

# Rapport annuel 2019-2020

**IRIS Estrie**

Depuis 1988

---

505, rue Wellington Sud, Sherbrooke, Québec

819 823-6704



**IRIS  
Estrie**

Prévention  
VIH · SIDA · ITSS





# Table des matières

Mot de l'équipe .....	4
Membres de l'équipe .....	6
Membres du conseil d'administration .....	6
Présentation de l'organisme .....	7
Historique de l'organisme .....	8
Heures d'ouverture.....	8
Notre année 2019-2020 en quelques chiffres .....	9
Volet Animations & Jeunes .....	10
Volet CatWoman.....	15
Volet SuPAIR Aidant .....	21
Volet UDIP .....	25
Volet HARSAH .....	30
Volet Caméléon.....	35
Personnes criminalisées .....	38
Escouade Caoutchouc .....	38
Les événements d'IRIS Estrie .....	39
Nos souvenirs 2019-2020 .....	47
Nos souvenirs 2019-2020 .....	48
Notre implication   Les comités .....	49
Partenaires   Bénévolat   Stagiaires .....	50
Revue de presse d'IRIS Estrie .....	51
Plans d'action pour 2020-2021 .....	52
Lexique.....	53

*Il est important de noter que bien que le masculin et le féminin soient utilisés dans ce document, les mots relatifs aux individus désignent toutes les personnes de la diversité de genre.*

## Mot de l'équipe

---

C'est avec une grande fierté que l'équipe d'IRIS Estrie vous présente son bilan pour une 31<sup>e</sup> année consécutive (2019-2020). Cette année fut bien occupée, en plus d'être une année de plusieurs grands changements pour notre organisme. En effet, notre équipe s'étant considérablement agrandie, nous avons dû dire au revoir à nos merveilleuses locataires afin de reprendre possession du 2<sup>e</sup> étage de notre maison. Un MERCI tout spécial à Daniel Dallaire, notre fantastique, fabuleux et époustouflant homme à tout faire, celui qu'on appelle en panique lorsque notre toit coule, qui défonce les murs de l'organisme et qui pose des cadres parfaitement droits, et ce, sans niveau! Sans lui, IRIS Estrie n'étincellerait pas autant.

Cette année fut aussi une période de changements au sein de l'équipe d'IRIS Estrie. Nous avons malheureusement dû dire au revoir à Louise Lelièvre (volet Animations & Jeunes), Stéphanie Roy (volet UDII) et Yannick Dallaire (directeur général). Cependant, nous avons aussi pu faire place à de nombreux.euses intervenant.e.s, tel.le.s Amélie Lechasseur (volet UDIIP), Jeannine Foisy (volet SuPAIR Aidant), Julie Beaulieu (volet SuPAIR Aidant), Hélène B.-Laramée (volet HARSAH), Patricia Viau-Cyr (volet Animations & Jeunes) ainsi que Rachel Campagna (volet SuPAIR Aidant). Nous pouvons aussi souligner le fait qu'Ariane Roy-Ayotte, ancienne intervenante aux volets HARSAH et Caméléon, est maintenant directrice adjointe, ainsi que le fait que Claudia Pâquet, ancienne directrice par intérim, est maintenant directrice générale! C'est donc une toute nouvelle équipe, ou presque, qui s'est investie dans le déploiement de la mission d'IRIS Estrie sur le territoire estrien en 2019-2020.

En plus des changements dans l'équipe de travail de l'organisme, il y en a aussi eu au sein du conseil d'administration. Nous avons malheureusement dû dire au revoir à Anne-Marie Poirier, une grande dame du communautaire et à Magalie Montmagny, qui suite à son stage à IRIS Estrie, s'était impliquée au sein du conseil d'administration. Ces départs nous ont permis de recruter un nouvel administrateur, soit Monsieur Pierre Quirion. Un immense merci à tous les membres du conseil d'administration de l'organisme qui se sont réunis à neuf reprises au cours de l'année 2019-2020.

Nous tenons également à souligner le travail exceptionnel et la patience inouïe de Johanne Perreault, notre technicienne comptable en or, qui mois après mois investit de son temps pour nous aider à développer notre « expertise » en comptabilité. Merci de nous aider à opérer, 2020-2021, sera notre année! 😊

Cette année de changements, quoique bénéfique, a su nous donner plusieurs défis. Nous croyons qu'il est important de noter que certaines de nos statistiques peuvent être inférieures à celles de l'an dernier. Nous considérons que les divers contextes vécus cette année peuvent en partie expliquer quelques-unes de ces baisses, par exemple via le roulement de personnel important que nous avons eu, ou plus récemment la fameuse pandémie mondiale de la COVID-19. Les divers contextes seront abordés dans les volets les concernant, tout au long de ce rapport, dans un souci de transparence et d'authenticité.

Toutefois, grâce à notre évaluatrice externe, Mélina Bernier, nous avons pu démontrer l'impact de nos interventions quant à l'augmentation des connaissances des personnes que nous joignons via nos divers volets. En effet, via le Fonds d'initiatives communautaires de l'ASPC, en collaboration avec BRAS Outaouais, Tandem Mauricie et BLITSS nous avons pu observer que nos interventions avaient un effet direct sur les comportements des personnes jointes grâce à ce financement. C'est 74% des HARSAH, 85% des TDS et 82% des UDIIIP qui ont mentionné vouloir adopter des comportements plus sécuritaires en mettant en place des stratégies de prévention telles que le dépistage, l'utilisation de matériel stérile, etc.

C'est avec un énorme plaisir que nous avons aussi dévoilé le volet SuPAIR Aidant lors de l'été 2019. Ce nouveau volet est marqué par la mise en place d'une patrouille terrain, assumée par une équipe mixte d'intervenante et de pair.e.s-éducateur.trice.s, ainsi que l'ouverture de notre tout nouvel espace sécuritaire, à raison de 9 plages horaires par mois pour joindre les personnes UDIIIP. L'évaluation de ce volet a permis d'observer que 70% des personnes UDIIIP rencontrées ont manifesté le désir d'adopter des comportements plus sécuritaires quant à leur consommation.

Un merci tout particulier à tou.te.s nos merveilleux.ses bénévoles qui s'impliquent auprès de notre organisme et ce, année après année. Sans eux et elles, nous ne pourrions en aucun cas porter à bien notre mission comme nous le faisons actuellement. De plus, un grand merci à tous nos précieux.euses collaborateur.trice.s, membres et bailleurs de fonds, sans qui IRIS Estrie ne pourrait avoir le même impact dans la communauté.

Le financement est un enjeu important pour l'organisme, et ce, depuis plusieurs années. Notre mission (financement récurrent | PSOC) est soutenue seulement à la hauteur de 36 290\$, ce qui est nettement insuffisant pour déployer notre mission sur l'ensemble du territoire de l'Estrie, surtout considérant les deux nouvelles MRC qui s'y sont jointes. Un grand merci à l'Agence de santé publique du Canada, à Emploi d'été Canada et à la Direction de la santé publique de l'Estrie qui nous aident tous à pallier ce manque !

Sur ce, nous vous souhaitons une bonne lecture et au plaisir!



---

## Membres de l'équipe

En date du 31 mars 2020

---

<b>Claudia Pâquet</b> Directrice générale	<b>Chloé Massicotte</b> Intervenante	<b>Julie Beaulieu</b> Intervenant.e et pair.e-éducateur.trice	<b>Serge Béland</b> Intervenant Groupe
<b>Ariane Roy-Ayotte</b> Directrice adjointe	<b>Hélène B.-Laramée</b> Intervenant.e	<b>SuPAIR Aidant</b>	<b>Entre-Nous</b>
<b>Amélie Lechasseur</b> Intervenante UDIIIP	<b>HARSAH</b>	<b>Patricia Viau-Cyr</b> Intervenante	<b>Johanne Perreault</b> Technicienne comptable
<b>Charlene Aubé</b> Intervenante CatWoman	<b>Jeannine Foisy</b> Intervenant.e et pair.e-éducateur.trice	<b>Animations &amp; Jeunes</b>	<b>Mélina Bernier</b> Évaluatrice externe
	<b>SuPAIR Aidant</b>	<b>Rachel Campagna</b> Intervenante SuPAIR Aidant	<b>Daniel Dallaire</b> Maintenance

---

## Membres du conseil d'administration

En date du 31 mars 2020

---

<b>Réal Doré</b> Président	<b>Chantal Morin</b> Secrétaire	<b>Mélissa Christiaenssens</b> Administratrice	<b>Pierre Quirion</b> Administrateur
<b>Rebecca Nadeau</b> Vice-présidente	<b>Luc Marcoux</b> Trésorier		

Il est important de noter que les statistiques seront présentées sous une nouvelle forme dans ce présent rapport. Celles-ci seront sous la forme suivante pour l'ensemble des volets, soit la statistique correspondant à la population prioritaire du volet en question au sein même de ce volet, suivie entre parenthèses de la statistique représentant la population prioritaire de ce volet, mais dans l'ensemble des volets d'IRIS Estrie (exemple : *142 (175) interventions individuelles auprès de la population prioritaire du volet*). Nous avons cette année décidé d'adopter ce nouveau modèle de présentation, afin de donner une vue d'ensemble des interventions réalisées par les divers.es intervenant.e.s de l'organisme. Nous croyons en la force du travail d'équipe, et c'est pourquoi les intervenant.e.s sont souvent amené.e.s à réaliser des interventions auprès de populations autres que celles priorisées dans leur volet individuel.

# Présentation de l'organisme

IRIS Estrie est un organisme communautaire à mandat régional œuvrant auprès de diverses populations en Estrie, et ce depuis 1988. La mission générale de l'organisme est de stimuler et de développer une action communautaire face au VIH/sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). Pour remplir sa mission, l'organisme a regroupé ses actions sous quatre axes spécifiques soit la prévention, la promotion de la santé, l'éducation et l'intervention.

Deux approches sont privilégiées par les intervenant.e.s de l'organisme, soit les approches de **réduction des méfaits** ainsi que de la **promotion de la santé**.

L'approche de **réduction des méfaits** repose sur une intervention visant à diminuer les conséquences néfastes d'un comportement, d'une activité (consommation de drogue, consommation d'alcool, pratique des métiers du sexe...) sur les plans de la santé et de la situation socioéconomique, sans exiger l'abstinence totale.

- Prendre les gens là où ils sont;
- Tolérer plutôt que réprimander;
- Diminuer et gérer les risques (consommation de drogues, d'alcool, transmission du VIH et des ITSS...).

L'approche de **promotion de la santé** repose sur une intervention visant à travailler sur tous les aspects de la santé globale chez les individus (santé physique, psychologique, affective...) afin de leur donner un plus grand contrôle sur leur santé et de l'améliorer.

- Création d'un réseau de références (organisation communautaire);
- Transmettre une volonté de changement (éducation à la santé);
- Redonner du pouvoir / de la prise en charge.

IRIS Estrie couvre aussi un très grand territoire, en raison de son mandat **régional**, qui inclue les MRC de Sherbrooke, du Granit, du Val-St-François, de Memphrémagog, des Sources, du Haut Saint-François, de Coaticook. Il est à noter qu'une demande a été rédigée afin d'avoir reconnaissance d'un mandat **suprarégional**, puisque l'organisme est déjà bien implanté dans les deux nouvelles MRC, soit celles de la Pommeraie et de la Haute-Yamaska.



# Historique de l'organisme

C'est en juin 1988, suite à une initiative de Monsieur Bruno Faucher, que se tient l'assemblée de fondation de l'organisme et par le fait même, l'élection du premier conseil d'administration. Dans la même année, IRIS Estrie reçoit sa première subvention du Ministère de la Santé et des Services sociaux. Par la suite, les actions seront très diversifiées pour l'organisme. Notons, la participation à la fondation de la COCQ-SIDA, la participation à différentes conférences nationales et internationales sur le sida ou encore la mise en place d'une maison d'hébergement pour les personnes vivant avec le VIH/sida. En 2007, suite à la perte de la subvention pour le soutien aux personnes vivant avec le VIH/sida, IRIS Estrie élargit son mandat et l'organisme devient : « Intervention régionale et information sur le sida et les autres infections transmissibles sexuellement et par le sang ». Enfin, IRIS Estrie devient un acteur très important pour la région en matière de prévention des ITSS, du VIH et des hépatites.



## Heures d'ouverture

**Espace sécuritaire**

Bonjour à tous!  
Voici l'horaire et les dates des espaces sécuritaires à l'automne 2019!

Tous les mardis et les vendredis de 14 h à 18 h.  
Le deuxième samedi de chaque mois de 12 h à 16 h.

Soit les:  
Samedi 14 septembre 12h00-16h00  
Samedi 12 octobre 12h00-16h00  
Samedi 9 novembre 12h00-16h00  
Samedi 14 décembre 12h00-16h00

Un endroit pour...

Discuter et être écouté  
Répondre à tes questions  
Avoir du matériel de consommation et des condoms  
Rencontrer une équipe de feu: intervenante + pairs éducateurs!

Au plaisir de vous y voir!  
L'équipe SuPair Aidant :)

Iris Estrie  
505, rue wellington sud  
819 823-6704 postes 225 et 227

Les bureaux de l'organisme, à l'exception de l'espace sécuritaire, sont ouverts du lundi au vendredi, tout au long de l'année, de 8 h à 16 h. Cependant, il est important de noter que lors d'événements spéciaux ou pour des raisons exceptionnelles, il se peut que l'organisme soit fermé, et ce, même lors des heures d'ouverture habituelles.

En ce qui concerne le nouveau volet de l'espace sécuritaire, celui-ci est ouvert les mardis et vendredis, de 14 h à 18 h, ainsi que le second samedi de chaque mois. Cet horaire sera amené à changer durant l'année 2020-2021, afin de mieux répondre aux besoins de la population jointe.

## Notre année 2019-2020 en quelques chiffres

**9 554 personnes  
différentes rejointes**

\*Incluant les animations\*

2 858 interventions réalisées (excluant les animations)

3 080 interventions réalisées (incluant les animations)

18 838 personnes différentes rejointes via l'Escouade Caoutchouc

**44**  
kiosques  
réalisés

**154**  
formations et  
animations  
réalisées

**195**  
présences  
aux groupes

**408**  
présences  
à l'espace  
sécuritaire

**71 163**  
condoms  
distribués

**48 561**  
seringues  
distribuées

**5 465**  
pyrex  
distribués  
(Pour les pipes à crack)

**6 341**  
lubrifiants  
distribués

**75 451**  
seringues  
récupérées

**353**  
sniff kits  
distribués

# Volet Animations & Jeunes

## Description du volet

Au cours de la dernière année, il est important de noter que le volet Animations de l'organisme s'est retrouvé sans intervenant.e pour une période de trois mois. Ce sont donc les autres intervenant.e.s de l'organisme qui ont dû pallier à ce manque de ressource humaine, en plus de répondre à la demande croissante, majoritairement venant de la part des établissements scolaires. Durant cette période, il va donc de soi que le volet s'est moins développé. Cependant, depuis la réembauche d'une intervenante à temps partiel, le volet Animations & Jeunes est maintenant repris en charge, permettant par le fait même aux autres intervenant.e.s de se reconcentrer sur leurs volets respectifs. Rappelons que ce volet vise à joindre principalement les jeunes, mais aussi les populations prioritaires et les publics cibles de l'organisme tel que les personnes criminalisées, le tout par le biais d'ateliers d'animations et de formations.



Les ateliers d'éducation sexuelle proposés ont pour objectif principal de promouvoir la santé sexuelle chez les différentes populations jointes par l'organisme. Les activités proposées dans le cadre de ces ateliers visent la participation active des personnes, dans le but de les faire réfléchir et de les sensibiliser aux comportements sexuels et facteurs de vulnérabilité pouvant engendrer un risque de contracter ou de transmettre une ITSS.

Des thèmes tels que la sexualité saine et positive, le dépistage, le sexe et la consommation sécuritaires, la négociation du condom, les relations interpersonnelles et la communication sont abordés lors des ateliers. Il peut ici être pertinent de noter que lors de nos animations en milieux scolaires, nous nous assurons que nos interventions se conforment aux attentes du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, tout en ajoutant la couleur propre à notre organisme!

Au total, ce sont **198 interventions** de groupe qui ont été réalisées et **8 000 personnes** qui ont été jointes lors de ces différentes activités et via le volet Animations & Jeunes (95 ateliers ITSS, 31 kiosques de sensibilisation, 13 kiosques *Je passe le test* et 59 formations), ce qui représente une augmentation considérable comparativement à l'année dernière. Il est à noter que ces nombres n'incluent que les ateliers, formations et kiosques offerts par les intervenant.e.s de l'organisme, et non les groupes de soutien offert chez IRIS Estrie (groupe *Caméléon* et groupe *Entre-Nous*) ou encore les activités spéciales.



Il peut être intéressant de noter que le mois de mars, un mois généralement très occupé pour ce volet, ne put être comptabilisé cette année en raison de la crise de la COVID-19, ce qui eut un impact important sur le nombre d'interventions réalisées. En effet, c'est un total de 13 animations scolaires qui ont dû être annulées entre le 15 et le 31 mars 2020.

## Les lieux d'intervention

---

Les animations (ateliers et kiosques) sont offertes dans divers milieux, selon les besoins des populations jointes.

- 123 interventions en milieux scolaires (écoles secondaires et postsecondaires)
- 32 interventions en milieux communautaires
- 9 interventions en milieux jeunesse
- 11 interventions en milieux institutionnels
- 5 interventions dans d'autres milieux

## Le matériel distribué via le volet

---



Au total, il s'agit de **25 131 condoms** (incluant ceux compris dans les **2 340 boîtiers-condoms**) qui ont été remis par le biais des animations, kiosques et formations du volet Animations.

## L'éducation à la sexualité | Milieux scolaires

---

Le retour des contenus en éducation à la sexualité, obligatoires dans tous les milieux scolaires depuis septembre 2018, en plus du nouveau financement de la DSP Estrie, ont eu un impact marqué sur le nombre d'ateliers réalisés auprès des jeunes ces deux dernières années. Ainsi, la demande persiste et il est à noter qu'un lien est maintenant créé avec divers milieux extrarégionaux. Rappelons que les ateliers offerts par IRIS Estrie ont été adaptés afin de répondre aux exigences du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

Il est intéressant de savoir que maintenant **24 milieux scolaires** (contrairement à 11 l'année dernière) nous ouvrent leurs portes à travers les diverses MRC de la région, afin que nous allions faire des ateliers, kiosques ou interventions. Nous continuons de développer des alliances auprès des réseaux public, communautaire et privé, ce qui totalise 95 ateliers effectués. Soulignons d'ailleurs que le travail d'équipe et la cohésion des intervenant.e.s ont été remarquables pour atteindre ces résultats. Il est à noter qu'il sera difficile de répondre à toutes les demandes pour l'année à suivre, considérant que la capacité maximale d'ateliers est atteinte pour le moment et que nous n'avons aucune confirmation de somme de financement liée à ce volet pour l'année 2020-2021. Par conséquent, l'organisme a malheureusement dû et devra assurément encore refuser quelques demandes d'ateliers.



---

« J'aime ça parce que ce n'est pas gênant! » | Élève,  
mars 2020

---



---

« Le sujet est souvent gênant, mais c'est amené  
d'une manière ludique et accessible » | Élève,  
février 2020

---

Grâce à la technologie Turning Point et ses télévotants, l'acquisition de connaissances est évaluée concrètement et nous donne accès à une information quantitative réelle et observée. Nos données montrent que près de 57% des jeunes rapportant avoir déjà eu au moins une relation sexuelle n'ont jamais passé un test de dépistage (IRIS Estrie, 2020). La pertinence des formations, ateliers et kiosques est par le fait même indéniable.

### Alliance communautaire en soutien à l'éducation à la sexualité | ACSES-Estrie

Au cours de l'année, l'organisme fut aussi présent sur plusieurs tables de concertation en éducation à la sexualité. Entre autres, IRIS Estrie a continué de collaborer au sein de l'Alliance communautaire en soutien à l'éducation à la sexualité (ACSES-Estrie). Rappelons qu'il s'agit d'un regroupement de 6 organismes régionaux, tous offrant des activités en éducation à la sexualité. L'objectif commun des membres de l'ACSES-Estrie est d'offrir une éducation



de qualité aux jeunes de notre région, ainsi que d'encourager la reconnaissance de l'expertise et l'autonomie des organismes communautaires. C'est cette année que l'ACSES fut officiellement lancée, lors d'un événement public le 11 septembre dernier. Le lancement fut un grand succès et nous sommes fier.ère.s du travail effectué par nos intervenant.e.s ainsi que nos partenaires à la bonne réalisation de celui-ci!

## Les autres ateliers | Milieux communautaire, institutionnel et jeunesse

---

### Ateliers | Adultes

Chez les adultes, c'est un total de **19 ateliers** de prévention qui ont été réalisés, joignant ainsi **329 personnes**. Ces activités ont été réalisées en milieux communautaires et institutionnels. Elles ont permis de joindre différentes populations, notamment des personnes possiblement vulnérables ou à risque de contracter une ITSS.

De plus, pour une deuxième année consécutive, nous avons pu renouveler notre partenariat avec le *Centre l'Envolée*, situé à Shefford. En effet, des ateliers d'éducation à la sexualité y sont offerts plusieurs fois par année aux personnes criminalisées qui sont en réhabilitation des dépendances. Ces activités semblent bien appréciées par cette population et font le bonheur de l'organisme, qui espère que cette belle collaboration se poursuivra pour plusieurs années !

### Ateliers | Jeunes

En plus des milieux scolaires, l'organisme a visité plusieurs milieux communautaires ou institutionnels permettant de joindre les jeunes. Ainsi, **7 ateliers** ont été réalisés dans des maisons des jeunes et au centre jeunesse de l'Estrie (diverses unités) afin de sensibiliser les participant.e.s aux comportements à risque et à la santé sexuelle. IRIS Estrie en profite pour remercier l'infirmière de la clinique des jeunes, qui invite très souvent notre intervenante à l'accompagner dans ces milieux afin de faire du dépistage et offrir la contraception aux participant.e.s. Un immense MERCI !

## Les kiosques de sensibilisation

---

Au cours de l'année, IRIS Estrie a réalisé plusieurs kiosques, que ce soit pour sensibiliser la population aux risques d'ITSS et promouvoir la santé sexuelle ou encore pour présenter les activités offertes par l'organisme. Au total, l'équipe a tenu **44 kiosques** dans différents milieux. Cependant, nous trouvons ici important de noter que plus d'une dizaine de kiosques ont malheureusement dû être annulés au cours du mois de mars 2020, en raison de la crise sanitaire liée au virus de la COVID-19. Ces kiosques n'ont, par le fait même, pas été compilés au total énoncé précédemment.



## Campagne « Je passe le test »



Pour une quatrième année consécutive, IRIS Estrie a participé à la campagne « Je passe le test », en collaboration avec la DSP Estrie et les infirmières scolaires. La campagne avait pour but de sensibiliser les jeunes de 15-24 ans aux ITSS et à la pertinence du dépistage. Un des objectifs principaux était aussi d'optimiser l'accès au dépistage en offrant un service supplémentaire de dépistage rapide (gonorrhée et chlamydia) lors d'une ou deux journées organisées par les milieux ciblés. De ce fait, l'équipe d'IRIS

Estrie s'est déplacée dans **11 milieux scolaires**, permettant ainsi de réaliser **13 kiosques** de sensibilisation dans le but de promouvoir le dépistage. Il est important de réitérer que plusieurs kiosques (un total de 11) n'ont pas pu avoir lieu en raison de la situation particulière actuelle. Un gros MERCI aux infirmières scolaires qui ont grandement collaboré à la réussite de ces événements !

## Semaine de la santé sexuelle et génésique

Pour une autre année, IRIS Estrie a eu le grand plaisir de collaborer avec l'organisme S.O.S. Grossesse Estrie pour la *Semaine de la santé sexuelle et génésique* (10 au 14 février 2020), qui s'est finalement encore une fois transformée en *Mois de la santé sexuelle et génésique*. Dans le but de sensibiliser les jeunes des milieux scolaires aux risques d'ITSS et de grossesses imprévues, ainsi que promouvoir la santé sexuelle, c'est un total d'une **dizaine de kiosques** qui ont été réalisés à travers plusieurs établissements d'enseignement de la région. Il s'agit d'une belle collaboration qui, on l'espère, va continuer pour longtemps encore !

## Les formations offertes par IRIS Estrie

---

Au cours de l'année, c'est **59 formations** qui ont été offertes par les intervenant.e.s d'IRIS Estrie aux professionnel.le.s de différents milieux (voir les autres volets pour davantage de spécifications). En janvier 2020, l'organisme a organisé la seconde édition des *Journées de formations annuelles*, ouvertes pour tous les milieux. Près de **75 professionnel.le.s et étudiant.e.s** y ont assisté pour mettre à jour leurs connaissances ou pour en apprendre plus sur les populations jointes par l'organisme. Les échanges auront permis un transfert d'expertise à travers des conférences diversifiées et utiles pour sensibiliser les gens aux diverses réalités de nos populations. Il s'agit définitivement d'une expérience à refaire pour encore de nombreuses années !

# Volet CatWoman

## Description du volet



Le volet CatWoman a vu le jour en 1995 au sein de l'organisme IRIS Estrie. Nous fêterons donc fièrement le 25<sup>e</sup> anniversaire de ce volet d'intervention l'an prochain. Quelques années après sa mise en place, soit au début des années 2000, CatWoman a reçu une subvention lui permettant de réaliser un transfert d'expertise dans une dizaine de régions au Québec. C'est ainsi que plusieurs autres volets CatWoman ont vu le jour à travers divers organismes du Québec, assurant ainsi des services d'aide et de soutien auprès des travailleurs et travailleuses du sexe de la province.

Évidemment, l'aide et le soutien ne sont pas les seuls services offerts à cette population. En effet, l'objectif principal du volet CatWoman est de prévenir et sensibiliser les personnes des métiers du sexe à la transmission du VIH/sida et des autres infections transmissibles sexuellement et par le sang. Pour ce faire, plusieurs services sont offerts tels que la remise de matériel préventif, la mise en place de cliniques de dépistage

directement dans les milieux de travail des travailleur.euse.s du sexe, en collaboration avec le SIDEP des ITSS de l'Estrie et celui du CLSC Yvan-Duquette à Granby, l'accompagnement, l'écoute et plus encore. Tous ces services sont réalisés dans une perspective de réduction des méfaits et de promotion de la santé, aidant ainsi les gens de l'industrie du sexe à travailler dans des conditions plus sécuritaires. Cette année, ce sont **607 interventions** qui ont été réalisées dans le cadre de ce volet (tant auprès de TDS, que de tierces personnes, de clients, d'autres intervenant.e.s et d'autres professionnel.le.s, de journalistes, d'étudiant.e.s, etc.). De ce nombre, 436 interventions ont été réalisées plus précisément auprès des populations dites prioritaires en vue de ce volet, soit les travailleur.euse.s du sexe (346), les clients (17) ainsi que les tierces personnes (73). Il est important de noter que ces nombres ne comptent que les interventions réalisées via le volet CatWoman, mais qu'il se peut aussi que d'autres intervenant.e.s, travaillant au sein des autres volets, aient eux/elles aussi eu à intervenir auprès de cette population prioritaire. De plus, il peut être pertinent de soulever le fait que **143 (174) travailleur.euse.s du sexe différent.e.s** ont été rencontré.e.s cette année!

Au fil des ans, l'éducation et la sensibilisation ont porté fruit chez cette population dite « vulnérable » à la transmission des ITSS. En effet, les gens utilisant les services de CatWoman depuis un certain temps adoptent, en grande partie, des comportements sexuels sécuritaires dans la mesure du possible. Cependant, comme l'industrie du sexe est un monde continuellement en mouvement, nous rencontrons chaque année de nouvelles personnes concernées par ce volet d'intervention, qu'elles soient nouvelles dans le milieu ou qu'elles aient simplement changé de région pour le travail.



Il importe donc de continuer les efforts mis de l'avant par l'intervenante du volet pour sensibiliser les TDS, mais aussi leurs clients et les tierces personnes (barmaids, chauffeurs, etc.). Cette année, seulement dans le cadre du volet CatWoman, ce sont **113 nouvelles personnes** de ces populations prioritaires (94 TDS, 6 tierces personnes et 13 clients) à qui nous avons pu faire découvrir les services offerts par CatWoman pour la toute première fois.

### Formations et informations

Par ailleurs, il nous importe aussi d'étaler la notion de sensibilisation au reste de la population en démystifiant les réalités des TDS. À cet effet, nous offrons la formation *Parapluie rouge* aux gens intéressés à en connaître davantage sur la réalité des travailleurs et travailleuses du sexe, et ce, depuis 2016. La formation, qui a été mise à jour à l'automne 2018 avec l'aide de deux TDS, permet ainsi aux gens de voir le travail du sexe d'un autre œil, c'est-à-dire de reconnaître que pour plusieurs, il s'agit bel et bien d'un travail exécuté librement et de façon consentante. Il est cependant important de noter que cette réalité n'est pas celle de l'ensemble des travailleurs et travailleuses du sexe, et que pour certain.e.s, il s'agit plutôt d'exploitation sexuelle. De ce fait, les professionnel.le.s ou futur.e.s professionnel.le.s qui seraient susceptibles de rencontrer quelqu'un de l'industrie du sexe viseront à augmenter la sécurité de ces gens plutôt que de viser l'arrêt de leur travail. Pour l'année 2019-2020, ce sont **350 nouvelles personnes** qui sont maintenant plus sensibilisées et outillées à intervenir avec cette population, grâce à cette formation ou à une démystification des métiers du sexe.



---

*« C'est important et généreux de votre part d'être présent pour ces gens-là. »* | Commerçant et agent multiplicateur, juillet 2019

---



---

*« J'admire votre travail, je trouve que vous êtes à votre place dans ce milieu et l'accueil et l'approche que vous utilisez est la bonne. Je souhaiterais retourner aux études et faire ce genre de travail éventuellement! »* | Travailleuse du sexe, juin 2019

---

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

---

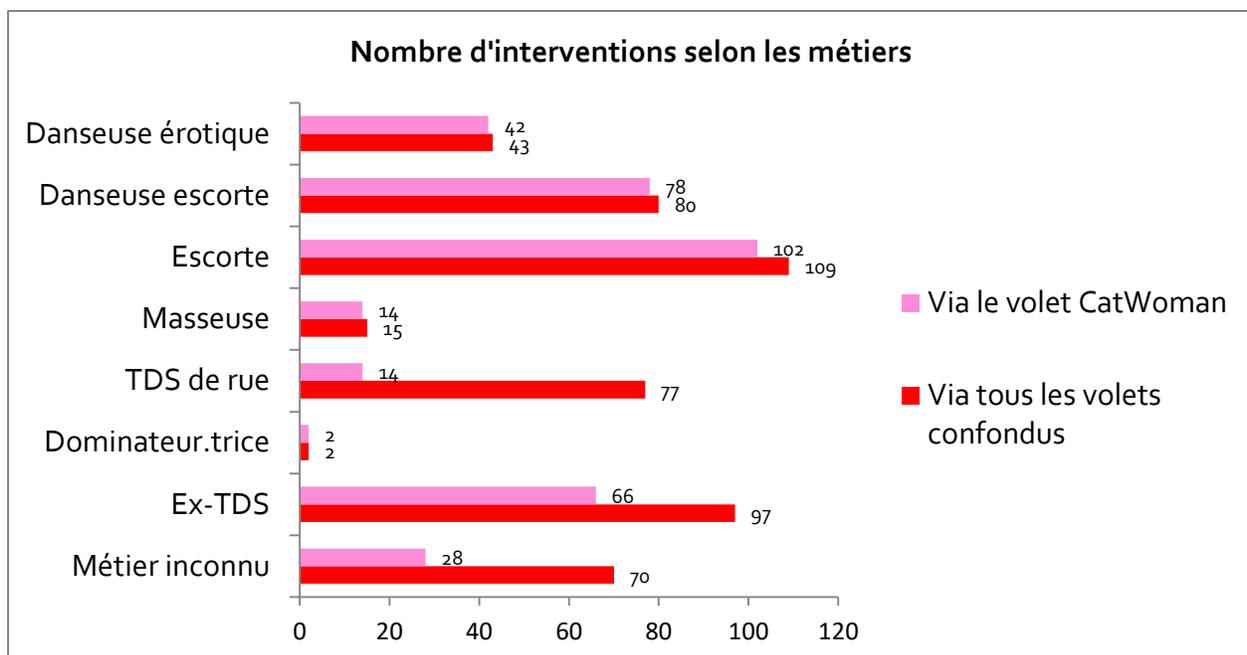
*« Merci pour se beau moment c'est bonne et précieuse information et toute votre soutien qui est fort apprécié et que nous avons besoins sans arrêt »* | Courriel d'une travailleuse du sexe ayant participé à un brunch CatWoman, mai 2019

---



## Les lieux d'intervention

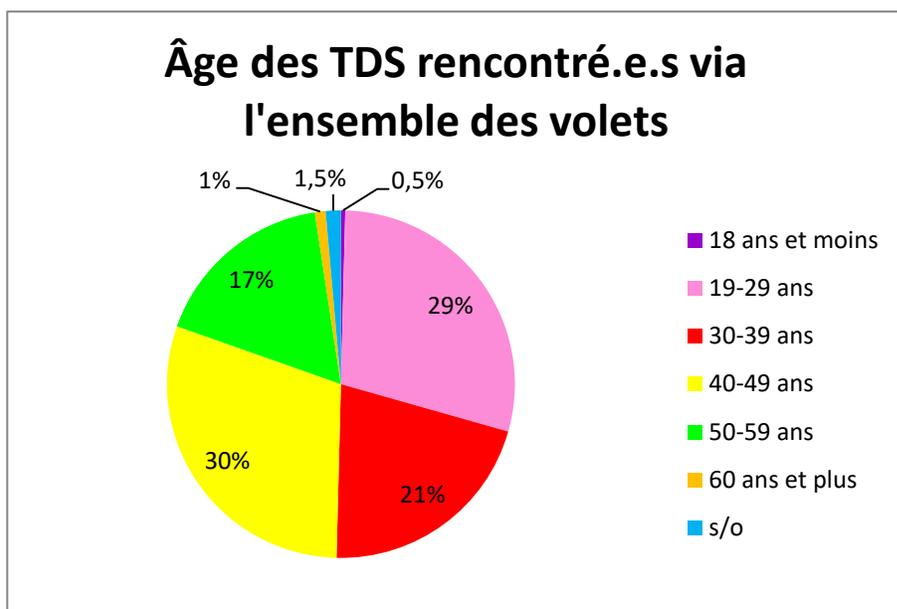
Comme le travail des intervenant.e.s chez IRIS Estrie en est un de proximité, il est normal de remarquer que la majorité des interventions effectuées auprès de TDS (41%), soit dans les bars de l'Estrie. En effet, nous nous déplaçons dans leur milieu de travail, ou autres lieux où l'on pourrait les rencontrer, afin de remplir notre mission de prévention du VIH/sida et des autres ITSS. De plus, les interventions par internet sont de plus en plus fréquentes, parallèlement à la popularité de celui-ci pour l'affichage de services sexuels. Il est dans nos projets, pour la prochaine année, d'obtenir un cellulaire pour le volet CatWoman afin de joindre un plus grand nombre de TDS s'affichant sur les sites internet et demandant à leurs clients de les contacter par messagerie texte seulement.



Il est intéressant de noter que plusieurs femmes ayant, auparavant, utilisé les services de CatWoman restent en contact avec nous, même lorsqu'elles ne travaillent plus dans l'industrie du sexe. Plusieurs d'entre elles deviennent même des agentes multiplicatrices, nous aidant ainsi à joindre plus de personnes. Cette année, c'est 44% de cette population prioritaire rencontrée dans le cadre de CatWoman qui agit aussi à titre d'agent multiplicateur, que la personne soit encore dans le domaine du sexe ou non. On peut aussi noter que les interventions auprès des travailleur.euse.s du sexe de rue est moindre que certaines années antérieures, car des facteurs hors de notre contrôle nous ont empêchés de nous rendre, au courant de l'année, dans un milieu d'intervention où on les retrouve beaucoup.

## L'âge des personnes rencontrées

Il est faux de croire que toutes les TDS se retrouvent dans la tranche d'âge des 18-29 ans. En effet, une majeure partie de cette population s'y retrouve (30% | 29%), mais les interventions sont effectuées auprès de toutes les tranches d'âge, soit (23% | 21%) auprès de 30-39 ans, et (30% | 30%) auprès des 40-49 ans. Il peut être intéressant de souligner que la moyenne d'âge des travailleur.euse.s du sexe rencontrée.s via le volet CatWoman spécifiquement est de **36 ans**. Ces statistiques peuvent être expliquées par des parcours très différents d'une personne à l'autre, et parfois, une entrée plus tardive dans le milieu, contrairement à la pensée populaire selon laquelle la majorité des hommes et femmes font leur entrée dans l'industrie en étant mineur.e.s.



## Le dépistage

Comme il est mentionné plus haut, l'offre de cliniques de dépistage des ITSS directement dans les milieux de travail des TDS est l'un des services offerts en réduction des méfaits pour assurer des conditions de travail plus sécuritaires aux hommes et femmes de l'industrie du sexe. Force est de constater que le dépistage fait souvent partie de leur routine, ce qui prouve l'efficacité de la sensibilisation faite depuis plusieurs années. Certaines femmes attendent impatiemment l'arrivée des infirmières, alors que d'autres ont pris l'habitude de passer leurs tests dans des cliniques, directement au SIDEP des ITSS de l'Estrie ou encore auprès de leur médecin en qui elles ont confiance.

Lieux d'intervention	Nombre de cliniques réalisées	Nombre de dépistages réalisés
Bar 1	3 cliniques	4 dépistages
Bar 2	5 cliniques	8 dépistages
Bar 3	6 cliniques	10 dépistages

Par ailleurs, il arrive régulièrement que des femmes ayant un médecin de famille nous disent apprécier nos services, car elles n'osent pas parler de leur métier à leur médecin par peur du jugement, ce qu'elles ne ressentent pas du tout de la part des infirmières des SIDEPS. Il est à noter que le bar 1 a été fermé un certain temps après les Fêtes, et que l'infirmière a dû s'absenter une bonne période de temps, ce qui n'a pas permis de faire autant de cliniques que prévu.

## Le matériel distribué via le volet

Évidemment, le matériel préventif distribué tel que les condoms et les lubrifiants représentent une grande partie de notre travail en réduction des méfaits. Outre ce matériel, l'intervenante peut être amenée à distribuer du matériel de consommation aux gens des métiers du sexe qui en font usage, toujours dans l'idée de prévenir la transmission du VIH/sida et des autres ITSS. De plus, une partie de cette distribution est attribuable à nos merveilleux.euses agent.e.s multiplicateur.trice.s.

Matériel distribué	Ensemble du volet CatWoman	TDS du volet CatWoman	TDS tous les volets confondus
Condoms	29 957	20 014	21 038
Lubrifiants	2 969	2 669	2 977
Seringues	2 496	2 496	2 716
Pipes à crack	27	22	96
Sniff kits	26	25	63
Trousses CatWoman	11	10	10

### Trousse CatWoman | *Dans mon sac*

- \* Deux condoms;
- \* Une fiche vierge pour les mauvais clients et agresseurs;
- \* Une fiche descriptive du volet CatWoman et des services offerts;
- \* Les coordonnées des alliés du volet et des ressources pertinentes (CatWoman du Québec, drogues, violence, etc.);
- \* Une fiche sur les lois entourant le travail du sexe, les coordonnées d'un avocat et quoi faire en cas d'arrestation;
- \* Les niveaux de risque des différentes pratiques sexuelles;
- \* Les étapes du port du condom et du dépistage;
- \* L'information concernant la prophylaxie post et pré-exposition;
- \* Les coordonnées de dansmonsac.ca, un site d'information sur la santé sexuelle des femmes.

## Les brunchs CatWoman

Cette année, des brunchs (4) ont été offerts aux gens de l'industrie du sexe ou en ayant déjà fait partie, dans le but de leur offrir un milieu pour favoriser la création de liens sociaux, les informer sur les ITSS ainsi que leur offrir un lieu où ils.elles pourraient échanger sur leur travail sans jugement. Malheureusement, à l'exception d'un seul brunch, le taux de participation a été plutôt bas. Pour des raisons inconnues, mais aussi à cause de leurs horaires atypiques et parfois de l'instabilité dans leur vie, les femmes inscrites ne se présentaient pas au moment venu. Cependant, nous sommes confiant.e.s et poursuivrons ainsi cette formule pour l'année 2020-2021, en souhaitant que le bouche-à-oreille porte davantage fruit. Il peut aussi être intéressant de souligner qu'un brunch fut organisé par le volet CatWoman, s'adressant à l'ensemble des personnes s'identifiant comme femme, totalement ou partiellement, dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. Celui-ci sera plus grandement abordé dans la section événement de ce présent rapport.



## Le Gala de l'ACA du ROC de l'Estrie



En octobre 2019, une première édition du Gala de l'ACA du ROC de l'Estrie s'est déroulée à Sherbrooke. Pour ce gala, tous les organismes estriens étaient invités à être présents, et ceux qui le souhaitaient pouvaient déposer leur candidature pour gagner un prix dans l'une des catégories proposées. IRIS Estrie a pris la décision, en équipe, de présenter le volet CatWoman, avec un court vidéo, afin de souligner ses 25 ans d'existence et ses succès. La catégorie visée était « Recette de grand-mère », c'est-à-dire quelque chose qui fonctionne depuis longtemps et pour encore longtemps. Pour réaliser cette vidéo, nous avons rejoint d'anciennes intervenantes qui ont témoigné de ce que leur passage à CatWoman leur a apporté. De plus, nous avons eu la chance d'avoir le témoignage d'une ancienne TDS aujourd'hui devenue intervenante. Finalement, le soir venu, nous avons appris que nous étions les vainqueurs de notre catégorie, et ce, à l'unanimité! Youpi!

## Des statistiques en rafale

69 cadeaux ont été remis lors de deux événements, soit Noël et lors de la Journée internationale des droits des femmes. ←←

→→→ 105 références (114) ont été effectuées, dont 74 (75) vers les tests de dépistage.

# Volet SuPAIR Aidant

## Description du volet

Nouveau volet créé à l'été 2019, SuPAIR Aidant est un appel à l'implication de tous.tes. *Tous.tes* impliquant les plus concerné.e.s, ceux et celles ayant un vécu pouvant faire sens pour les personnes avec qui nous travaillons. Lorsqu'une personne se relève après être tombée plusieurs fois, son savoir expérientiel est unique. Son implication dans l'intervention permet une compréhension accrue des situations des personnes et une complémentarité avec l'intervenante. SuPAIR Aidant signifie « *Se soutenir et s'unir entre pair.e.s aidant.e.s* ».



SuPAIR Aidant fonctionne donc par un pairage entre une intervenante et des pair.e.s éducateur.trice.s. L'intervention se fait principalement auprès des populations ayant des risques en lien avec la contraction des ITSS, étant de façon majoritaire des utilisateur.trice.s de drogues par injection et/ou par inhalation et/ou par prisage. Ainsi, l'ensemble des populations jointes par IRIS Estrie peuvent se retrouver aussi dans le volet SuPAIR Aidant. Pour la première année de ce volet, ce sont **977 interventions** qui ont été réalisées par les intervenant.e.s SuPAIR Aidant, dont 920 auprès de populations prioritaires de l'organisme! De ce nombre, 70% ont été réalisées dans le cadre de l'espace sécuritaire. Ce volet a donc permis de joindre ou rejoindre **261 personnes différentes**, appartenant à l'une des populations prioritaires d'IRIS Estrie.

## Le logo officiel SuPAIR Aidant

Lors de l'automne 2019, nous avons tenu un concours de création d'un logo à l'image du volet SuPAIR Aidant. Nous avons demandé aux personnes intéressées à l'espace sécuritaire de créer un logo qui *leur* parle, qui *leur* ressemble, qui *nous* ressemble, qui *nous* unit. Leurs idées et leur croquis ont alors été soumis à un vote afin de savoir quelle idée pourrait être la base du logo officiel. C'est le 17 décembre 2019, lors de l'espace sécuritaire spécial Noël, que le logo gagnant a été révélé aux personnes présentes! Pour l'instant, le logo est en construction pour être numérisé et utilisable dans le matériel d'information et de promotion du volet. Le dévoilement final de celui-ci se fera à l'été 2020! Un grand merci à toutes les personnes s'étant impliquées!



## Formations et informations

Des séances d'informations et de formation sont offertes à tous les organismes, les services et les groupes de personnes souhaitant en connaître davantage sur l'intervention par les pair.e.s et l'intervention mixte du savoir théorique|savoir expérientiel quant à la prévention des ITSS. Celles-ci visent donc à présenter, diffuser et promouvoir le nouveau volet auprès de divers partenaires et organismes, dans le but de favoriser son déploiement et de rejoindre de nouvelles personnes UDIIP.

- 
- « Je voulais vous remercier pour tout ce que vous avez fait, c'était vraiment intéressant et tout le monde a adoré! Ça commence bien notre année de conférence et je pense que les bons commentaires vont faire germer une petite graine pour refaire une activité de ce genre à la prochaine session. » |
  - Coordonnatrice du comité-conférence de l'école de travail social de l'Université de Sherbrooke, octobre 2019
- 

## **Les lieux d'intervention**

---

### L'espace sécuritaire

L'espace sécuritaire est un lieu d'échanges, ouvert et sans jugement. Nous utilisons la pièce principale de l'organisme deux après-midis par semaine ainsi que le deuxième samedi de chaque mois. Ces moments sont disponibles dans un but d'éducation et de réduction des méfaits. En soi, cet objectif est possible grâce au lien d'appartenance se créant envers l'organisme et tou.te.s les acteur.trice.s impliqué.e.s (personnes venant à l'activité, pair.e.s éducateur.trice.s, intervenant.e.s). Nous souhaitons aussi offrir des breuvages et de la nourriture aux usager.ère.s présent.e.s et ce, de façon totalement gratuite, grâce à la générosité de Moisson Estrie. Chaque semaine, l'espace sécuritaire offre l'opportunité de :

- \* Trouver un lieu d'écoute et d'échange;
- \* Remettre du matériel de prévention stérile;
- \* Participer à des capsules d'information et d'éducation sur divers sujets (consommation sécuritaire, formation naloxone, consentement sexuel, sensibilisation aux travailleur.euse.s du sexe, perception de soi et des autres, animations sur les ITSS, etc.);
- \* Prendre un rendez-vous pour la clinique de dépistage sur place;
- \* Créer des liens sociaux et renforcer le développement des habiletés sociales;
- \* Référer et accompagner les personnes à divers services, dont ceux d'IRIS Estrie;
- \* Vivre diverses activités ludiques et agréables (décoration du local selon diverses fêtes, visionnement d'un film suivi d'une discussion, concours, distribution de cadeaux, etc.).

« Je suis surpris, je ne savais pas que cet endroit existait! Je vais sûrement revenir » | Personne fréquentant l'espace sécuritaire, mars 2020

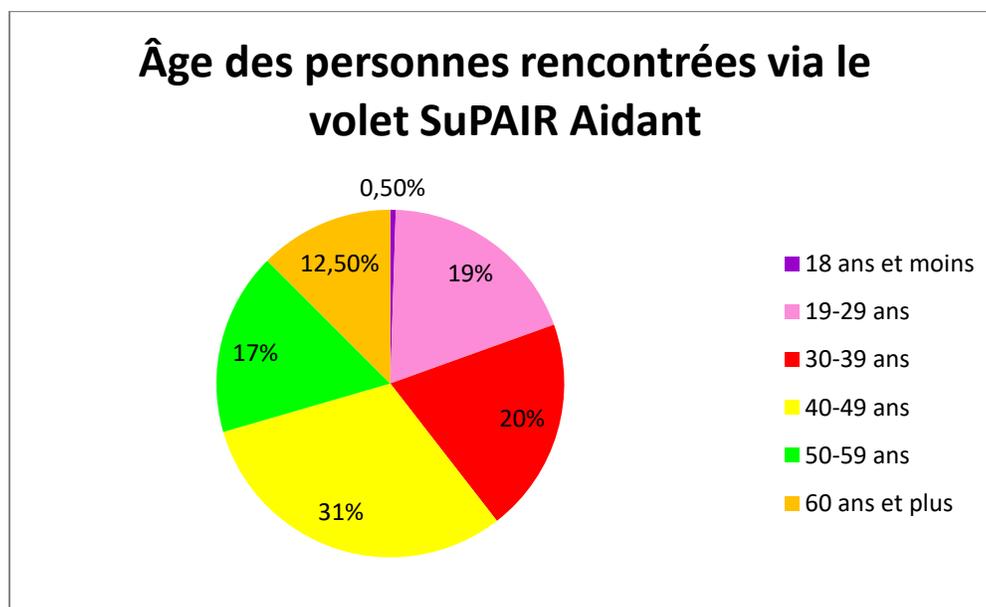
## La patrouille

La patrouille est complémentaire à l'espace sécuritaire. Étant nouveau à IRIS Estrie, le volet SuPAIR Aidant gagne à se faire connaître! Au-delà des personnes côtoyant déjà les services, la patrouille permet de joindre celles et ceux ne connaissant pas ou peu les services d'IRIS Estrie. En effet, nous travaillons avec des sacs dans lesquels sont réunis matériel de consommation stérile, condoms, trousse de naloxone, boîtes de récupération de seringues et autres éléments de tous les jours (pansements, collations, bouteilles d'eau, etc.). La patrouille permet aussi l'affichage de l'horaire de l'espace afin d'inciter les gens à venir nous rencontrer en leur rappelant les heures d'ouverture d'IRIS Estrie.



## L'âge des personnes rencontrées

Il est possible de constater que la proportion des personnes rencontrées (appartenant à l'une des populations prioritaires de l'organisme) via le volet SuPAIR Aidant appartenant à chaque groupe d'âge est assez bien répartie. Il peut être pertinent toutefois de noter qu'une majeure partie se situe dans la tranche des 40-49 ans.



## Les pair.e.s prennent la parole

La complémentarité de l'intervenante avec les pair.e.s éducateur.trice.s est essentielle afin de créer le pont entre les personnes et l'organisme. Ceux.celles-ci sont la voix des personnes auprès des divers partenaires. Il.elle.s sont un modèle positif et constructif de résilience et de persévérance. Les pair.e.s ont un respect et une confiance « acquise », car il.elle.s proviennent du même milieu, donc il.elle.s peuvent créer un lien privilégié et ont une bonne connaissance des réalités vécues. L'implication des pair.e.s encourage l'inclusion des gens plus réticents envers les services à venir à l'organisme.

## Le matériel distribué via le volet

Tel que mentionné précédemment, les intervenant.e.s du volet SuPAIR Aidant peuvent être amené.e.s à distribuer du matériel de consommation et préventif. Cela s'explique par le fait qu'une grande partie des personnes rencontrées via ce volet font partie de la population prioritaire UDIIP.

Dans le tableau présenté ci-contre, il est important de noter quelques détails. Premièrement, cela correspond à l'ensemble du matériel qui fut donné via le volet, et ce, peu importe la personne le demandant. Cela pourrait donc inclure du matériel qui fut donné à des intervenant.e.s ou autres professionnel.le.s lors de formations sur le nouveau volet. Ensuite, il est possible de constater que le nombre d'aiguilles non serties distribuées est beaucoup plus élevé que le nombre de seringues non serties distribuées. Cela s'explique par le fait qu'une des stratégies de prévention au niveau de la consommation de stéroïdes est de changer l'aiguille utilisée entre le moment de remplir la seringue et le moment de l'injection.

<b>Seringues distribuées</b>	<b>1 277</b>
<b>Seringues récupérées</b>	<b>997</b>
<b>Boîtes de récupération</b>	<b>52</b>
Condoms	2 208
Eau stérile	1 439
Gants	6
<b>Garrots</b>	<b>2</b>
Kit UDI   10 seringues	21
<b>Kit UDI   4 seringues</b>	<b>12</b>
Lubrifiants	159
<b>Maxicups</b>	<b>792</b>
Pipes à crack	926
<b>Sniff kit</b>	<b>136</b>
Stérifilts	104
<b>Tampons d'alcool</b>	<b>3 467</b>
Vitamine C	120
<b>Naloxone</b>	<b>24</b>
Seringue non-sertie	225
<b>Aiguille</b>	<b>700</b>

## Des statistiques en rafale

46% des interventions ont été réalisées auprès de personnes en situation d'itinérance. ←←←

→→→ 51% des personnes rencontrées via le volet SuPAIR Aidant sont UDIIP.

76% des références du volet SuPAIR Aidant ont été effectuées vers les services sociaux. ←←

# Volet UDIIP

## Description du volet

---

Le volet UDIIP d'IRIS Estrie a comme objectif ultime de réduire l'incidence du VIH/sida et des autres ITSS, incluant les hépatites, chez les personnes consommant des drogues par injection, par inhalation et/ou par prisage. L'approche prioritaire de ce volet est la réduction des méfaits. L'objectif du volet est de responsabiliser les utilisateur.trice.s de drogues injectables, inhalables et/ou prisables à des modèles de consommations sécuritaires. Le non-jugement et le respect sont deux attitudes essentielles afin d'approcher ces gens qui sont souvent très méfiants. Le pragmatisme et l'humanisme sont deux principes de base importants pour parfaire notre mission envers ceux et celles-ci. Au cours de l'année 2019-2020, c'est **611 interventions** qui ont été réalisées dans le cadre du volet UDIIP, permettant de réaliser 415 (915) interventions auprès d'UDIIP. Cela a permis de joindre **179 (354) personnes UDIIP différentes**.

- - 
  - 
  -
- 
- « Je me sens comme chez nous ici. Les intervenants sont tellement gentils... merci d'exister pour vrai là! » | Usager d'établissement, 2019
- 
- - 
  - 
  -

## Formations et informations



Dans le cadre du volet, nous sommes parfois amené.e.s à donner des ateliers de formations ainsi que des séances d'information et/ou d'éducation dans plusieurs milieux. L'intervenante a ainsi pu joindre **138 personnes** dans le cadre de ces ateliers. De plus, un lien privilégié entre l'organisme et une responsable du département en Techniques policières du Cégep de Sherbrooke nous permet de recevoir un.e intervenant.e stagiaire afin de parfaire leur expertise terrain auprès de notre population. L'encadrement vise la démythification des réalités des personnes UDIIP, mais aussi des autres populations jointes par l'organisme. Cet accompagnement est nécessaire puisqu'il s'adresse aux futur.e.s professionnel.le.s, qui interviendront prochainement auprès de ces personnes. Cette sensibilisation va donc de soi.

D'autres ateliers et formations qui sont donnés portent aussi sur la consommation par injection, l'inhalation, le prisage, sur les surdoses ainsi que sur les modes de transmission des diverses ITSS et du VIH/sida. Notamment, une nouveauté cette année est que 3 ateliers ont été réalisés auprès de futur.e.s éducateur.trice.s spécialisé.e.s du cégep de Granby dans le cadre de leur cours de toxicomanie, permettant ainsi de joindre près de **85 futur.e.s professionnel.le.s**.

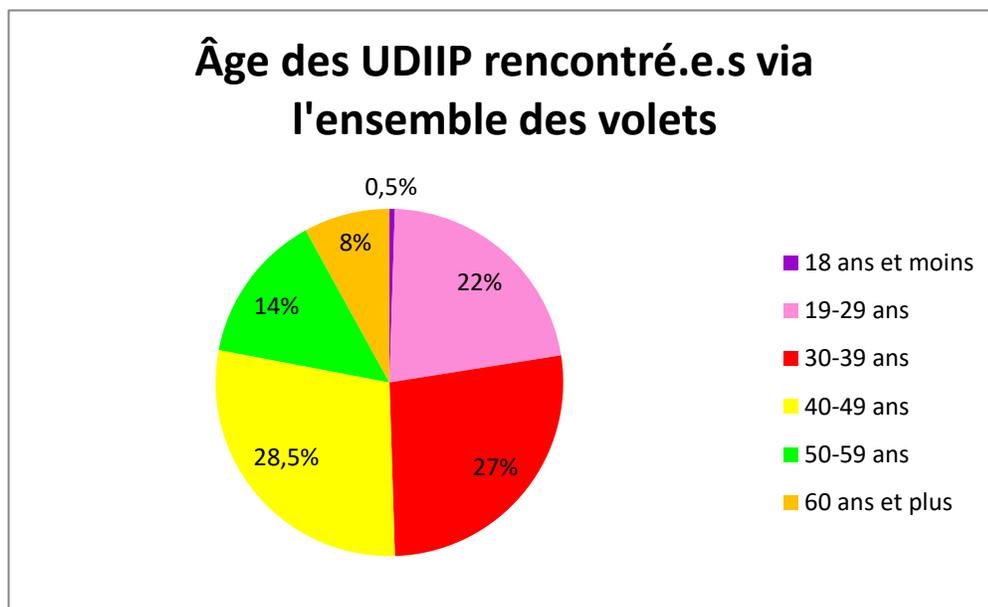
## Les lieux d'intervention

Dans le cadre du volet UDIIP, les interventions peuvent être réalisées directement dans les locaux de l'organisme, dans la rue, chez les personnes ou encore dans d'autres milieux où il y a possibilité de rencontrer des personnes UDIIP. Plus particulièrement, nous nous déplaçons fréquemment dans d'autres organismes de la région, principalement la Chaudière de l'Estrie et l'Armée du Salut de Sherbrooke. Ainsi, nous pouvons intervenir auprès de personnes à risque de contracter une ITSS, le VIH ou encore une hépatite, mais qui ne sont forcément pas toutes des personnes UDIIP. Pour l'année 2019-2020, ce sont **196 interventions** qui ont été réalisées dans ces milieux. Cette diminution peut être expliquée par plusieurs facteurs. Entre autres, nous avons réalisé beaucoup moins d'événements cette année dans les milieux nommés précédemment, en plus du fait que nous avons eu un plus petit nombre d'intervenants stagiaires comparativement aux années précédentes.



## L'âge des personnes rencontrées

L'âge des personnes UDIIP qu'il nous arrive de rencontrer peut être très diversifié. Il est pertinent de souligner que la tranche d'âge des 40-49 ans reste celle qui a la plus grande proportion, mais il peut aussi être intéressant de noter que la moyenne d'âge des personnes UDIIP rencontrées via le volet UDIIP spécifiquement est de **41 ans**.



## Le dépistage

Des cliniques de dépistage des ITSS, réalisées en collaboration avec le SIDEPE de l'Estrie, ont lieu dans certains milieux partenaires tout au long de l'année, le tout combiné à nos cliniques bihebdomadaires dans nos locaux. Nous sommes bien conscient.e.s que chez un bon nombre de personnes UDIIP, il y a un bris de confiance envers les services de la santé. Par conséquent, cela crée une barrière pour ces personnes et donc, peu d'entre elles vont vers le dépistage. En ce sens, nous considérons qu'il s'agit d'une offre de service qui est essentielle et c'est pourquoi nous allons vers ces personnes afin de leur faciliter l'accès.

Lieux d'intervention	Nombre de cliniques réalisées	Nombre de dépistages réalisés
Organismes communautaires	18 cliniques	57 dépistages

## Le matériel distribué via le volet

La réduction des méfaits est la clé des interventions effectuées auprès des personnes UDIIP et ce, plus particulièrement concernant le rôle de CAMI assuré par l'organisme. C'est une approche qui emploie une attitude de non-jugement, d'ouverture et de respect, dans le but d'approcher ces personnes qui sont souvent très méfiantes. Cette approche n'est nullement répressive. Chez les UDIIP, une grande proportion est infectée par le VHC, c'est pourquoi il est important d'assurer la mission d'IRIS Estrie auprès d'eux/elles. Nous ne leur demandons pas de cesser leur consommation, mais plutôt d'adopter des comportements sécuritaires afin de réduire les conséquences négatives de leur consommation.

Matériel	Tout volet UDIIP	UDIIP dans UDIIP	UDIIP tous volets
<b>Seringues distribuées</b>	<b>36 826</b>	<b>33 316</b>	<b>36 588</b>
<b>Seringues récupérées</b>	<b>72 954</b>	<b>29 079</b>	<b>30 583</b>
Boîtes de récupération	138	130	167
Condoms	6 712	5 389	8 634
Eau stérile	16 996	16 186	19 474
Gants	450	450	456
Garrots	733	718	719
Kit UDI   10 seringues	74	44	70
Kit UDI   4 seringues	61	47	66
Lubrifiants	1 332	1 088	1 847
Maxicups	7 695	7 395	8 128
Pipes à crack	4 413	4 026	4 915
Sniff kit	188	150	272
Stérifiltres	1 210	510	614
Tampons d'alcool	42 330	40 330	46 096
Vitamine C	1 375	875	975
Seringues non serties	6 395	5 420	5 820
Aiguilles	6 810	5 510	6 510

### Kits UDI | 4 ou 10 seringues | Pour consommation d'opiacés ou d'opioïdes

- \* Un livret sur l'injection sécuritaire OU un livret sur l'injection à moindres risques;
- \* 4 ou 10 maxi-cups;
- \* 4 ou 10 seringues serties 1cc OU 4 ou 10 seringues non serties 3cc;
- \* Seulement dans les kits pour opioïdes : 4 ou 10 aiguilles;
- \* Seulement dans les kits pour opioïdes : 4 ou 10 Sterifilts;
- \* 4 ou 8 fioles d'eau stérile OU 8 ou 20 fioles d'eau stérile;
- \* Tampons d'alcool;
- \* Garrot;
- \* 2 préservatifs.

La Direction de la santé publique du CIUSSS de l'Estrie - CHUS est un partenaire essentiel puisque c'est cette organisation qui fournit tout le matériel nécessaire à notre distribution. D'ailleurs, cette année, nous avons participé à la réalisation d'un vidéo sur l'accessibilité du matériel stérile d'injection qui a pour but d'améliorer l'accès et la qualité des services CAMI envers les usager.ère.s. Cette vidéo, dirigée par la DSP de l'Estrie, s'adresse à tou.te.s les professionnel.le.s qui sont amené.e.s à distribuer du matériel de consommation afin de les sensibiliser à la réalité des UDIIP ainsi qu'à l'importance du non-jugement et du respect d'autrui lors de l'accueil. De plus, notre organisme offre la possibilité d'une formation pour tous les CAMI de l'Estrie en lien avec cette vidéo afin de parfaire leurs pratiques en ce qui concerne la distribution de matériel UDIIP. Celle-ci est disponible directement sur le site web de l'INSPQ, ou plus précisément à ce lien : <https://www.inspq.qc.ca/espace-itss/rendre-accessible-du-materiel-sterile-d-injection-pour-aller-au-delà-des-prejuges>. Un grand merci au MSSS d'avoir cru à ce projet essentiel!



### Naloxone

Depuis janvier 2019, IRIS Estrie distribue de la naloxone (antidote temporaire aux surdoses d'opioïdes) aux personnes désirant s'en procurer. Cependant, la naloxone est nécessaire pour toutes les personnes qui consomment, puisqu'il est fréquent de retrouver des traces d'opioïdes dans une substance psychoactive sans même le savoir. Il est à noter que nous ne sommes pas un centre de distribution, mais plutôt un dépannage. Ainsi, nous distribuons principalement aux personnes reconnues pour ne pas fréquenter les services de santé tels que les pharmacies. Il est important de faire la promotion auprès de ces personnes afin qu'elles se responsabilisent à aller aux points de services pour se procurer le produit par elles-mêmes. Cette année, c'est plus d'une **cinquantaine de trousse de naloxone** qui ont été remises à nos usager.ère.s.



## Surdoses



En rapport avec le plan d'action 2018-2019, les objectifs ont pu se concrétiser au cours de la dernière année. Ainsi, le volet surdoses entre maintenant dans les fonctions de l'intervenante UDIIP. Siégeant sur le comité de l'analyse des substances, l'intervenante collabore avec un groupe multidisciplinaire afin de mettre en œuvre des stratégies préventives afin de prévenir davantage les surdoses d'opioïdes. Effectivement, ce comité est le fruit d'une aspiration initiée par Elixir, puis partagée entre nous (IRIS Estrie), la Direction de santé publique du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, le Service de police de Sherbrooke ainsi que d'autres organismes communautaires de tout le territoire estrien afin d'avoir une meilleure perspective des substances consommées dans notre région.

En ce sens, cela nous permet de parfaire notre mission de prévention, de promotion de la santé et d'éducation, notamment en proposant une formation sur l'analyse des substances avec l'utilisation de bandelette détectant la présence de fentanyl dans un échantillon de substance psychoactive. Ce médium d'intervention nous permettra de sensibiliser nos usagers à une meilleure pratique de consommation et de les responsabiliser face à leur consommation.

De plus, un partenariat avec l'organisme Elixir nous permet d'effectuer conjointement des formations sur la prévention des surdoses sur l'ensemble du territoire de l'Estrie.

Il est à noter que ce nouveau projet sera déployé à pleine capacité, par le biais d'une offre de formations complète, en partenariat avec Elixir, lors de la prochaine année.

## Des statistiques en rafale

Près de 57% (35%) des interventions ont eu lieu lors de la remise de matériel de prévention.



132 (154) références ont été effectuées, dont plus de 77% (67%) vers le dépistage.

Près de 42% des personnes UDIIP rencontrées sont aussi agent.e.s multiplicateur.trice.s.



# Volet HARSAH

## Description du volet

---

Le terme HARSAH fait référence aux hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes. Selon le portrait des infections transmissibles sexuellement et par le sang du Québec, ce groupe de population est l'un des plus touchés par les ITSS. Considérant que les cas déclarés d'ITSS sont passés de 1 550 en 2017 à 1 950 en 2018 (DSP Estrie, 2018), la prévention et la promotion de la santé sexuelle sont toujours d'actualité afin de diminuer l'incidence de ces infections. Les services offerts auprès des HARSAH ont pour objectif de diminuer la recrudescence des ITSS. Pour ce faire, l'intervenante responsable du volet assure une certaine présence dans les parcs, en ligne et dans d'autres milieux propices, afin de favoriser l'accessibilité à l'information et au matériel préventif. L'intervenante offre également des rencontres individuelles pour discuter de pratiques sexuelles, orientation sexuelle, questionnement, *coming-out*, etc. À cela s'ajoute qu'IRIS Estrie peut compter sur un intervenant depuis plus de 8 ans, pour animer un groupe de soutien pour les hommes gais, bisexuels ou en questionnement. Ainsi, pour l'année 2019-2020, **242 interventions individuelles** qui ont eu lieu via le volet HARSAH et ce, auprès de la population prioritaire et non prioritaire du volet. Plus précisément, 209 (224) interventions individuelles ont été réalisées auprès de la population prioritaire, soit les HARSAH. Ainsi, ce sont **163 (172) personnes HARSAH différentes** qui ont été rencontrées.

## Groupe Entre-Nous

Le groupe de discussion et de soutien *Entre-Nous* permet d'offrir un lieu de rassemblement pour les hommes gais, bisexuels ou en questionnement. Au cours de l'année, diverses thématiques ont été discutées, telles que : *la manipulation, les jouets érotiques, la présentation du métier de sexologue, le COVID-19, le projet Phénix* et bien plus encore. C'est ainsi que le groupe de discussion favorise le transfert d'informations en matière de prévention.

Cette année, le groupe *Entre-Nous* a connu une diminution du nombre de participation. En effet, ce sont **79 présences** sur 11 groupes qui ont participé au groupe, comparativement à l'année dernière où il y en avait eu un peu plus de cent. Il est à noter que nous avons dû annuler un groupes *Entre-Nous*, ce qui peut aussi expliquer en partie la baisse de présences. Parmi les participants, on y retrouve un noyau fidèle qui participe au groupe depuis plusieurs années, mais laissant aussi place à de nouveaux membres.



## Phénix

La série d'ateliers *Phénix* a pour objectif de conjuguer érotisme et réduction des risques. Elle est disponible pour les hommes qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes. De plus, cette série d'ateliers est disponible en individuel ou en groupe, selon la demande.

## Prophylaxie Pré-Exposition (PrEP)



La PrEP est une médication de plus en plus connue qui permet de réduire l'incidence du VIH/sida et IRIS Estrie a un partenariat avec le service d'infectiologie du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Nous avons pu créer un corridor de service, facilitant ainsi l'accès à la médication.

Encore cette année, l'intervenante HARSAH a eu l'opportunité de transmettre de l'information sur la PrEP aux personnes intéressées et également de les référer vers l'infectiologie au besoin. Pour 2019-2020, il y a eu **54 interventions** qui ont eu pour but de donner de l'information et/ou des références concernant la PrEP, via des rencontres à IRIS Estrie ou par le clavardage. Nous constatons une diminution par rapport à l'année dernière, où il y avait eu 71 interventions. Cela peut s'expliquer en partie par le fait que de plus en plus de personnes connaissent bien ce sujet et même qui prennent déjà cette médication.

## Formations et informations

Dans le cadre de tous les volets de l'organisme, nous sommes parfois amené.e.s à donner des ateliers de formations ainsi que des séances d'information et/ou d'éducation dans divers milieux. Au cours de l'année 2019-2020, l'intervenante a pu peaufiner sa formation *L'inclusion, une solution à la prévention* afin d'outiller les professionnel.le.s et futur.e.s professionnel.le.s aux réalités des HARSAH. Ces formations visent l'acquisition de nouvelles techniques d'intervention ou de connaissances, telles que la prévention combinée. Les formations visent aussi une meilleure ouverture d'esprit de la part des personnes y assistant.

## Les lieux d'intervention

### Les bars

Malheureusement, au cours de l'année 2019-2020, IRIS Estrie a perdu son partenariat avec le bar *Les Grands-Ducs de Wellington*, suite à leur fermeture. Par contre, la réouverture du bar *l'Ôtre-Zone* a permis de poursuivre notre distribution de matériel préventif, dans au moins un bar ouvert à la diversité sexuelle et de genre. De plus, nous avons mis à leur disposition une distributrice à condoms qui est généreusement remplie par un de nos agents multiplicateurs. Ainsi, pour l'année 2019-2020, c'est **984 condoms** qui ont été mis à la disponibilité des deux bars, dont 366 au bar *Les Grands-Ducs de Wellington*.



## L'intervention dans les parcs

Certains HARSAH se rendent dans des lieux publics afin de rencontrer d'autres hommes. Ce phénomène est présent dans la région de l'Estrie, comme ailleurs au Québec. Les lieux privilégiés sont les parcs municipaux, les terrains vacants ou les haltes routières. C'est pourquoi IRIS Estrie est présent dans ces milieux afin d'augmenter les connaissances de ces personnes en matière d'ITSS et afin de distribuer du matériel de prévention. Il est à noter que ce travail est fait en collaboration avec la Ville de Sherbrooke. Cette année, l'intervenante a également été explorer d'autres lieux publics, dans la région de l'Estrie (par exemple Granby et Cowansville), afin de cibler des milieux propices où intervenir. Suite à l'exploration, peu concluante, l'intervenante a décidé de concentrer son énergie sur les parcs de Sherbrooke.

## L'intervention en ligne

Une fois de plus, IRIS Estrie s'est impliqué dans l'intervention en ligne à travers divers sites de clavardage et d'applications mobiles. L'intervention en ligne est un excellent médium d'intervention, car il permet de joindre une autre partie de la population HARSAH de l'Estrie, que nous ne verrions pas nécessairement dans nos milieux d'intervention habituels. Pour certains, il est plus facile de parler de sa sexualité par cet intermédiaire et parfois, le contact anonyme permet d'aller plus loin dans l'intervention. C'est souvent de cette manière que nous pouvons joindre les personnes afin de prendre les rendez-vous pour le dépistage et/ou pour informer sur nos services tels que la distribution de matériel préventif et la Clinique communautaire de santé sexuelle!

*\*\* Encore cette année, nous avons constaté une diminution des interventions en ligne, passant de 171 à 101. Cette diminution peut, entre autres, être expliquée par le roulement de personnels à IRIS Estrie qui a ajouté des tâches supplémentaires à l'intervenante, en plus de l'absence de tablette pour l'intervention en ligne via les applications, pendant plusieurs mois. \*\**

---

« Merci. C'est super. Je m'occupe de mon cas, et continuez votre bon travail, c'est important je crois »  
| Usager d'un site de rencontres, mai 2019

---



---

« J'ai pas de question mais c'est tellement la meilleure idée du monde de rejoindre les gens par Tinder! Bien joué et continuer votre beau travail.»  
| Usagère de Tinder, mai 2019

---

---

« Bravo pour votre travail mon ex conjointe utilise vos services et elle apprécie grandement » | Usager,  
avril 2018

---

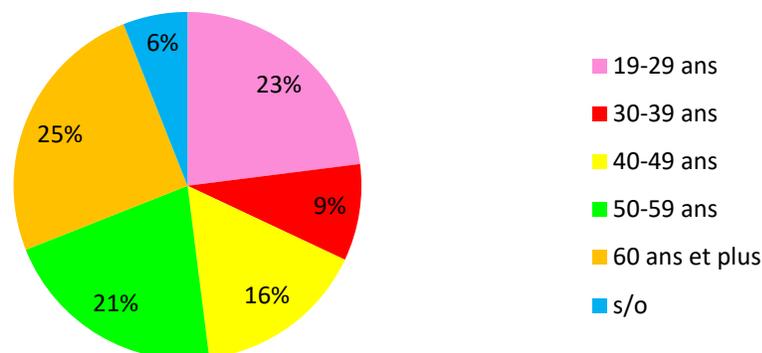


## L'âge des personnes rencontrées

Il peut être pertinent ici de soulever le fait que trois tranches d'âges sont particulièrement touchées par les interventions du volet HARSAH. En effet, les 19-29 ans représentent près du tiers des interventions réalisées auprès d'HARSAH par l'ensemble des intervenant.e.s de l'organisme. Cela peut facilement s'expliquer par le fait que notre présence sur diverses applications de rencontres nous permet de joindre cette population qui s'y retrouve

en plus grand nombre. De plus, il peut être pertinent de noter que contrairement à l'an dernier, la tranche d'âge ayant la plus été jointe est celle des 60 ans et plus, tandis que pour l'année 2018-2019, il s'agissait plutôt des 50-59 ans. Il est possible de porter l'hypothèse selon laquelle une partie de notre population HARSAH est vieillissante, mais continue toutefois d'utiliser nos services de façon continue! Finalement, il peut aussi être intéressant de noter que la moyenne d'âge des personnes HARSAH rencontrées via le volet HARSAH spécifiquement est de **45 ans**.

### Âge des HARSAH rencontrés via tous les volets



## Le dépistage



L'objectif du *counseling* est de favoriser le changement vers des pratiques sexuelles plus sécuritaires. Pour ce faire, l'intervenante fournit de l'information sur les ITSS, les modes de transmission, les outils préventifs, etc. Au cours de l'année 2019-2020, ce sont **78 dépistages** qui ont été réalisés par le biais de **23 cliniques communautaires** dans les bureaux d'IRIS Estrie. Ces dépistages sont faits en collaboration avec les infirmières des services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS (SIDEP des ITSS de l'Estrie). Cela a aussi permis à l'intervenante de réaliser **40 counselings pré-test** auprès d'HARSAH. En effet, la majeure partie des personnes fréquentant notre clinique communautaire font partie de la population HARSAH. La fermeture plus hâtive du CLSC Camirand, certains soirs de semaine, a fait en sorte de réduire le nombre de cliniques et par la même occasion, le nombre de personnes jointes. De plus, comme mentionné précédemment, l'absence de tablette au volet HARSAH, pendant plusieurs mois, a nui au déploiement des services d'IRIS Estrie sur les applications. Bref, l'organisme a pu observer une diminution face à l'année dernière, où l'intervenante avait rencontré 56 hommes et où il y avait eu un peu plus de 100 dépistages.

Merci à nos infirmières SIDEPE des ITSS de l'Estrie pour leur ouverture et leur beau travail !!!

De plus, le partenariat créé l'année dernière avec un organisme communautaire de Granby a permis de joindre des personnes faisant partie de nos groupes de populations prioritaires. Cette collaboration a permis de faire connaître davantage les services d'IRIS Estrie, en plus d'augmenter les connaissances et la prévention auprès des personnes fréquentant cet organisme. Nous avons également constaté une augmentation de la demande de notre présence, soit à partir de kiosque d'information ou lors de café-rencontre. Il est aussi possible de mentionner que notre partenaire régional s'est retrouvé en rupture de matériel grâce au renforcement et aux informations rendues accessibles par notre intervenante dans divers milieux. Au cours de la dernière année, ce sont **22 cliniques** qui ont eu lieu à l'extérieur des bureaux d'IRIS Estrie, dans le cadre du volet HARSAH.

### Le matériel distribué via le volet

Dans le cadre du volet HARSAH, nous avons distribué un total de **4 038 condoms**, comparativement à 7 583 en 2018-2019. Cette diminution peut s'expliquer par la perte du partenariat avec le bar *Les Grands-Ducs de Wellington* et par la diminution de notre présence sur les applications en ligne. Cette année nous avons seulement distribué 628 lubrifiants. Cela pourrait s'expliquer par le fait que plusieurs HARSAH soulignent leurs insatisfactions face aux lubrifiants à base d'eau. Effectivement, c'est un lubrifiant qui perdure moins lors de relations sexuelles anales.

Le volet HARSAH est essentiel pour distribuer un bon nombre de matériels préventif et ainsi contribuer à la santé sexuelle de plusieurs personnes dans la région de l'Estrie. Lors de nos interventions terrains, nous distribuons beaucoup de matériel préventif (des condoms et des lubrifiants) par l'entremise de la trousse pour les parcs : *Prêt pour l'action*. Celle-ci contient des condoms, des lubrifiants, des cartes professionnelles (IRIS Estrie et SIDEPE des ITSS de l'Estrie) ainsi que quelques feuillets informatifs (mode d'emploi « Prêt pour l'action » de la COCO-sida, les risques reliés aux diverses pratiques sexuelles, la loi sur le sexe en public, etc.). L'objectif de cette distribution est de diminuer les risques de contracter ou de transmettre une ITSS et, du fait même, accroître les connaissances des HARSAH au sujet des infections transmissibles sexuellement et par le sang.

Matériel distribué	Ensemble du volet HARSAH	HARSAH du volet HARSAH	HARSAH tous les volets confondus
Condoms	4 038	2 770	2 770
Lubrifiants	628	628	628

### Des statistiques en rafale

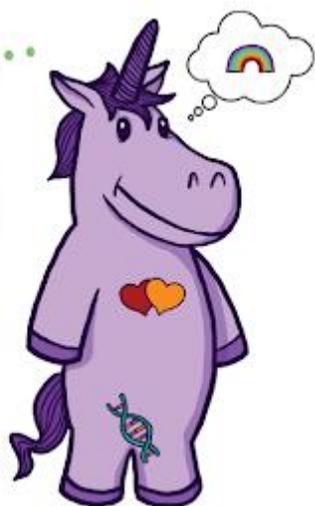
48 (52) références ont été effectuées, dont 40 (44) vers les tests de dépistage. ←←

↔ Près de 65% (63%) des HARSAH rencontrés sont des personnes de plus de 40 ans.

# Volet Caméléon

## Description du volet

L'intervenant.e responsable du volet Caméléon intervient auprès des personnes trans, non-binaires et/ou en questionnement. Ces personnes peuvent vivre plusieurs difficultés et ce volet existe afin de leur venir en aide. En effet, ils/elles peuvent faire face à des problématiques entourant l'accessibilité aux soins de la santé, liées à la toxicomanie, à la violence physique | verbale | sexuelle, au suicide, etc. De plus, ces personnes peuvent subir divers préjugés et de la discrimination, le tout souvent lié à de l'ignorance. On constate que lorsque leurs droits sont brimés, à tort, toutes les sphères de leur vie sont touchées.



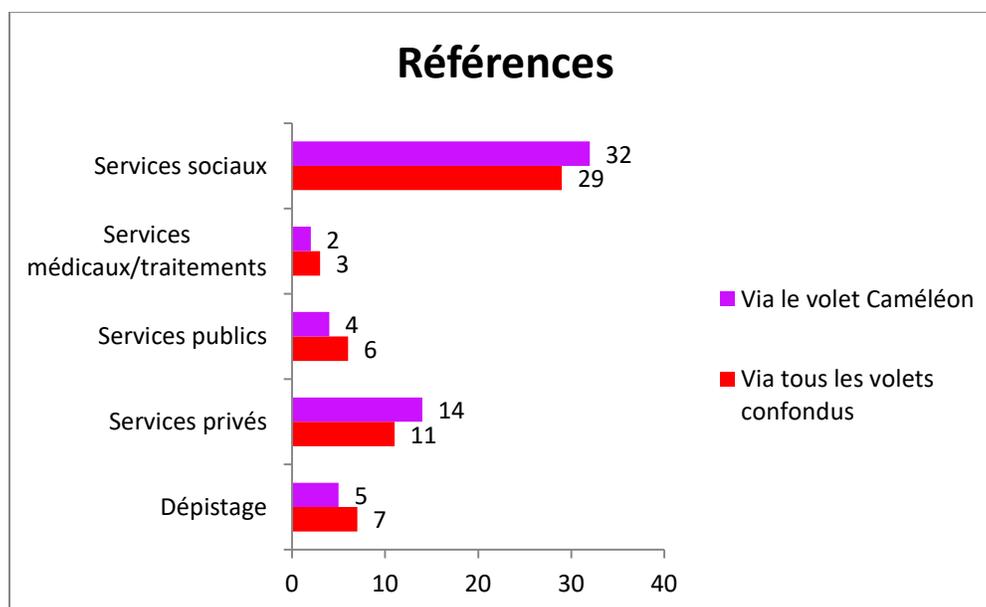
Encore cette année (2019-2020), le *Ministère de la Justice* a octroyé une petite subvention, dans le cadre de la lutte à l'homophobie et la transphobie. Cette minime subvention a permis à la personne en place de pouvoir travailler en collaboration avec des organismes partenaires dans l'élaboration d'un projet, visant à intégrer les notions de diversité de genre dans les écoles, tout en collaborant avec les professionnel.le.s lié.e.s aux établissements scolaires. De plus, l'intervenant.e a pu investir du temps dans différents projets de recherches visant l'amélioration de la trajectoire de services, en plus de déployer des services adaptés aux communautés de la diversité de genre. Bref, encore cette année, la personne qui était responsable du volet a permis d'élargir les services offerts, dans une optique de prévention, par des échanges auprès des personnes qui interagiront forcément auprès des personnes de ces communautés.

Pour 2019-2020, ce sont **193 interventions individuelles** qui ont été réalisées dans le cadre du volet caméléon. De ce nombre, 62 interventions ont été faites auprès de professionnel.le.s du milieu scolaire, du milieu de la santé et des services sociaux, d'intervenant.e.s ou auprès d'un membre de la famille ou d'un.e proche. Cela signifie donc que 131 (212) interventions ont été réalisées auprès de la population prioritaire du volet, soit les personnes trans et/ou non-binaires. Cela a par le fait même permis de joindre **63 (90) personnes trans et/ou non-binaires différentes**. Ces interventions sont faites soit chez IRIS Estrie, par téléphone, par courriel ou dans d'autres milieux. On constate alors que, même si la subvention n'était pas récurrente, la demande d'aide et de soutien, tant des personnes trans et/ou non-binaires que leurs proches et leur entourage, est belle et bien demeurée présente. Occasionnellement, les interventions sont faites sous forme de formation auprès d'un groupe de professionnel.le.s. La sensibilité des intervenant.e.s de l'organisme leur permet de démystifier la transitude, de sensibiliser toutes personnes aux réalités vécues par les personnes trans et/ou non-binaires, d'orienter les personnes vers les ressources qui ont l'expertise et selon leurs besoins, etc.

Cette année, ce sont **14 (21) interventions auprès de jeunes (15-25 ans)** qui ont été réalisées, comparativement à 15 l'année dernière (via le volet caméléon seulement).

« Salut Ariane, j'ai fait mon coming out en tant que gars trans le 23 mai. Notre rencontre m'a vraiment éclairé et ça m'a vraiment aidé, merci! (...) » | Jeune usager trans, 24 mai 2019

De plus, une partie de notre rôle est de référer les personnes ayant des besoins qui dépassent notre mandat vers des organismes ou des services davantage adéquats pour leur situation. Ces personnes peuvent être en questionnement, en transition, des intervenant.e.s, des proches ou des membres de la famille d'une personne trans, etc. Dans le graphique ci-dessous, il est important de savoir que l'ensemble des références effectuées via le volet Caméléon (intervenant.e.s, personnes trans et/ou non-binaires, proches et familles, etc.) ont été compilées, puis mises en parallèle avec l'ensemble des références effectuées auprès des personnes trans et/ou non-binaires ou de leur proches et familles via l'ensemble des volets. Nous avons choisis cette façon de faire afin de démontrer que chaque année, plusieurs professionnel.le.s de divers milieux font appel à nous puisqu'ils manquent de ressources ou de connaissances en lien avec la transitude. De là toute l'importance de mieux informer et former les gens concernés.



## Le groupe Caméléon



Le groupe Caméléon est un groupe de soutien sous forme de discussions pour les personnes trans, non-binaires ou en questionnement en Estrie. Ces rencontres ont lieu à tous les 1er et 3e mercredi du mois. Elles servent, entre autres, à briser l'isolement, à favoriser l'entraide entre les membres de la communauté trans, à favoriser l'accès aux renseignements sur la transitude et la santé sexuelle, etc.

Lors des rencontres, un thème est abordé et discuté par les participant.e.s. Le respect des autres et du cheminement de chacun.e, ainsi que le droit de parole sont très importants afin d'assurer une bonne cohésion du groupe. Les thèmes sont la plupart du temps en lien avec la transitude pour que chacun.e puisse y trouver des réponses et/ou des éclaircissements.

Cette année, il y a eu **116 présences** au groupe. On constate une nouvelle diminution du taux de participation puisque l'année dernière il y avait eu 160 présences. Plusieurs éléments peuvent expliquer en partie cette diminution, par

exemple l'annulation de certains groupes, le fait que certain.e.s participant.e.s ont déjà répondu aux besoins auxquels ils venaient répondre ou encore le roulement de personnel au sein du volet Caméléon.

Voici quelques thèmes et activités qui ont été abordés lors des rencontres du groupe :



L'après-chirurgie / Rééducation sexuelle



La sexualité



Relations amoureuses et/ou intimes



Jour du Souvenir trans / Participation à la veillée aux chandelles

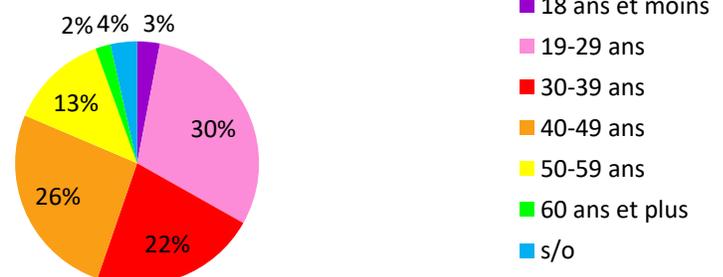


Et bien plus encore ...

## L'âge des personnes rencontrées

En regardant le graphique ci-contre, il est pertinent de noter que les deux tranches d'âges les plus représentées sont celles des 19-29 ans ainsi que des 30-39 ans. Il peut aussi être intéressant de noter que la moyenne d'âge des personnes trans et/ou non-binaires rencontrées via le volet Caméléon spécifiquement est de **40 ans**.

### Âge des personnes trans et/ou non-binaires rencontrées via l'ensemble des volets



## Personnes criminalisées

### Description du volet



IRIS Estrie offre des services de prévention aux personnes criminalisées de notre région. En effet, pour l'année 2019-2020 ce sont **70 personnes** criminalisées différentes qui ont été jointes par l'organisme, pour un total de **287 interventions**. Il est à noter qu'il n'y a pas de volet spécifique à cette population et donc, qu'un grand nombre de ces personnes et ces interventions ont eu lieu dans le contexte de l'un des autres volets mentionnés plus haut, plus particulièrement lors des temps dits terrain. Au total, seulement 4 personnes criminalisées rencontrées ne faisaient pas partie de nos groupes de population ciblés par nos volets d'intervention.

### Les lieux d'intervention

Les interventions auprès des personnes criminalisées peuvent avoir lieu à l'espace sécuritaire, dans les bars, dans la rue, au sein d'un autre organisme communautaire ou encore dans un milieu institutionnel.

## Escouade Caoutchouc

Depuis 1998, trois organismes se regroupent et travaillent ensemble pour former l'Escouade Caoutchouc, soit IRIS Estrie, le Collectif pour le libre choix et S.O.S. Grossesse Estrie. La mission de l'Escouade Caoutchouc consiste en la prévention des ITSS, des grossesses imprévues ainsi que faire la promotion du libre-choix, dans le but de favoriser une saine santé sexuelle en offrant gratuitement des condoms. En 2019-2020, **19 bénévoles** se sont impliqués.e.s auprès de l'Escouade Caoutchouc de diverses façons. En effet, ceux-ci ont effectué de l'emballage de condoms, ou encore ils ont accompagné les intervenant.e.s lors des descentes organisées au cours de l'année, par exemple, à la rentrée scolaire ou dans le temps des Fêtes dans les différents bars de la ville de Sherbrooke. C'est un peu plus de **130 heures de bénévolat** qui ont été effectuées, aidant ainsi l'Escouade Caoutchouc à remplir sa mission de prévention et de sensibilisation. Cette année, l'Escouade Caoutchouc a distribué **18 838 condoms** lors de **sept descentes** différentes dans les bars et établissements scolaires, ainsi que lors des remplissages de paniers. Ce sont **37 endroits différents** qui ont été visités par les intervenant.e.s et les bénévoles impliqués.e.s auprès de l'Escouade Caoutchouc. Finalement, en 21 ans d'existence, ce sont 271 693 condoms qui ont été distribués et tout autant de personnes qui ont été sensibilisées !



# Les événements d'IRIS Estrie

## AVRIL 2019

**2 avril 2019 | Spectacle d'humour au bar *Les Grands-Ducs de Wellington***  
Aux profits d'IRIS Estrie  
Environ 110 personnes présentes  
Un merci tout spécial aux étudiantes qui ont travaillé très fort à la réalisation de cette soirée!



**9 avril 2019 | Dîner de reconnaissance des bénévoles**  
12 bénévoles présent.e.s

**11 avril 2019 | Lancement du Guide de transition légale du GATUS**  
1 intervenante présente



**17 avril 2019 | 20<sup>e</sup> anniversaire du projet Vénus | Laval**  
2 intervenantes présentes

## 26 avril 2019 | Journée québécoise de sensibilisation au virus de l'hépatite C

Activité portant sur le virus de l'hépatite C à L'Envolée de Shefford

2 intervenantes, 1 intervenante stagiaire et 1 bénévole sur place

65 personnes participantes

## MAI 2019

### 16 mai 2019 | Journée internationale de lutte contre l'homophobie et la transphobie

Tenue de kiosque sur la diversité sexuelle et de genre à l'école secondaire l'Escale d'Asbestos, en collaboration avec des étudiants.es de l'école secondaire l'Escale, un bénévole d'IRIS

Estrie, le GRIS Estrie et l'A.R.C.H.E. de l'Estrie

Environ 100 étudiant.e.s participant.e.s



## JUIN 2019

### 8 juin 2019 | Festivulve

Conférence sexologique sur la sexualité positive

Près de 100 participant.e.s présent.e.s



### 8 juin 2019 | Soirée Démystik, bénéfice au profit du GRIS Estrie

Kiosque informatif d'IRIS Estrie

Plus de 300 personnes participantes

## JUILLET 2019

### 9 juillet 2019 | Ouverture partielle de l'espace sécuritaire

Grignotines et breuvages offerts

6 participant.e.s présent.e.s





### 27 juillet 2019 | Journée mondiale contre les hépatites

Journée festive au parc Camirand  
En collaboration avec l'A.R.C.H.E. de l'Estrie, le SIDEP des ITSS de l'Estrie et la Coalition sherbrookoise pour le travail de rue  
Environ 100 participant.e.s

### 31 juillet 2019 | Barbecue estival du groupe Caméléon

Organisé par une membre du groupe  
16 personnes présentes, en plus de 7 intervenant.e.s présent.e.s



## AOÛT 2019

### 24 août 2019 | Marche des diversités

Organisé dans le cadre de Fière la fête Sherbrooke Pride – 7<sup>e</sup> édition  
6 intervenant.e.s présent.e.s et quelques membres de l'organisme

### 25 août 2019 | AGA de fondation de Fierté Sherbrooke Pride

Élection d'une intervenante d'IRIS Estrie en tant que membre du CA



### 26, 28 et 29 août 2019 | Journées de la rentrée à l'UdeS

Kiosque informatif d'IRIS Estrie et distribution de condoms  
140 personnes jointes

### 30 août 2019 | Ouverture complète et officielle de l'espace sécuritaire

Grignotines et breuvages offerts  
11 personnes participantes



## SEPTEMBRE 2019

### 11 septembre 2019 | Lancement de l' ACSES-Estrie

Lancement médiatique de l'alliance et kiosque sur la diversité de genre au café Baobab  
50 personnes présentes



### 26 septembre 2019 | Pendaïson de crémaillère d'IRIS Estrie

Grignotines et breuvages offerts  
Tenue d'une clinique de dépistage portes ouvertes  
50 participant.e.s

### 27 septembre 2019 | Manifestation *La planète s'invite au communautaire!*

Participation à l'organisation et à la marche pour le climat au parc Jacques-Cartier  
6 intervenant.e.s présent.e.s



### 27 septembre 2019 | Souper de la fondation Rock Guertin

Bénévolat lors du souper Rock Guertin  
1 intervenante et 1 intervenante stagiaire présentes



OCTOBRE 2019

**2 octobre 2019 | Lancement du vidéo à l'intention des CAMI**

12 personnes présentes  
5 intervenant.e.s présent.e.s



**18 octobre 2019 | Nuit des sans-abris au  
Marché de la Gare de Sherbrooke**

2 intervenant.e.s impliqué.e.s dans le comité organisateur  
500 participant.e.s

**21 et 23 octobre 2019 | Camp sur la sexualité humaine**

2 bénévoles d'IRIS Estrie ont offert un témoignage sur la transidentité  
2 bénévoles d'IRIS Estrie ont offert un témoignage sur le travail du sexe  
2 intervenantes présentes  
120 étudiant.e.s joint.e.s



**24 octobre 2019 | Gala de l'ACA du ROC de l'Estrie**

Récipiendaire du prix Recette de grand-mère  
pour notre volet CatWoman  
7 intervenant.e.s présent.e.s

**26 octobre 2019 | Fond d'investissement citoyen de Sherbrooke**

Tenue d'un kiosque visant la demande de subvention au profit du volet CatWoman  
2 intervenantes présentes



**31 octobre 2019 | Halloween**

Distribution de bonbons d'Halloween à La Chaudronnée de l'Estrie  
1 intervenante et 1 intervenante stagiaire présentes

**NOVEMBRE 2019**

**20 novembre 2019 | Jour du Souvenir trans**

Rassemblement aux chandelles organisé par le GATUS  
20 participant.e.s

**22 novembre 2019 | Journée de réflexions CAPAHC**

3 intervenant.e.s présent.e.s

**DÉCEMBRE 2019**

**1<sup>er</sup> décembre 2019 | Journée mondiale de lutte au VIH/sida**

Série de capsules statistiques informatives publiées sur notre Facebook  
Organisée par une intervenante stagiaire



**4 décembre 2019 | Souper de Noël d'IRIS Estrie**

25 participant.e.s (bénévoles, usager.ère.s, membres et autres)  
9 intervenant.e.s présent.e.s et 1 intervenante stagiaire



## Encan d'œuvres d'art | 2 au 5 décembre 2019

Levée de fonds au profit du volet Caméléon

2 artistes bénévoles

Certaines œuvres sont toujours à vendre pour ceux et celles intéressé.e.s !



## 19 décembre 2019 | Escouade caoutchouc de Noël

Tournée des bars de l'Escouade caoutchouc

2 intervenant.e.s et 1 bénévole présent.e.s

## JANVIER 2020

## 13 janvier 2020 | Regroupement provincial de CatWoman

Première édition

6 intervenantes de divers organismes présentes

## 24 janvier 2020 | Souper de la fondation Rock Guertin

Bénévolat lors du souper Rock Guertin

2 intervenant.e.s présent.e.s

## 27 au 29 janvier 2020 | Journées de formations annuelles – Deuxième édition

6 conférences et ateliers

118 présences



### 30 janvier 2020 | Vigile contre les féminicides

Prise de parole sur les féminicides faits aux femmes et aux travailleuses du sexe  
1 intervenante présente

## FÉVRIER 2020

### Mois de février 2020 | Mois de la santé sexuelle

23 kiosques en collaboration avec S.O.S. Grossesse Estrie  
dans divers milieux secondaires et postsecondaires en Estrie  
1 807 élèves joint.e.s



## MARS 2020

### 9 mars 2020 | Journée internationale des droits des femmes

Brunch des femmes  
18 femmes jointes  
5 intervenant.e.s et 1 intervenante stagiaire présent.e.s



### Tout au long de l'année 2019-2020 | Participation au projet Libre-Accès

Comprenant tournage audio et vidéo |Création d'outils pour les femmes trans|ayant un handicap|immigrantes  
Implication de 2 intervenant.e.s et 3 femmes du groupe *Caméléon*

### Été et automne 2019 | Participation à l'organisation du Gala de l'ACA du ROC de l'Estrie

Implication de 1 intervenante

# Nos souvenirs 2019-2020



# Nos souvenirs 2019-2020



## Notre implication | Les comités

Depuis de nombreuses années, l'organisme d'IRIS Estrie, de pair avec plusieurs partenaires importants, travaille à l'élaboration du plan estrien sur les ITSS 2017-2022. Considérant la grande proximité entre le but dudit plan et notre propre mission et ayant à cœur sa bonne réalisation, nous travaillons depuis 2017 à sa mise en œuvre. Il est d'ailleurs très motivant de s'y impliquer puisque nous avons l'impression de réellement faire une différence dans notre région. En tout, l'équipe d'IRIS Estrie a investi un total de plus de **350 heures** dans divers comités. Il est toutefois important de noter qu'en raison du roulement de personnel important ayant eu lieu cette année, certaines statistiques concernant le nombre d'heures investies n'ont pas pu être calculées.



### CAPAHC

Comité 29 avril  
Comité provincial

### COCQ-SIDA

Comité Femmes et VIH  
Comité HARSAH  
Comité i=i  
Rencontres des DG

### Comités LGBTQ+

Comité 17 mai  
Comité organisateur de Fièrre la Fête  
Comité pour la diversité de genre en Estrie  
Conseil d'administration de FSP  
REDGS  
Sous-comité de formations pour la diversité de genre

### Comités divers

Alliance communautaire – FIC  
Comité organisateur : INHSU  
Comité de l'analyse des substances et sous-comité protocole  
Comité organisateur du 25e de CatWoman  
Comité organisateur 34e rencontre nationale AIDQ  
Comité violences sexuelles et intoxication en milieu festif  
Regroupement provincial de CatWoman

### ConcertAction Femmes-Estrie

Assemblée des membres  
Comité de mise en œuvre | Comité des expertes  
Comité Libre-accès

### CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Comité ETMI – Santé trans  
Table en violences sexuelles

### DSP

Comité CAMI  
Comité formation-repérage  
Comité HARSAH et autres populations vulnérables  
Comité de mise en œuvre du plan ITSS  
Comité jeunes  
Comité surdoses

### Éducation à la sexualité

ACES-Estrie  
Coalition pour l'éducation à la sexualité  
Comité sexualité Estrie

### ROC de l'Estrie

Assemblée de cadre  
Comité Mobilisation

### Table itinérance de Sherbrooke

Comité de la nuit des sans-abris  
Comité Femmes itinérantes à l'abri de la violence  
Table itinérance de Sherbrooke

### Tables jeunesse de l'Estrie

## Partenaires | Bénévolat | Stagiaires

Le rôle des bénévoles au sein de notre organisme est plus que primordial. Sans leur précieuse aide, nous ne pourrions en aucun cas joindre tant de personnes et offrir cette multitude d'activités. Ce sont près d'une **trentaine de bénévoles** qui, de façon spontanée ou régulière, nous offrent de leur temps en toute générosité. Les tâches des personnes investies peuvent grandement varier, allant des témoignages, au montage de notre matériel préventif, l'implication au sein de notre conseil d'administration ou encore passant par le parrainage/marrainage. Pour l'année 2019-2020, c'est un total de **423 heures** qui ont été investies par nos bénévoles dans le but de nous aider à mener à bien notre mission. Nous sommes extrêmement reconnaissant.e.s de tout l'investissement que ces personnes sont prêtes à mettre à notre cause. Merci du fond du cœur! ♥

Pour l'année 2019-2020, l'organisme a accueilli un total de **8 intervenant.e.s stagiaires**, étudiant au Cégep de Sherbrooke, au Cégep de Granby ainsi qu'à l'Université de Sherbrooke (Travail social, Éducation spécialisée, Techniques policières et Psychologie). Au total, ce sont plus de **1 500 heures** que ces étudiant.e.s ont pu investir dans l'organisme, nous aidant ainsi à leur tour à mener à bien notre mission. Un grand merci à Amélie, Audrey, Charles-Antoine, Kathy, Laurianne, Maude, Océane et Vicky pour leur dynamisme, leur engagement et leur énergie!

IRIS Estrie est aussi fier de collaborer avec de très nombreux partenaires, visant ainsi encore une fois à optimiser nos partenariats et nos interventions. Parmi les alliés, nous comptons :

- \* L'Agence de santé publique du Canada;
- \* La Direction de la santé publique de l'Estrie;
- \* Le CIUSSS de l'Estrie – CHUS;
- \* Le SIDEP des ITSS de l'Estrie;
- \* Les milieux scolaires secondaires et postsecondaires;
- \* Les organismes membres du REDSG;
- \* Les organismes membres de ConcertAction Femmes Estrie;
- \* Les organismes membres de l'Alliance communautaire en soutien à l'éducation à la sexualité;
- \* Les organismes membres de l'Escouade Caoutchouc;
- \* Les organismes membres de la COCQ-sida;
- \* Les organismes membres de la TIS;
- \* Les organismes membres des diverses tables de concertation sur lesquelles siège IRIS Estrie;
- \* Les partenaires privés (établissements privés et autres).

# Revue de presse d'IRIS Estrie

## Page Facebook d'IRIS Estrie



**1 086**  
**Abonné.e.s**  
**(31/03/2020)**



**1 392**  
**Mentions**  
**« J'aime »**



**70**  
**Commentaires**



**479**  
**Partages**



**177**  
**Personnes**  
**différentes**  
**jointes**  
**en ligne**



**2 articles** dans le Journal de rue le *Nouvel Espoir*

Organisme mentionné dans **11 articles** de journaux

**4 entrevues radiophoniques**



**2 entrevues télévisuelles**

# Plans d'action pour 2020-2021

## Animations & Jeunes :

- Mettre sur pied des ateliers et outils d'éducation à la sexualité et de prévention des ITSS auprès de la clientèle 50 ans et plus;
- Créer un compte professionnel sur le média *Instagram*.

## CatWoman :

- Tenter de créer une ouverture avec les salons de massage de l'Estrie;
- Assurer une présence assidue sur les sites d'annonces des TDS;
- Organiser les 25 ans de CatWoman;
- Poursuivre une collaboration étroite avec les partenaires provinciaux ayant une vision commune à la nôtre.

## UDIIP :

- Déployer des actions concrètes et collaboratives afin de poursuivre la mise en place de l'analyse des substances 2020-2021;
- Augmenter notre visibilité dans les MRC éloignées.

## SuPAIR Aidant :

- Assurer une présence sur le terrain via une patrouille hebdomadaire;
- Déployer une antenne du volet en dehors de la région sherbrookoise.

## HARSAH :

- Déployer une offre de clinique de dépistage dans au moins une autre MRC de l'Estrie;
- Promouvoir et offrir la série d'ateliers Phénix.

## Caméléon :

- Mettre de l'avant l'autonomie au sein du groupe de discussion;
- Poursuivre nos partenariats avec les organismes alliés;
- Rechercher du financement.

# Lexique

ACA	Action communautaire autonome
ACSES-Estrie	Alliance communautaire en soutien à l'éducation à la sexualité
AIDQ	Association des intervenants en dépendance du Québec
CAFE	ConcertAction Femmes Estrie
CAMI	Centre d'accès au matériel d'injection
CAPAHC	Centre Associatif Polyvalent d'Aide Hépatite C
CHUS	Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
CIUSSS	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
COCO-sida	Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida
DSP	Direction de la santé publique
FIC	Fonds d'investissement au Canada
FSP	Fierté Sherbrooke Pride
GAT(U)S	Groupe d'action trans de (l'Université) de Sherbrooke
HARSAH	Homme ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
INHSU	International Network on Hepatitis in substance users
IRIS Estrie	Information régionale et intervention sur le sida et les autres ITSS en Estrie
ITSS	Infections transmissibles sexuellement et par le sang
LGBT+	Lesbienne, Gai, Bisexuel, Trans, Queer ou en Questionnement, Intersexuel, Asexuelle
MRC	Municipalités régionales de comtés
MSSS	Ministère de la Santé et des Services sociaux
NSA	Nuit des sans-abris
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
REDSG	Regroupement estrien pour la diversité sexuelle et de genre
ROC de l'Estrie	Regroupement des organismes communautaires en Estrie
SIDA	Syndrome d'immunodéficience acquise
SIDEP	Services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS
TDS	Travailleuses du sexe ou travail du sexe
TIS	Table itinérance de Sherbrooke
UDIIP	Utilisateur.trice.s de drogues injectables et/ou inhalables et/ou prisables
VHC	Virus de l'hépatite C
VIH	Virus de l'immunodéficience humaine

**IRIS Estrie**

505, rue Wellington Sud  
Sherbrooke (Québec) J1H 5E2

819 823-6704

[info@irisestrie.org](mailto:info@irisestrie.org)

[irisestrie.org](http://irisestrie.org)

