombreuses présence sur le terrain. De plus, nous avons pu explorer d'autres MRC de notre région plus fréquemment qu'à l'habitude, et ainsi faire connaître nos services.

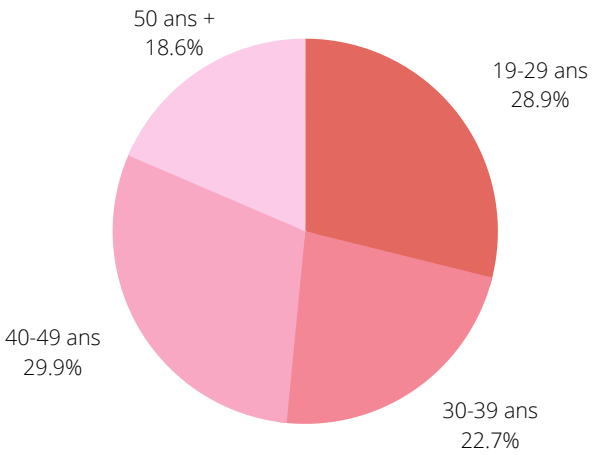




CATWOMAN

ÂGE DES PERSONNES RENCONTRÉES

Il est faux de croire que tous.tes les TDS se retrouvent dans la tranche d'âge des 19-29 ans. En effet, une grande partie de cette population s'y retrouve, soit 29 %, mais les interventions sont aussi effectuées auprès de toutes les tranches d'âge, soit 23 % auprès des 30-39 ans, 30 % auprès des 40-49 ans, 19 % auprès des 50 ans et plus. Ces statistiques peuvent être expliquées par des parcours très différents d'une personne à l'autre, et parfois, une entrée plus tardive dans le milieu, contrairement à la pensée populaire selon laquelle la majorité des hommes et femmes font leur entrée dans l'industrie en étant mineur.e.s.



Par ailleurs, il est intéressant de noter que 16% des TDS joint.e.s ne s'identifient pas comme cisgenre (individu dont l'identité de genre est la même que le genre attribué à la naissance).

DÉPISTAGE

Comme la pandémie mondiale a entraîné la fermeture de bien des établissements tels que les bars, il a été plus difficile d'offrir le dépistage directement dans le milieu de travail des TDS. Cependant, dès la réouverture de ceux-ci et tout en respectant les mesures sanitaires, nous avons recommencé nos cliniques de dépistage dans un bar en particulier, jusqu'à la fermeture liée à la deuxième vague. Dans un autre bar, il nous a fallu créer un contact avec les nouvelles employées pour leur expliquer en quoi consiste notre travail et les dépistages. Nous avons reçu une belle ouverture de leur part, mais les établissements de danse ont dû refermer avant notre première clinique à cet endroit. Finalement, le troisième établissement où nous avons l'habitude d'offrir des cliniques n'a simplement pas rouvert ses portes lors de l'accalmie de la COVID-19.

Ce sont donc **6 femmes** qui ont pu bénéficier de la clinique de dépistage lors de 3 cliniques différentes. En raison de la COVID-19, nous avions une seule infirmière disponible pour nous accompagner, donc les places étaient restreintes pour le dépistage.

CATWOMAN

MATÉRIEL DISTRIBUÉ

Évidemment, le matériel préventif distribué tel que les condoms et les lubrifiants représentent une grande partie de notre travail en réduction des méfaits. Outre ce matériel, l'intervenante peut être amenée à distribuer du matériel de consommation aux gens des métiers du sexe qui en font usage, toujours dans l'idée de prévenir la transmission du VIH/sida et des autres ITSS. De plus, une partie de cette distribution est attribuable à nos merveilleux et merveilleuses agent.e.s multiplicateur.trice.s. Par ailleurs, on peut noter que le matériel de consommation distribué est plus nombreux que l'an dernier. Ceci peut s'expliquer par le fait qu'en raison de la pandémie, nous avons fait plus de terrain dans la rue et ainsi rencontré plus de gens qui consomment des substances que dans les établissements de travail des TDS.

Matériel distribué	Ensemble du volet CatWoman	TDS du volet CatWoman	TDS tous les volets confondus
Condoms	11 206	8 253	9 468
Lubrifiants	3 249	2 817	3 087
Seringues	2 290	892	2 794
Pipes à crack	1 023	417	610
Sniff kits	71	59	92
Trousses CatWoman	3	3	3
Bandelette de drug testing (Test de Fentanyl)	107	42	53

« Merci pour tout ce que tu fais, ton accompagnement. Tes interventions font du sens et on voit que ça vient du cœur et que ce n'est pas seulement des gestes que tu poses pour te sentir bien. Un ange tombé du ciel. »

TDS, novembre 2020

« Cat Women merveilleux j'adore vraiment cette invitation nous sommes tellement différents nous les gens du travail dû sexe dans le temp des fêtes car plusieurs d'entre nous reste en silence en famille et le fait d'avoir la chance de s'assoir avec nos semblables sa me réconforte de voir cette accueil qui me rend moi nostalgique et je dois dire toujours OUI a vôtre invitation merci »

Courriel d'une TDS, temps des Fêtes 2020

CATWOMAN

LES BRUNCHS "MARS POUR LES FEMMES"

Cette année, en l'honneur de la Journée internationale des droits des femmes, les stagiaires en Techniques de Travail social ont organisé une série de **4 brunchs** sur l'étendue du mois de mars. Ces rencontres inclusives de type *safe space* portaient sur le plaisir en sexualité, l'estime de soi, la sexualité socialement et enfin, une activité sur le bien-être et la bienveillance envers soi-même.

Dû à la COVID-19, le nombre de femmes rejointes s'est avéré plutôt limité, mais sans impact sur l'appréciation de l'activité.

NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE!

Depuis le mois de novembre 2020, le volet CatWoman s'est muni d'un cellulaire exclusif au volet d'intervention. En effet, cette acquisition facilite le contact avec les gens de l'industrie du sexe, soit sur les sites Internet d'affichage de services sexuels, ou encore pour les personnes n'ayant pas de ligne téléphonique.

« Salut Charlene, hey merci de ton offre c'est vraiment sympa de recevoir vos messages comme ça. Merci du soutien vous faites vraiment du beau travail. Pour ma part je fais affaire avec le cactus à Montréal mais merci beaucoup pour l'offre. »

Texto d'une TDS suite à un contact avec le nouveau cellulaire

CATWOMAN

LES 25 ANS DE CATWOMAN

C'est cette année que CatWoman célébrait ses 25 ans! Pour l'occasion, l'intervenante a travaillé en étroite collaboration avec les femmes concernées par le volet, soit les travailleuses du sexe ainsi que des intervenantes ayant travaillé sur le volet par le passé, afin de concevoir un recueil de textes. Ce petit recueil est à l'honneur de toutes les personnes qui se sont senties proches de CatWoman à un moment où à un autre. Il s'agit de **leurs témoignages, leurs expériences, leurs histoires**. C'est écrit par elles, pour elles, le but étant de contrer la stigmatisation, les préjugés, et faire ressortir **l'unicité** de chaque personne.

Parallèlement à la création de ce recueil, nous en avons profité pour concevoir un nouveau logo pour le volet CatWoman afin de souligner le quart de siècle du projet!
Pour ce faire, nous avons tenu un *focus group* afin d'obtenir l'avis des femmes des métiers du sexe sur ce qu'elles aimeraient retrouver dans le concept modernisé. Nous vous présentons donc le tout nouveau logo du volet CatWoman, ainsi que ce qu'il représente pour les gens du milieu.

CatwSman

« Tendre la main à quelqu'un, c'est accepter de le prendre là où il est, à son rythme, et dans toute sa belle complexité d'humain. Tendre la main, c'est voir plus loin, au-delà de la première impression donnée. Une personne est beaucoup plus que son statut social, son origine, son identité de genre, son mode de vie, son métier, et tous les autres éléments pouvant servir d'argument aux préjugés. Tendre la main, c'est ***voir l'ensemble pour faire une différence****.*

Tendre la main vers une fleur de lotus, c'est voir la beauté sans en connaître son origine, son histoire et son vécu. On pourrait supposer que cette si jolie fleur pousse dans de parfaites conditions. Contrairement à cette première idée, celle-ci pousse dans des conditions plus que misérables, dans la boue et dans l'eau trouble. Elle réussit toutefois à pousser, à tout coup, dévoilant ainsi ses beaux pétales, en ne laissant aucune trace de boue sur ceux-ci. Le lotus est donc un bel exemple de ***résilience et d'unicité*** *à travers la flore.*

Même après 25 belles années de sensibilisation et de démystification de l'industrie du sexe par le volet CatWoman, la stigmatisation est encore trop présente. Il est temps d'enlever nos lunettes enfumées par les préjugés de notre société, afin d'être en mesure de tendre la main à ces personnes qui, malgré la mauvaise opinion publique, ne sont pas si différentes de vous.

Merci *aux femmes qui se sont impliquées dans la création de ce logo. Nous sommes honoré.e.s de vous présenter aujourd'hui le fruit d'un travail collectif où, je l'espère, chacune a été entendue. On mise aujourd'hui sur la* ***force et la résilience*** *des ces personnes par ce logo, plutôt que sur leur travail lui-même, car il est important de retenir que celui-ci ne définit aucunement une personne. »*

SUPAIR AIDANT

DESCRIPTION DU VOLET

Le volet SuPAIR aidant est né en 2019, d'une initiative "par et pour". Dans ce sens, l'implication des pairs éducateur.rice.s. qui ne consomment plus fut préconisée afin de mettre de l'avant le lien unique que permet la relation d'aide par des gens du milieu. En fait, le but étant de solliciter les gens ayant une compréhension expérientielle et des aptitudes pour créer des liens de confiance avec les personnes jointes par l'organisme. Signifiant "Se soutenir et s'unir entre pairs aidant.e.s", ce volet valorise l'expertise de ces personnes ayant su relever des embûches et qui ont les aptitudes à aider les autres.

Sous forme de pairage, un.e intervenant.e est accompagné.e de pair.s éducateur.trice.s et de pair.s aidant.e.s afin de rejoindre davantage de personnes dans leurs milieux. C'est d'ailleurs, **au-delà de 1 270 interventions** qui ont pu être réalisées cette année grâce au volet, dont 675 auprès de personnes UDIIP. Au total cette année, ce volet a pu rejoindre approximativement **480 personnes différentes**, dont 191 personnes UDIIP.

L'ESPACE SÉCURITAIRE

Dans nos locaux, les intervenant.e.s du volet ont mis en place un Espace sécuritaire afin d'offrir un lieu d'échange, ouvert et sans jugement. La salle commune et notre terrain arrière ont permis de perpétuer ce service durant une bonne partie de l'année. Dans le cadre de l'Espace sécuritaire, nous avons pu réaliser **513 interventions**, permettant aussi aux gens de venir prendre une collation et un breuvage fournis par Moisson Estrie. Cependant, dû à la pandémie, la fermeture prolongée de cet Espace a limité les opportunités d'offrir des capsules et des ateliers éducatifs, de prendre des rendez-vous de dépistage d'ITSS, de faire des références et bien d'autres atouts propres à l'Espace sécuritaire.

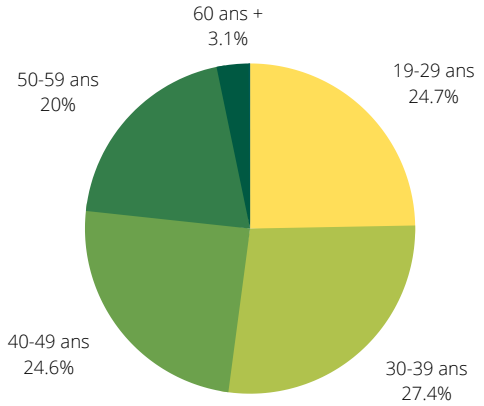
> *Merci d'être là. Votre service est tellement nécessaire. Nous avons hâte de pouvoir revenir à l'Espace.*
>
> *-Personne rejointe lors de nos Patrouilles*

LA PATROUILLE

Ne pouvant plus recevoir autant de personnes dans notre Espace, nous avons concentré nos interventions par le biais de patrouilles. Représentant **38 % des interventions** réalisées par le volet, la patrouille permet de rejoindre les gens dans leurs milieux et de distribuer du matériel de consommation, des condoms, de la naloxone accompagnée des formations reliées à cette antidote, des boites de récupération, ainsi que des collations aux gens davantage marginalisés. Environ une à deux fois par semaine, ces patrouilles ont permis une continuité de services.

SUPAIR AIDANT

ÂGE DES PERSONNES RENCONTRÉES

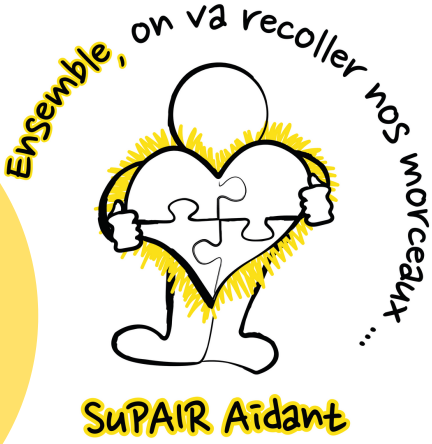


À travers ce volet, nous rencontrons une variété de personnes de tous âges. Toutefois, les personnes de 30-39 ans représentent près de 30 % des gens rencontrés.

IMPACTS DE LA COVID-19

Durant cette dernière année de pandémie, nous avons été confronté.e.s à plusieurs défis; mesures sanitaires spéciales, désinfection, gestion de crises et de psychoses, etc. Ces nombreux défis ont eu des répercussions sur la qualité de l'Espace et des ateliers effectués avec notre population. Dû à la piètre qualité des substances consommées et à la fermeture temporaire de certains organismes répondant à des besoins de base, l'achalandage de l'Espace sécuritaire a augmenté drastiquement. Cependant, la fermeture de l'Espace lors de la deuxième vague nous a enlevé l'opportunité de désamorcer des crises, de distribuer de l'information et de référer notre population vers d'autres ressources mieux adaptées aux circonstances. Toutefois, à l'automne, même si l'Espace n'était pas ouvert à l'intérieur, nous avons vu la situation se dégrader, donc nous avons décidé de continuer à servir des collations et boissons à l'extérieur pour maintenir un lien, et garder un espace de socialisation.

Pour ce qui est des patrouilles de proximité, les interventions se passaient dans la rue, les autres organismes, les piqueries et autres lieux de consommation afin de continuer à distribuer du matériel. Nous étions peu d'intervenant.e.s à continuer ce travail de proximité, leur donnant des jus et des collations en attendant la réouverture des autres organismes. De plus, les contraventions distribuées à cause du couvre-feu s'ajoutaient à leurs malheurs et les obligeaient à se cacher davantage, ce qui les mettaient encore plus à risque de surdoses mortelles.



Pour ce qui est des impacts positifs, nous avons découverts de nouveaux milieux et la possibilité d'être encore plus visibles pour les citoyen.ne.s. Cela nous a permis de créer de nouveaux partenariats pour mieux adapter nos services vis-à-vis nos diverses populations. Nos implications dans les autres milieux nous ont aussi permis de sensibiliser plus de personnes sur les réalités de nos populations.

SUPAIR AIDANT

MATÉRIEL DISTRIBUÉ

Grâce au travail de proximité effectué par l'équipe du volet SuPAIR aidant et les stagiaires, la distribution de matériel de consommation a été facilitée grâce aux patrouilles. Rejoignant en grande partie des personnes UDIIP, ces interventions ont permis de rejoindre ces gens dans leurs milieux de vie. De plus, il est important de noter que les pipes à crack ont été de loin le matériel le plus distribué.

L'Agence de la santé publique du Canada a contribué financièrement à la production de ce rapport.

Seringues distribuées	**300**
Seringues récupérées	**9 436**
Boites de récupération	31
Condoms	5 222
Eau stérile	678
Gants	2
Garrots	10
Kits UDI | 10 seringues	47
Kits UDI | 4 seringues	30
Lubrifiants	509
Maxicups	272
Pipes à crack	560
Sniff kits	207
Stérifilts	100
Tampons d'alcool	5 001
Vitamine C	117
Naloxone	19
Seringue non-sertie	250
Aiguille	0

STATISTIQUES EN RAFALE

602 interventions ont été réalisées auprès de personnes en situation d'itinérance

51 % des personnes rencontrées sont UDIIP

(124) interventions ont été effectuées à la station de repos extérieur du Partage Saint-François.

UDIIP

DESCRIPTION DU VOLET

Le volet UDIIP d'IRIS Estrie a comme objectif ultime de réduire l'incidence du VIH/sida et des autres ITSS, incluant les hépatites, chez les personnes consommant des drogues par injection, par inhalation et/ou par prisage. L'approche prioritaire de ce volet est la réduction des méfaits. L'objectif du volet est de responsabiliser les utilisateur.trice.s de drogues injectables, inhalables et/ou prisables à adopter des modèles de consommation sécuritaires. Le non-jugement et le respect sont deux attitudes essentielles afin d'approcher ces gens qui sont souvent très méfiants. Le pragmatisme et l'humanisme sont deux principes de base importants pour parfaire notre mission envers ces personnes. Au cours de l'année 2020-2021, c'est **563 interventions** qui ont été réalisées dans le cadre du volet UDIIP, permettant de réaliser **410 (1 601)** interventions auprès des UDIIP. Cela a permis de joindre **134 (487)** personnes UDIIP différentes.

FORMATIONS ET INFORMATIONS

Dans le cadre du volet, nous sommes parfois amené.e.s à animer des ateliers de formations ainsi que des séances d'information et/ou d'éducation dans plusieurs milieux.

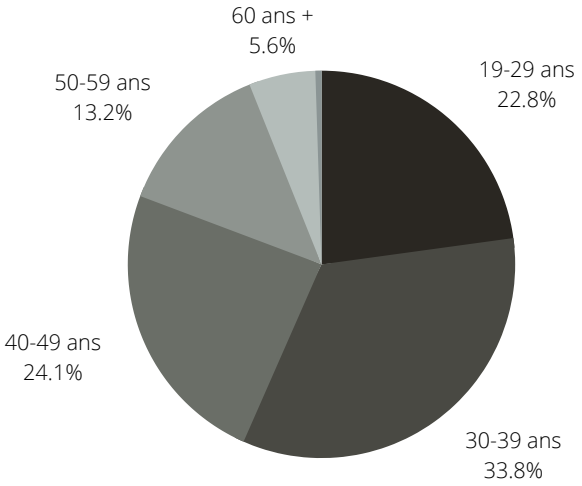
L'intervenante a ainsi pu joindre **185 personnes** dans le cadre de ces ateliers.

De plus, un lien privilégié entre l'organisme et une responsable du département en Techniques policières du Cégep de Sherbrooke nous permet de recevoir, chaque année, un.e stagiaire afin de parfaire son expertise terrain auprès de notre population. L'encadrement vise la démystification des réalités des personnes UDIIP, mais aussi des autres populations jointes par l'organisme. Cet accompagnement est nécessaire puisqu'il s'adresse aux futur.e.s professionnel.le.s, qui interviendront prochainement auprès de ces personnes. Cette sensibilisation va donc de soi.

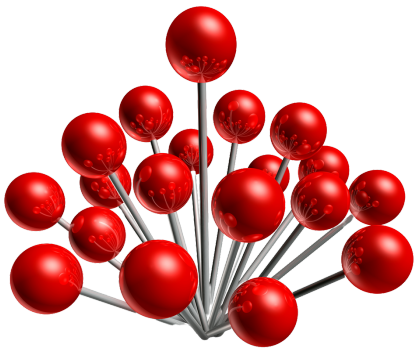
D'autres ateliers et formations donnés portent aussi sur la consommation par injection, l'inhalation, le prisage, sur les surdoses ainsi que sur les modes de transmission des diverses ITSS et du VIH/sida.

UDIIP

ÂGE DES PERSONNES RENCONTRÉES

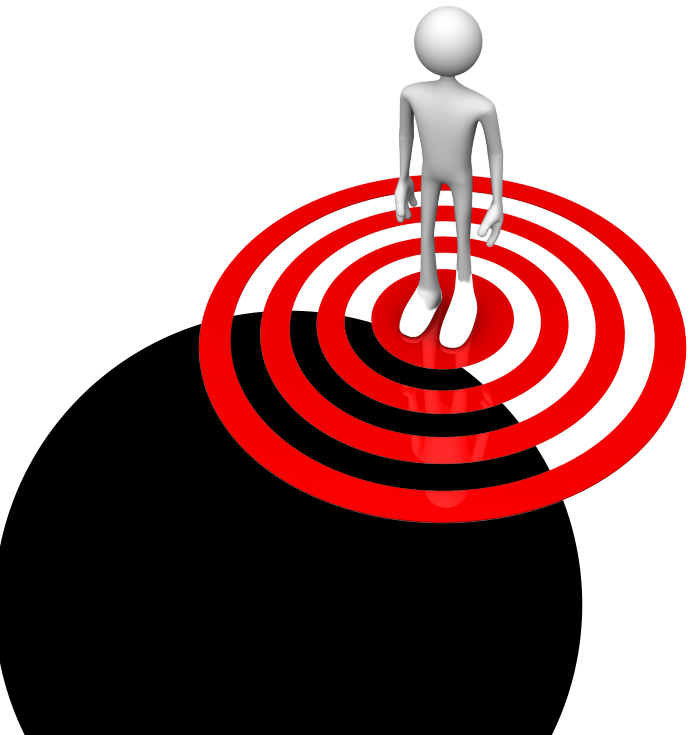


L'âge des personnes UDIIP qu'il nous arrive de rencontrer peut être très diversifiée. Il est pertinent de souligner que la tranche d'âge des **30-39 ans** reste celle qui a la plus grande proportion.



C'est gratuit!? J'ai pas besoin de payer pour le matériel!? Un gros merci! C'est bon à savoir, je vais revenir.

-Personne ayant utilisé notre service de remise de matériel.



LIEUX D'INTERVENTION

Dans le cadre du volet UDIIP, les interventions peuvent être réalisées directement dans les locaux de l'organisme, dans la rue, chez les personnes ou encore dans d'autres milieux où il y a possibilité de rencontrer des personnes UDIIP. Plus particulièrement, nous nous déplaçons fréquemment dans d'autres organismes de la région, principalement la Chaudronnée de l'Estrie, l'Armée du Salut de Sherbrooke et le centre de jour Ma Cabane. Ainsi, nous pouvons intervenir auprès de personnes à risque de contracter une ITSS, le VIH ou encore une hépatite, mais qui ne sont pas forcément toutes des personnes UDIIP. Pour l'année 2020-2021, ce sont **84 interventions** qui ont été réalisées dans les organismes communautaires partenaires. Cette diminution peut être expliquée par plusieurs facteurs, dont la pandémie qui a forcé la fermeture de plusieurs établissements.

UDIIP

Matériel	Volet UDIIP	UDIIP tous les volets
Seringues serties individuelles	17 796	20 919
Seringues récupérées	66 257	95 581
Boites de récupération	139	181
Condoms	4 457	11 136
Eau stérile	11 923	13 315
Garrots	902	1 039
Kits UDI 10 seringues	152	209
Kits UDI 4 seringues	37	87
Lubrifiants	930	2 307
Maxicups	2 502	3 337
Pipes à crack	3 815	7 883
Stérifilts	635	553
Sniff kits	173	531
Tampons d'alcool	30 509	38 415
Vitamine C	1 394	1 901

MATÉRIEL DISTRIBUÉ

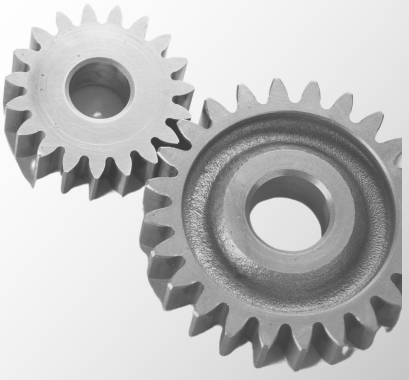
La réduction des méfaits est la clé des interventions effectuées auprès des personnes UDIIP et ce, plus particulièrement concernant le rôle de centre d'accès au matériel d'injection (CAMI) assuré par l'organisme. C'est une approche qui emploie une attitude de non-jugement, d'ouverture et de respect. Cette approche est nullement répressive. Chez les UDIIP, une grande proportion est infectée par le VHC, c'est pourquoi il est important d'assurer la mission d'IRIS Estrie auprès d'eux/elles. Nous ne leur demandons pas de cesser leur consommation, mais plutôt d'adopter des comportements plus sécuritaires et sanitaires afin de réduire les conséquences négatives de leur consommation.

UDIIP

Kits UDI | 4 ou 10 seringues | Pour consommation d'*opiacés* ou d'*opioïdes*

* Un livret sur l'injection sécuritaire OU un livret sur l'injection à moindres risques;
* 4 ou 10 maxi-cups;
* 4 ou 10 seringues serties 1cc OU 4 ou 10 seringues non serties 3cc;
* Seulement dans les kits pour opioïdes : 4 ou 10 aiguilles;
* Seulement dans les kits pour opioïdes : 4 ou 10 Sterifilts;
* 4 ou 8 fioles d'eau stérile OU 8 ou 20 fioles d'eau stérile;
* Tampons d'alcool;

La Direction de la santé publique du CIUSSS de l'Estrie - CHUS est un partenaire essentiel puisque c'est cette organisation qui fournit tout le matériel nécessaire à notre distribution. D'ailleurs, l'an dernier, nous avons participé à la réalisation d'un vidéo sur l'accessibilité du matériel stérile d'injection qui a pour but d'améliorer l'accès et la qualité des services CAMI envers les usager.ère.s. Cette vidéo, dirigée par la DSP de l'Estrie, s'adresse à tou.te.s les professionnel.le.s qui sont amené.e.s à distribuer du matériel de consommation afin de les sensibiliser aux réalités des UDIIP ainsi qu'à l'importance du non-jugement et du respect d'autrui lors de l'accueil. De plus, notre organisme offre la possibilité d'une formation pour tous les CAMI de l'Estrie en lien avec cette vidéo afin de parfaire leurs pratiques en ce qui concerne la distribution de matériel UDIIP. Celle-ci est disponible directement sur le site web de l'INSPQ, ou plus précisément à ce lien :



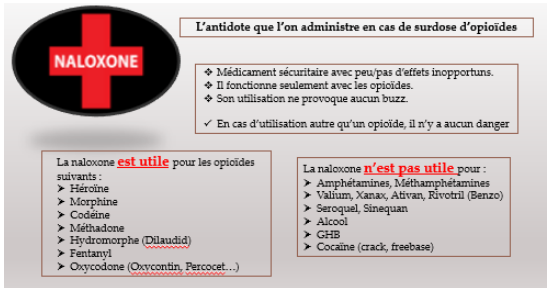
https://www.inspq.qc.ca/espace-itss/rendre-accessible-du-materiel-sterile-d-injection-pour-aller-au-dela-des-prejuges

Un grand merci au MSSS d'avoir cru en ce projet essentiel!

UDIIP

NALOXONE

Dans l'objectif de prévenir les surdoses, IRIS Estrie distribue de la naloxone (antidote temporaire aux surdoses d'opioïdes) et offre une formation brève sur son utilisation aux personnes utilisatrices de drogues. La naloxone est un outil essentiel pour toutes les personnes qui consomment, puisqu'il est fréquent de retrouver des traces d'opioïdes dans une substance psychoactive sans même le savoir. Il est à noter que nous ne sommes pas un centre de distribution, mais plutôt un dépannage. Bien que nous encouragions les personnes à se rendre dans d'autres lieux pour obtenir de la naloxone, nous constatons que les gens de nos populations sont plus enclins à venir dans nos services plutôt que de faire affaire ailleurs. Cette année, ce sont **154 trousses** de naloxone qui ont été remises à nos usager.ère.s.



SURDOSES

Le contexte pandémique a mis à risque les UDIIP de par les règles gouvernementales, les fermetures d'organismes, les fermetures des frontières et le couvre-feu. La prévalence de produits altérés sur le marché fait en sorte que les risques de surdoses sont exacerbés et il nous apparaît capital de rester à l'affut de la situation d'intoxication aux opioïdes tels que le fentanyl et ses analogues. Par exemple, plusieurs personnes disaient ressentir de la somnolence après avoir consommé des stimulants, ce qui n'est pas l'effet recherché.

Siégeant sur le comité de l'analyse des substances, notre groupe multidisciplinaire met en œuvre des stratégies préventives afin de prévenir davantage les surdoses d'opioïdes. Cela nous permet également de parfaire notre mission de prévention, notamment en distribuant des bandelettes de détection de fentanyl afin d'avoir une idée s'il y a présence de celle-ci dans la drogue testée. Étant donné la complexité liée au test et au résultat, une formation est requise afin d'outiller la personne sur la procédure du test et les risques liés à un résultat, tant positif que négatif, car les bandelettes ont aussi leurs limites. Il n'en demeure pas moins que la bandelette d'analyse reste un bon moyen de prévenir les surdoses de fentanyl.

CENTRE DE PRÉVENTION DES SURDOSES

DESCRIPTION ET HISTORIQUE

En juin 2020, la Direction générale des substances contrôlées de Santé Canada, donnait aux provinces le pouvoir d'accorder les exemptions à la Loi réglementant certaines drogues et autres substances, afin de mettre en place des sites répondant à un besoin urgent en matière de santé publique (SBUSP) et que les autorités régionales peuvent exercer cette responsabilité. Ce type d'emplacement s'inscrit dans la Stratégie nationale pour prévenir les surdoses d'opioïdes et y répondre.

Cela dit, notre Centre de prévention des surdoses (CPS) a vu le jour en septembre 2020 grâce au contexte de la pandémie, qui a accentué le besoin d'avoir un endroit sécuritaire et encadré pour les personnes UDIIP. Tel qu'énoncé par plusieurs spécialistes au sujet de la consommation, les meilleurs moyens afin d'éviter les surdoses sont d'éviter de consommer seul.e, tester graduellement les drogues, et détenir de la naloxone sur soi. Cependant, avec les mesures gouvernementales exigées, les gens se sont retrouvés isolés pour consommer et ce, souvent dans des lieux peu sécuritaires. De ce fait, l'ouverture du CPS urgeait afin d'assurer un lieu sécuritaire et supervisé pour accompagner les personnes dans leur consommation.

> *J'aimerais pouvoir utiliser le service le matin. Je ne suis pas capable d'attendre à 13h pour consommer.*
>
> *-Personne utilisant le CPS*

**Selon les commentaires que nous avons reçu cette année, nous considérons adapter et élargir notre horaire pour rejoindre plus de gens et offrir un service plus accessible aux besoins soulignés par nos usager.ère.s. **

CENTRE DE PRÉVENTION DES SURDOSES

PARTENAIRES

Heureusement, ce service longuement attendu dans notre région a été supporté dès le départ par plusieurs de nos partenaires soit Élixir, la Coalition Sherbrookoise pour le Travail de Rue, l'A.R.C.H.E. de l'Estrie, le Partage Saint-François et la Chaudronnée de l'Estrie. Grâce à leur aide, une présence assidue au service a pu être établie quotidiennement, et davantage de personnes ont pu être jointes.

IMPACTS DE LA COVID-19

La pandémie a eu beaucoup d'impacts sur la santé mentale des gens en général. Cependant, nous avons pu observer de fortes conséquences sur la santé et la sécurité des populations plus vulnérables que nous joignons, ce qui a augmenté considérablement les inégalités sociales de santé dans notre région. L'accès aux services essentiels et aux services sociaux a été affecté, ce qui augmente l'isolement des personnes UDIIP. En gros, les impacts perçus sur nos populations ont souligné l'importance de garder notre centre ouvert et accessible.

D'ailleurs, l'ensemble des organismes à vocation de réduction des méfaits ont observé, depuis le début de la COVID-19, une augmentation des effets nocifs et risqués de la consommation de substances inconnues; une augmentation des demandes de soins primaires chez les personnes UDIIP; et une modification dans l'offre des substances illicites. En effet, dû à la fermeture des frontières, il a été remarqué que les drogues synthétiques ont grandement été coupées par des substances plus difficiles à contrôler telles que les opioïdes comme le fentanyl. De plus, ces organismes ont aussi remarqué une augmentation des situations de surdoses où la personne ne veut pas utiliser les services d'urgence ainsi qu'une modification de l'accès aux services habituellement offerts et une augmentation des situations de violence. En somme, selon la santé publique en Estrie, il s'agit d'environ **60 % des visites à l'urgence** en Estrie, reliées à une intoxication à une substance psychoactive, qui ont eu lieu à Sherbrooke.

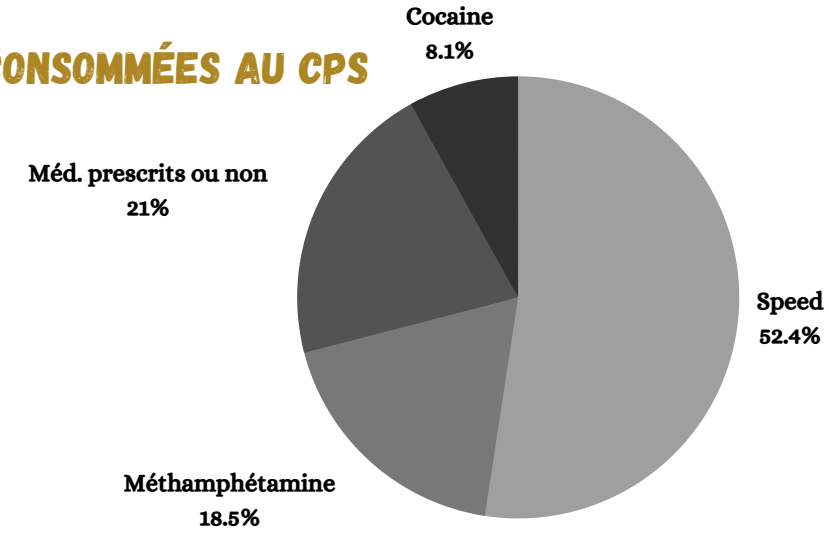
CENTRE DE PRÉVENTION DES SURDOSES

Ainsi, dans ce contexte probant, la Direction de la santé publique du Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de l'Estrie-Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CIUSSSE-CHUS) a reçu l'autorisation temporaire de mettre en place un SBUSP à Sherbrooke, soit le CPS. En effet, notre service détient **une exemption temporaire qui permet au centre d'exercer ses fonctions jusqu'au 31 septembre 2021.** Nous souhaitons évidemment que le projet persiste dans le temps et obtenir une exemption permanente.

STATISTIQUES

Pourtant, malgré la pandémie, les fermetures temporaires, les confinements, et les couvres-feu, c'est plus de **235 interventions** qui ont pu être réalisées dans nos locaux du CPS. Grâce à notre local de consommation stérile et notre salon de répit, plusieurs personnes ont pu profiter de notre service personnalisé pour ne pas consommer seul.e. D'autres sont venu.e.s préparer leur consommation, chercher du matériel stérile ou même tester la présence de fentanyl dans leur substance. Pour cette première année, nous avons constaté que 65 % des gens viennent consommer du *speed*, 23 % des méthamphétamines, 26 % des médicaments prescrits ou non, et 10 % de la cocaïne. De plus, 86 % des personnes fréquentant le CPS sont en situation d'itinérance, 54 % sont criminalisées, et 22 % sont des revendeur.euse.s de drogues.

DROGUES CONSOMMÉES AU CPS



HARSAH

DESCRIPTION DU VOLET

Le terme HARSAH fait référence aux hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes. Nous utilisons cette appellation puisqu'elle permet d'inclure plusieurs hommes selon leurs comportements sexuels et non d'en invisibiliser certains selon leurs identités. Les relations sexuelles entre hommes comportent plus souvent du sexe anal que les autres populations. Puisque ce type de relation sexuelle est plus risquée pour la transmission du VIH, le volet HARSAH se concentre sur la promotion de la santé et la prévention. Comme les HARSAH sont stigmatisés, les intervenant.e.s au volet doivent être créatif.ve.s pour rejoindre des hommes souvent oubliés. Nous avions développé auparavant des méthodes telles que des tournées dans des bars ou des patrouilles dans des parcs pour rejoindre ces personnes invisibilisées. Lorsque les mesures sanitaires l'ont permis, les activités habituelles telles que les interventions individuelles, les groupes Entre-Nous et les patrouilles dans les parcs, ont été maintenues pour rejoindre ces hommes. Les intervenant.e.s ont dû.es quand même s'adapter selon le contexte de pandémie pour la majorité de l'année. Bien que nous faisions déjà de l'intervention en ligne auparavant, les intervernant.e.s se sont concentré.e.s sur cette forme d'intervention. Cela a permis au volet de surpasser les attentes et d'augmenter le nombre d'intervention depuis l'année précédente pour un total de **277 interventions**. De ce total, **193 (200)** fut avec des HARSAH, dont **142 (144)** avec des HARSAH différents.

GROUPE ENTRE-NOUS

Le groupe de soutien Entre-Nous permet de rassembler les hommes gais, bisexuels, pansexuels ou en questionnement dans un contexte sécuritaire et inclusif pour discuter de plusieurs sujets. Au cours de l'année, divers thèmes ont été abordés tels que l'anxiété, la prévention des ITSS, la diversité sexuelle, l'intersectionnalité, etc. C'est ainsi que le groupe de discussion favorise le transfert d'informations en matière de prévention et fait la promotion de la santé par l'entremise de rencontres amusantes et stimulantes.

Le contexte de pandémie amène un portrait différent des dernières années. Malgré les grandes difficultés occasionnées par la COVID-19, le groupe a tout de même tenu des rencontres qui variaient entre le virtuel et le présentiel deux jeudis par mois. Beaucoup d'hommes n'avaient pas les moyens technologiques de rejoindre les groupes en visioconférence et les groupes en présentiel étaient limités en places. De ce fait, autour de **60 hommes** ont pu se réunir durant l'année, une diminution par rapport aux années passées.

HARSAH

LIEUX D'INTERVENTION

Comme les bars étaient fermés, aucune intervention n'y était possible. Les interventions dans les parcs ont aussi été extrêmement réduites puisque les hommes sortaient moins qu'à l'habitude pour avoir des relations sexuelles. Une autre forme d'intervention s'est donc imposée.

LES INTERVENTIONS EN LIGNE

Les interventions en ligne ont étés priorisées puisque les HARSAH se sont tournés vers ce moyen pour communiquer avec les autres. Les interventions en ligne des intervenant.e.s HARSAH comptent pour **plus de 44 %** de toutes les interventions dans l'année. Il est à noter que les interventions en ligne sont passives, c'est-à-dire que nous attendons que les personnes nous approchent pour entamer une discussion. Il est aussi à noter que nos moyens sont imités pour communiquer et se présenter sur les réseaux sociaux puisque la plupart des plateformes demandent un abonnement payant ou encore nous bloquent lorsqu'on veut utiliser leurs services comme nous représentons une organisation.

PROPHYLAXIE PRÉ-EXPOSITION (PREP)

La PrEP est une médication de plus en plus connue qui permet de réduire l'incidence du VIH/sida et IRIS Estrie a un partenariat avec le service d'infectiologie du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Nous avons pu créer un corridor de services, facilitant ainsi l'accès à la médication. La référence vers ce moyen de prévention est une preuve indéniable qu'une intervention fut fructueuse. Les intervenant.e.s du volet HARSAH ont référé la PrEP **48 (62) fois** durant l'année. Les intervenant.e.s ont aussi référé la PPE à un nombre égal de fois. Une diminution du taux de référencement peut s'expliquer par le contexte de pandémie, où les interventions significatives étaient plus difficiles. De plus, un des meilleurs vecteurs d'information pour la PrEP, soit le counseling sexuel pré-dépistage, fut aussi considérablement limité. L'intervenant en place présentement mentionne que les personnes démontraient une certaine connaissance de la PrEP lors des counselings, une preuve que les interventions des années précédentes furent efficaces.

MATÉRIEL DISTRIBUÉ

Dans le cadre du volet HARSAH, nous avons distribué un total de **3467 condoms**, un montant inférieur aux années précédentes, mais qui reste satisfaisant avec le contexte actuel. Cette diminution peut s'expliquer par la fermeture définitive du bar Les Grands-Ducs de Wellington, par la fermeture temporaire du bar l'Otre-Zone et par la diminution d'interventions en présentiel et des tournées dans les parcs. Cette année nous avons seulement distribué **117 lubrifiants**, une autre diminution significative depuis la dernière année.

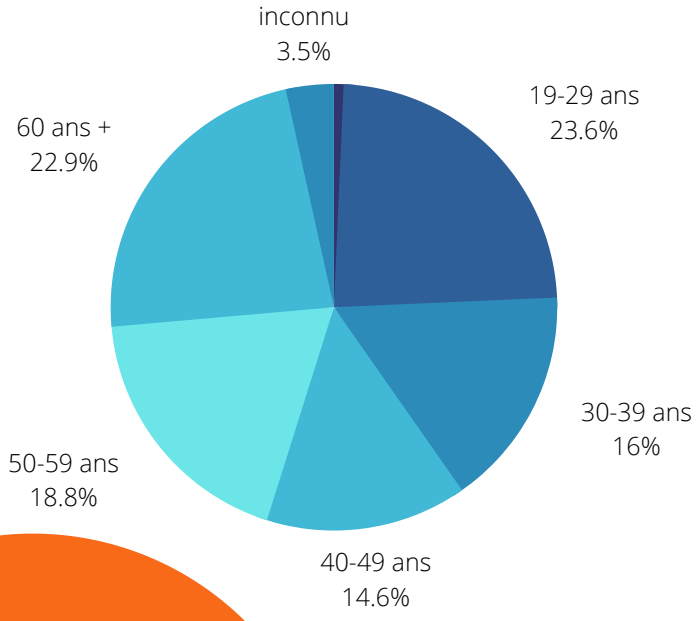
HARSAH

DÉPISTAGE

IRIS Estrie offre un service de dépistage des ITSS qui priorise ses populations visées. Ces dépistages sont faits en collaboration avec les infirmières des services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS (SIDEP des ITSS de l'Estrie). L'intervenant.e HARSAH offre conjointement au dépistage un service de counseling. Le but de celui-ci est d'évaluer les habitudes sexuelles ainsi que les habitudes de consommation afin de mieux répondre aux situations spécifiques des personnes rencontrées. Les cliniques de dépistage ont fortement été touchées par les restrictions des mesures sanitaires. Les cliniques n'étaient pas en fonction durant certaines périodes de confinement, et lorsque les mesures le permettaient, les cliniques étaient en places limitées. Cette année, **45 personnes** ont utilisé le service de dépistage offert par IRIS. Cependant, nous avons référé **254 personnes** vers un service tierce de dépistage des ITSS.

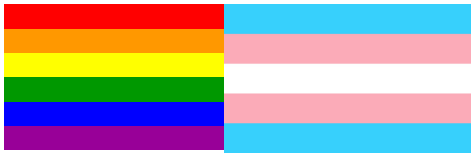
Nous tenons à souligner le travail de l'infirmière Linda du SIDEP, qui nous a permis de continuer nos cliniques malgré les situations difficiles. Nous nous comptons chanceux.euses de pouvoir offrir un service médical adapté aux personnes marginalisées.

ÂGE DES PERSONNES RENCONTRÉES



À cause des changements en type d'intervention, il est difficile de peindre un portrait représentatif de l'âge des HARSAH rejoints. Certaines applications n'affichent pas l'âge de la personne avec laquelle nous correspondons et les groupes de soutien ne recensent pas l'âge moyen des personnes présentes. Avec ceci en tête, nos rapports affichent tout de même une majorité d'intervention avec des personnes de 19-29 ans (23.6 %). Notre présence accrue sur les réseaux sociaux explique, en partie, cette valeur modale. Similairement, la deuxième tranche d'âge la plus rejointe est aussi liée à notre présence sur les sites de rencontre. Les personnes de 60 ans et plus représentent 22.9 % des interventions du volet HARSAH.

CAMÉLÉON



DESCRIPTION DU VOLET

L'intervenant.e responsable du volet Caméléon intervient auprès des personnes trans, non-binaires et/ou en questionnement. Ces personnes sont souvent marginalisées et peuvent vivre de l'anxiété par rapport à leur identité. En effet, elles peuvent faire face à des problématiques entourant l'accessibilité aux soins de la santé, liées à la toxicomanie, à la violence physique|verbale|sexuelle, à l'intimidation, au suicide, etc. De plus, ces personnes peuvent subir divers préjugés et de la discrimination, le tout souvent lié à de l'ignorance ou la transphobie. Le rôle de l'intervenant.e est d'accueillir les personnes sans préjugés, d'informer la population générale sur la transitude et finalement d'accompagner des personnes trans dans les démarches.

Cette année, l'intervenant.e au volet Caméléon prenait aussi en charge le volet HARSAH. Malgré le manque de financement et de personnel, nous considérons primordial de continuer la mission du volet au maximum de nos capacités. La pandémie a beaucoup freiné les services offerts par le volet. Il y a eu **88 interventions** seulement pour le volet Caméléon. De ces interventions, **51 (53)** furent avec des personnes trans ou non-binaires. Bien que le nombre d'interventions ait considérablement diminué depuis la dernière année, le nombre total de personne trans jointes excède celui des années précédentes. En effet, un total de **221 personnes trans ou non-binaires différentes** ont étés jointes, tous volets confondus. Une des causes de cette variance est l'entrée en poste de l'intervenant.e caméléon qui a fréquemment remplacé l'ancienne intervenante du volet SuPAIR aidant. Effectivement, la majorité des interventions avec des personnes trans a été réalisée au sein des Espaces sécuritaires. Sinon, une grande portion des interventions du volet Caméléon a été réalisée par téléphone, dû au contexte de pandémie. Ceci ne compte pas non plus les interventions du groupe Caméléon.

LES INTERVENTIONS CONNEXES

Mise à part le soutien des personnes trans, une partie intégrante du volet consiste à informer la population générale afin de réduire la transphobie dans plusieurs sphères sociales du public. C'est en tout **32 personnes** qui sont en contact avec des personnes trans qui ont étés jointes pour des interventions liées à la transitude. De plus, deux interventions en milieu de travail ont été réalisées à la demande d'une personne trans. **Le tout sans financement.**

CAMÉLÉON

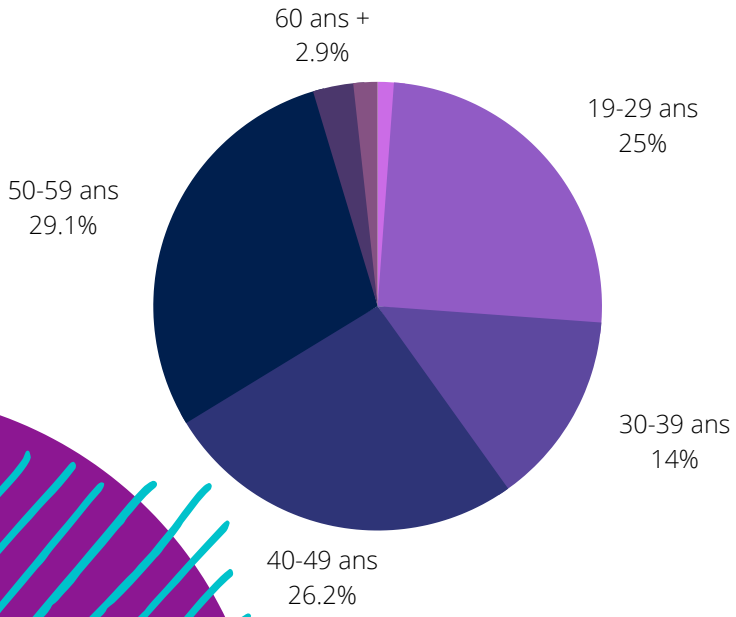
LE GROUPE CAMÉLÉON

Le groupe Caméléon est un groupe de soutien pour les personnes trans, non-binaires ou en questionnement en Estrie. Les rencontres servent, entre autres, à briser l'isolement, à favoriser l'entraide entre les membres de la communauté trans, à favoriser l'accès aux renseignements sur la transitude, la santé sexuelle et plus encore.

Lors des rencontres, un thème est abordé et discuté par les participant.e.s. Le respect des autres et du cheminement de chacun.e, ainsi que le droit de parole sont très importants afin d'assurer une bonne cohésion du groupe. Les thèmes sont la plupart du temps en lien avec la transitude pour que chacun.e puisse y trouver des réponses et/ou des éclaircissements.
Cette année, il n'y a eu que **49 présences au groupe**. On constate une nouvelle diminution du taux de participation puisque l'année dernière il y avait eu 116 présences. Plusieurs éléments peuvent expliquer cette diminution. Par exemple : l'annulation de certains groupes à cause de la pandémie, le fait que les besoins de certain.e.s participant.e.s ont été comblés, le roulement de personnel au sein du volet Caméléon, les restrictions technologiques empêchant certaines personnes de se joindre aux groupes en visioconférence, la peur des regroupements en temps de COVID, etc. Les rencontres avaient lieu deux mercredis par mois.

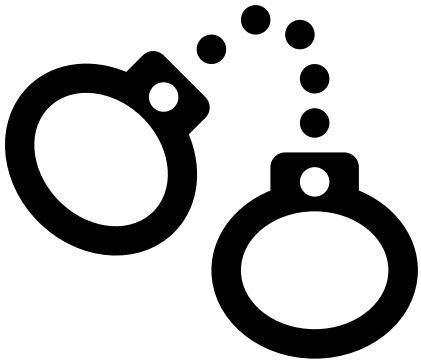
Voici quelques thèmes qui ont été abordés lors des rencontres du groupe : les comings-out, la vie sexuelle en étant trans, les effets des traitements hormonaux, l'importance des pronoms, etc.

ÂGE DES PERSONNES RENCONTRÉES



Similairement au volet HARSAH, on remarque deux tranches d'âge plus présentes parmi la population rejointe. La première est plus jeune, soit les personnes de 19-29 ans, qui représentent 25 % des interventions. La deuxième est celle des personnes de 50-59 ans, qui représentent 29.1 %. Il est à noter que les organismes comme TransEstrie et l'ATQ ont aussi des groupes de soutien pour personnes trans et que les organismes communautaires spécialisés en transitude gagnent en popularité.

PERSONNES CRIMINALISÉES



IRIS Estrie offre des services de prévention aux personnes criminalisées de notre région. En effet, pour l'année 2020-2021 ce sont **138 personnes criminalisées différentes** qui ont été jointes par l'organisme, pour un total de **717 interventions**. Il est à noter qu'il n'y a pas de volet spécifique à cette population, et donc, qu'un grand nombre de ces personnes et ces interventions ont eu lieu dans le contexte de l'un des autres volets mentionnés prédécement, plus particulièrement lors des temps dits *terrain*. Au total, seulement 7 personnes criminalisées rencontrées ne faisaient pas partie de nos groupes de population ciblés par nos volets d'intervention. Les interventions auprès des personnes criminalisées peuvent avoir lieu à l'Espace sécuritaire, dans les bars, dans la rue, au sein d'un autre organisme communautaire ou encore dans un milieu institutionnel.

ESCOUADE CAOUTCHOUC

Depuis 1998, trois organismes se regroupent et travaillent ensemble pour former l'Escouade Caoutchouc, soit IRIS Estrie, le Collectif pour le libre choix et S.O.S. Grossesse Estrie. La mission de l'Escouade Caoutchouc consiste en la prévention des ITSS, des grossesses imprévues ainsi que faire la promotion du libre-choix, dans le but de favoriser une saine santé sexuelle en offrant gratuitement des condoms.

En raison de la COVID-19, peu de groupes de bénévolat ont pu avoir lieu cette année. Au total, ce sont environ **6 bénévoles** qui se sont impliqué.e.s auprès de l'Escouade Caoutchouc en effectuant de l'emballage de condoms, pour environ une **cinquantaine d'heures** au total. Cette année, l'Escouade Caoutchouc n'a pas pu faire de descentes dans les bars et dans les établissements scolaires pour distribuer des condoms aux gens en mains propres, en raison des consignes sanitaires. Au total, ce sont seulement **1 904 condoms** qui ont pu être distribués via le remplissage de paniers.

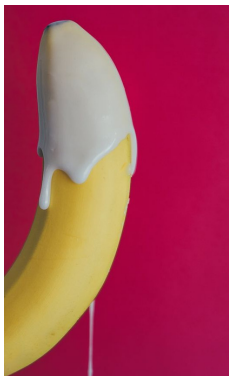
Finalement, en 22 ans d'existence, ce sont plus de 273 000 condoms qui ont été distribués et tout autant de personnes qui ont été sensibilisées !

ÉVÈNEMENTS

AVRIL 2020

Journée nationale de sensibilisation à l'hépatite C
Série de 5 fiches informatives
partagées sur nos réseaux sociaux.

MAI 2020



Mois de la MAI-sturbation
Série de 5 fiches conseils
partagées sur nos réseaux sociaux.

17 mai | Journée internationale de lutte contre homophobie et la transphobie
Collaboration avec l'Académie de lutte Estrienne
pour la création d'une capsule vidéo,
disponible sur notre compte Facebook!

Ce fut une expérience très enrichissante! Au plaisir de retravailler avec vous! Et dès que le confinement sera terminé, nous vous invitons à assister à un de nos galas. !

Académie de lutte Estrienne, suite au partenariat

JUIN 2020

Lancement du site SOIS PRO
Comité sur lequel IRIS
Estrie était impliqué.

JUILLET 2020

28 juillet | Journée mondiale contre l'hépatite
Journée festive au parc Camirand
En collaboration avec l'A.R.C.H.E. de l'Estrie et Élixir

ÉVÈNEMENTS

AOÛT 2020

Kiosques de la rentrée scolaire
Université de Sherbrooke

31 août | Journée internationale de sensibilisation aux surdoses

SEPTEMBRE 2020

Ouverture du Centre de prévention des surdoses !

Réouverture de l'Espace sécuritaire!

OCTOBRE 2020

Nuit des sans-abris à distance mais ensemble

La population était invitée à allumer une bougie le 16 octobre 2020, à 19h, et à la placer près d'une fenêtre en signe de solidarité aux gens en situation d'itinérance. Puis, les gens pouvaient prendre leur bougie en photo et la publier sur les réseaux sociaux via #NSAsherbrooke.

De plus, une vidéo de sensibilisation comprenant des témoignages a été réalisée pour la page Facebook de l'évènement.

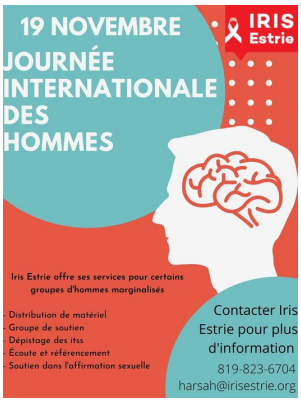
ÉVÈNEMENTS

Lancement de la collecte de cellulaires pour les femmes en situation d'itinérance

En collaboration avec le comité Femmes itinérantes à l'abri de la violence.

NOVEMBRE 2020

19 novembre | Journée internationale des hommes



Dîner reconnaissance des bénévoles

Dîner maison offert, petits cadeaux de reconnaissance et activité ITSS.

DÉCEMBRE 2020

Journée mondiale de lutte contre le VIH/sida

Brunch des Fêtes CatWoman

Nous avons souligné les 25 ans de CatWoman, dévoilé le recueil de textes ainsi que le nouveau logo!

ÉVÈNEMENTS

JANVIER 2021

Entrevue avec Radio-Canada concernant la prolongation du Centre de prévention des surdoses

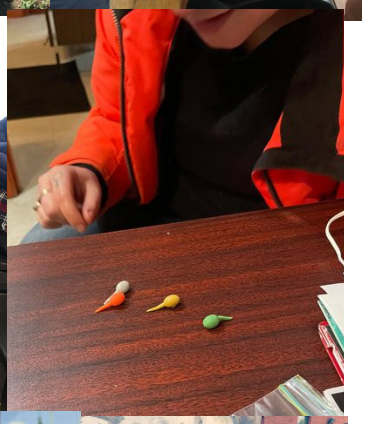
FÉVRIER 2021

Mois de la santé sexuelle
Création d'une vidéo publicitaire pour les écoles secondaires, en collaboration avec l'Alliance communautaire en soutien à l'éducation à la sexualité.

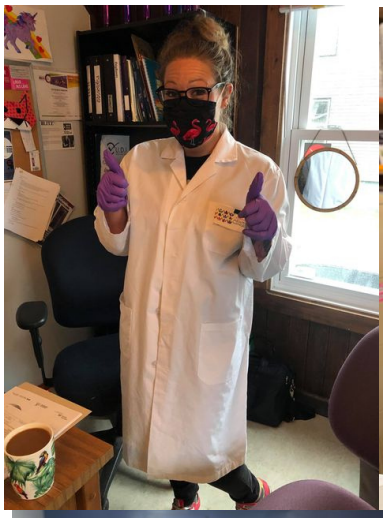
MARS 2021

Brunchs mars pour les femmes
4 brunchs pendant le mois de mars, sur différents thèmes, abordés par des femmes, pour des femmes, afin de souligner la Journée internationale des droits des femmes.

SOUVENIRS



SOUVENIRS



CI.RADIO-CANADA.CA
Feu vert jusqu'en septembre pour le centre de
prévention des surdoses

NOTRE IMPLICATION | COMITÉS

CAPAHC

- Comité 29 avril
- Comité provincial

COCQ-SIDA

- Comité Femmes et VIH
- Rencontres des DG
- Comité HARSAH

COMITÉS LGBTQ+

- REDSG

CONCERTACTION FEMMES-ESTRIE

- Assemblée des membres
- Comité de mise en œuvre | Comité des expertes

CIUSSS DE L'ESTRIE-CHUS

- Comité ETMI – Santé trans
- Table en violences sexuelles

DSP

- Comité jeunes
- Comité surdoses
- Comité populations vulnérables
- Comité de mise en œuvre du plan ITSS
- Comité CAMI

TABLES JEUNESSES

ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

- ACSES-Estrie
- Comité sexualité Estrie
- Coalition pour l'éducation à la sexualité

ROC DE L'ESTRIE

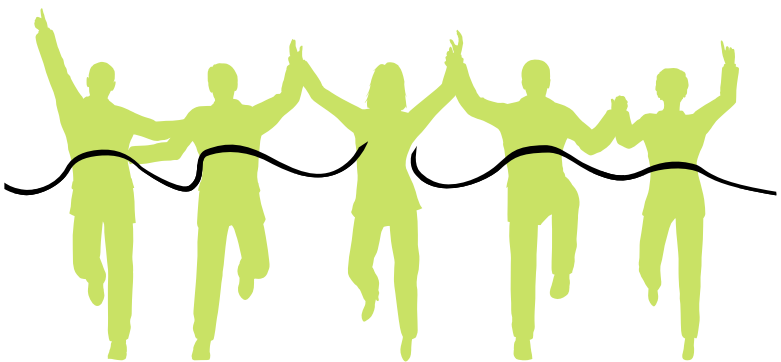
- Comité Mobilisation

TABLE ITINÉRANCE DE SHERBROOKE

- Comité de la nuit des sans-abri
- Comité Femmes itinérantes à l'abri de la violence
- Table itinérance de Sherbrooke

AUTRES

- Comité de l'analyse des substances et sous-comité protocole
- Regroupement provincial de CatWoman
- Comité violences sexuelles et intoxication en milieu festif
- Alliance communautaire – FIC
- Comité organisateur 34e rencontre nationale AIDQ



PARTENAIRES | BÉNÉVOLAT | STAGIAIRES

PARTENAIRES

IRIS Estrie est fier de collaborer avec de très nombreux partenaires, visant ainsi encore une fois à optimiser nos partenariats et nos interventions. Parmi les allié.e.s, nous comptons:

- L'Agence de la santé publique du Canada;
- La Direction de la santé publique de l'Estrie;
- Le CIUSSS de l'Estrie-CHUS;
- Le SIDEP des ITSS de l'Estrie;
- Les milieux scolaires et postsecondaires;
- Les organismes membres de la COCQ-sida;
- Les organismes membres de ConcertAction Femmes Estrie;
- Les organismes membres de l'Alliance communautaire en soutien à l'éducation à la sexualité;
- Les organismes membres du REDSG;
- Les organismes membres de l'Escouade Caoutchouc;
- Les organismes membres de la TIS
- Les organismes membres des diverses tables de concertations sur lesquelles siège IRIS Estrie;
- Les partenaires privés (établissements privés et autres).

BÉNÉVOLES

Le rôle des bénévoles au sein de notre organisme est primordial. Sans leur précieuse aide, nous ne pourrions en aucun cas joindre tant de personnes et offrir une telle multitude d'activités. Ce sont près d'une **trentaine de personnes** qui, de façon volontaire et régulière, nous offrent de leur temps en toute générosité. Les tâches des personnes investies peuvent grandement varier, allant des témoignages, au montage de notre matériel préventif, à l'implication au sein de notre conseil d'administration ou encore en passant par le parrainage/marrainage. Cette année, dû au contexte de la COVID-19, nous avons seulement tenu quatre après-midi de bénévolat. Malgré la pandémie et l'impossibilité de nos bénévoles à offrir de leur temps directement dans nos locaux, certaines personnes se sont proposées pour offrir de leur temps, à partir de leur domicile. Tel a été le cas de notre chère Céline qui a confectionné plus d'une centaine de couvres-visage, en plus d'assembler des centaines de macarons dans le cadre de la *Nuits des sans-abri.* Merci du fond du cœur !

PARTENAIRES | BÉNÉVOLAT | STAGIAIRES

STAGIAIRES

Pour l'année 2020-2021, l'organisme a accueilli 6 intervenant.e.s stagiaires, étudiant au Cégep de Sherbrooke, au Cégep de Granby ainsi qu'à l'Université de Sherbrooke (travail social, éducation spécialisée, technique policière, médecine et psychologie). Au total, ce sont plus de 2000 heures que ces étudiant.e.s ont pu investir dans l'organisme, nous aidant à leur tour à mener à bien notre mission. Merci à Delphine Lamoureux, Kenza Bachari, Marianne Maheux, Mélissa Roy, Millye Middleton et Mylène Roy.

PROJET DE FINANCEMENT | ENCAN D'ART

IRIS Estrie a eu la chance d'encore une fois de collaborer avec la Faculté de Médecine et des Sciences de la Santé de l'Université de Sherbrooke pour leur projet annuel de gestion.

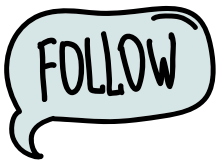
Cette année, nous avons opté pour un encan virtuel puisqu'il était impossible de se rassembler. L'encan fut un succès, amassant plus de 2500$ et ayant vendu 40 œuvres.

Nous remercions toutes les personnes qui ont collaborées à la création de cet encan. Ce projet n'aurait pas été réalisable sans la participation et le talent des artistes bénévoles ainsi que le dévouement de l'équipe étudiante de l'Université de Sherbrooke.

REVUE DE PRESSE D'IRIS ESTRIE

PAGE FACEBOOK

1 185
Abonné.e.s

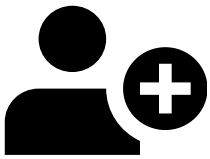


798
Mentions « J'aime »

46
Commentaires

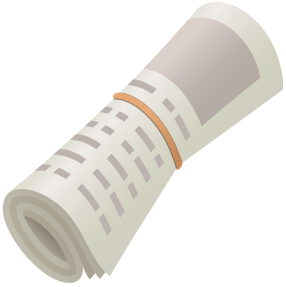
360
Partages

83
Personnes différentes jointes par Facebook



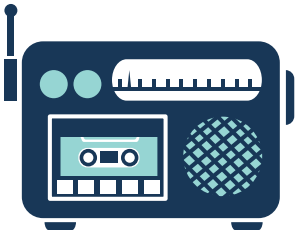
MÉDIAS

2 articles de journaux au sujet d'IRIS Estrie



5 entrevues télévisuelles

3 entrevues radiophoniques



PLAN D'ACTION 2021-2022

CATWOMAN

- Tenter de créer une ouverture avec les salons de massages érotiques de l'Estrie.
- Poursuivre une collaboration étroite avec les partenaires provinciaux ayant une vision commune à la nôtre.

SUPAIR AIDANT

- Impliquer cinq pairs aidant.e.s au sein du volet d'intervention.
- Découvrir, avec l'aide de ces pairs, de nouveaux milieux d'intervention et s'y intégrer.

UDIIP

- Parfaire notre mandat suprarégional et notre visibilité dans les régions plus éloignées.
- Poursuivre les actions concrètes et collaboratives afin de maintenir le projet d'analyse des substances.

HARSAH

- Déployer une offre de cliniques de dépistage dans au moins une autre MRC de l'Estrie.
- Offrir la série d'ateliers Phénix.
- Augmenter la portée des services de dépistage avec l'aide du SIDEP.

CAMÉLÉON

- Rechercher du financement.
- Développer un guide de transition basé sur l'expérience des participant.e.s.

CPS

- Adapter notre horaire d'ouverture aux besoins de nos populations.
- Promouvoir davantage le Centre à travers la région.

LEXIQUE

ACA Action communautaire autonome
ACSES-Estrie Alliance communautaire en soutien à l'éducation à la sexualité
AIDQ Association des intervenants en dépendance du Québec
ASPC Agence de la santé publique du Canada
ATQ Aide aux trans du Québec
CAFE ConcertAction Femmes Estrie
CAMI Centre d'accès au matériel d'injection
CAPAHC Centre Associatif Polyvalent d'Aide Hépatite C
CHUS Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
CIUSSS Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
COCQ-sida Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida
CPS Centre de Prévention des Surdoses
DSP Direction de la santé publique
FIC Fonds d'investissement au Canada
FSP Fierté Sherbrooke Pride
HARSAH Homme ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
INHSU International Network on Hepatitis in substance users
I**NSPQ** Institut national de santé publique du Québec
IRIS Estrie Information régionale et intervention sur le sida et les autres ITSS en Estrie
ITSS Infections transmissibles sexuellement et par le sang
LGBT+ Lesbienne, Gai, Bisexuel, Trans, Queer ou en Questionnement, Intersexuel, Asexuelle
MSSS Ministère de la Santé et des Services sociaux
NSA Nuit des sans-abris
PSOC Programme de soutien aux organismes communautaires
REDSG Regroupement estrien pour la diversité sexuelle et de genre
ROC de l'Estrie Regroupement des organismes communautaires en Estrie
SBUSP Sites de besoins urgents en santé publique
SIDA Syndrome d'immunodéficience acquise
SIDEP Services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS
TDS Travailleur.euse.s du sexe ou travail du sexe
TIS Table itinérance de Sherbrooke
UDIIP Utilisateur.trice.s de drogues injectables et/ou inhalables et/ou prisables
VHC Virus de l'hépatite C
VIH Virus de l'immunodéficience humaine