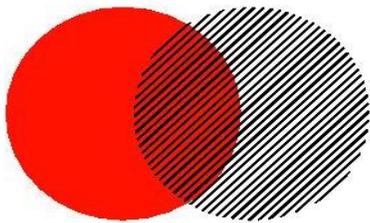
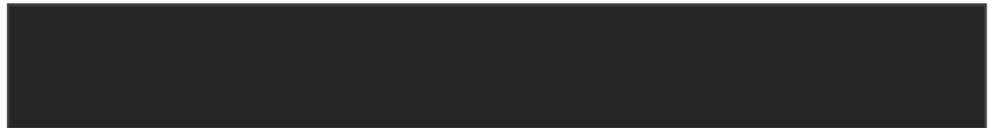




IRIS
Estrie

Prévention
VIH · SIDA ·
ITSS



IRIS
ESTRIE

DEPUIS 1988

RAPPORT
ANNUEL

2017
2018

IRIS Estrie en quelques chiffres

L'Escouade Caoutchouc



16 602 condoms distribués

24 sorties

En collaboration avec SOS
Grossesse et le Collectif pour le
libre-choix

Animations et kiosques



5 009 personnes rejointes (total)

40 kiosques

115 animations diverses

10 296 condoms distribués

Clinique communautaire de santé sexuelle



108 personnes rejointes (total)

24 cliniques offertes

Des cliniques de jour et de soir
sont disponibles chez IRIS Estrie
en collaboration avec le SIDEPE.

Catwoman

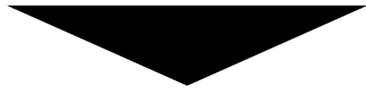


920 interventions réalisées (total)

27 749 condoms distribués

Mise en place d'une table de concertation
estrienne sur le travail du sexe.

UDII



551 interventions réalisées (total)

43 437 seringues distribuées

42 134 seringues récupérées

1 529 pipes à crack distribuées

Hommes gais et autres HARSAH



456 interventions réalisées (total)

Clavardage

268 personnes rejointes

Entre-Nous

136 présences

6 011 condoms distribués

Caméléon



331 interventions réalisées (total)

176 présences au groupe

34 nouvelles personnes trans

Du matériel distribué
Une population rejointe

IRIS Estrie



Au total pour l'organisme

Condoms 60 658

Pipes à crack 2 035

Seringues 46 043

Seringues récupérées 42 134

Mot de l'équipe

Membres de l'équipe

Yannick Dallaire

Directeur général

Claudia Pâquet

Intervenante : CatWoman

Stéphanie Roy

Intervenante : UDII et
Caméléon

Keven Drouin

Intervenant : HARSAH

Louise Lelièvre

Intervenante : Animations

Serge Béland

Intervenant et animateur :
Groupe Entre-Nous

Catherine Routhier

Conseillère en communication

Membres du conseil d'administration

Réal Doré

Président

Rebecca Nadeau

Vice-présidente

Chantal Morin

Secrétaire

Anne-Marie Poirier

Trésorière

David Laplante

Administrateur

Jean-Denis Quirion

Administrateur

Mélissa Christiaenssens

Administratrice

C'est avec beaucoup de fierté que toute l'équipe d'IRIS Estrie vous présente son bilan pour 2017-2018. Encore une année bien occupée pour les intervenantEs de l'organisme. C'est en alliance avec d'autres partenaires nationaux (BRAS-Outaouais, Sidaction-Mauricie et BLITS-Centre-du-Québec) que nous travaillons jour après jour à rejoindre nos populations prioritaires et nos publics cibles, via un financement de l'Agence de santé publique du Canada. De plus, le financement de la Direction de la santé publique | Estrie est essentiel à la survie d'IRIS Estrie, merci de votre collaboration financière et matérielle.

La Journée québécoise de sensibilisation à l'hépatite C (29 avril), la Journée mondiale contre l'hépatite (28 juillet), la Journée mondiale de lutte au VIH/sida (1^{er} décembre) et la Journée internationale contre les violences faites aux TDS (travailleuses du sexe) (17 décembre), sont quelques-unes des journées qui ont été célébrées en grand par les usagers et les intervenantEs de l'organisme.

Nous avons malheureusement dû dire au revoir à notre collègue Keven Drouin en février dernier. Merci pour tout Monsieur Drouin! Nous avons aussi accueilli Louise Lelièvre pour le volet animations dans les écoles et autres milieux ainsi que Catherine Routhier pour les communications au sein de l'organisme.

Merci à tous nos précieux bénévoles, sans qui nous ne pourrions pas desservir autant de gens. Un grand merci à nos précieux collaborateurs, membres et bailleurs de fonds.

Bonne lecture et à l'an prochain !

Table des matières



Mot de l'équipe.....	4
Mission.....	6
Approches.....	6
Territoires desservis.....	6
Historique.....	7
L'Escouade caoutchouc.....	9
Clinique communautaire de santé sexuelle.....	10
Animations et kiosques.....	11
Je passe le test.....	12
CatWoman.....	14
UDII.....	20
Homme gais et autres HARSAH.....	25
Caméléon.....	31
Comités, implications et membership.....	35
Bénévolat et stagiaires.....	36
Revue de presse.....	37
Plan d'action.....	38
Lexique.....	39

Mission

IRIS Estrie est un organisme communautaire à mandat régional œuvrant auprès de diverses populations en Estrie, et ce depuis 1988. La mission générale de l'organisme est de stimuler et de développer une action communautaire face au VIH/sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). Pour remplir sa mission, l'organisme a regroupé ses actions sous quatre axes spécifiques: prévention, promotion de la santé, éducation et intervention.

Approches

La réduction des méfaits

L'approche de la réduction des méfaits repose sur la réduction des conséquences négatives plutôt que sur l'élimination du comportement lui-même.

La promotion de la santé

L'approche de la promotion de la santé consiste à habilitier les personnes à accroître leur contrôle sur leur santé et à améliorer celle-ci.

Territoires desservis par l'organisme

Sherbrooke
Du Granit
Val St-François

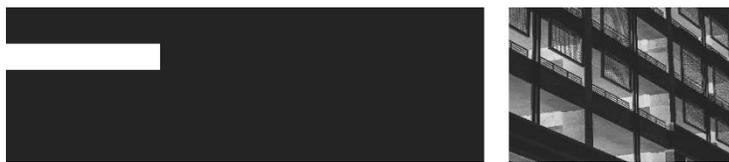
Memphrémagog
Coaticook
Haute-Yamaska

Des sources
Haut St-François
La Pommeraie

Historique

C'est en juin 1988, suite à une initiative du fondateur de l'organisme, Monsieur Bruno Faucher, que se tiennent l'assemblée de fondation de l'organisme et l'élection du premier conseil d'administration. Dans la même année, IRIS Estrie reçoit sa première subvention du Ministère de la Santé et des services sociaux. Les années qui suivront seront très diversifiées pour l'organisme, notamment par sa participation à la fondation de la COCQ-SIDA, à différentes conférences nationales et internationales sur le sida ou encore par l'ouverture d'une maison d'hébergement pour les personnes vivant avec le VIH/sida.

En 2007, suite à la perte de la subvention pour le soutien aux personnes vivant avec le VIH/sida, IRIS Estrie élargit son mandat et l'organisme devient : « Intervention régionale et information sur le sida et les autres infections transmissibles sexuellement et par le sang ». Dans les années qui ont suivi, IRIS Estrie est devenu un acteur très important en Estrie, en matière de prévention des ITSS, du VIH et des hépatites.



Heures d'ouverture



Les bureaux de l'organisme sont ouverts du lundi au vendredi, tout au long de l'année, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Pour s'adapter aux réalités des milieux que nous rejoignons, nous effectuons de la prévention en dehors de nos heures d'ouverture.

L'Escouade Caoutchouc



Depuis 1998, l'Escouade Caoutchouc poursuit son mandat de sensibilisation aux ITSS (infections transmissibles sexuellement et par le sang), aux grossesses imprévues et à la défense du libre-choix en Estrie.

Grâce à la précieuse collaboration de trois organismes partenaires (**IRIS Estrie, S.O.S. Grossesse Estrie** et le **Collectif pour le Libre Choix**), et de plusieurs bénévoles, l'Escouade Caoutchouc rencontre directement des milliers de personnes lors de ces descentes de sensibilisation et de prévention.

Dans le cadre de la campagne régionale de prévention des ITSS 2017-2018, une collaboration avec la Santé publique de l'Estrie nous a ainsi permis de faire l'achat de 15 000 condoms et ainsi de rejoindre directement plus de 79 établissements.

24 sorties

16 602 condoms distribués

Pour ce faire, l'Escouade a pu compter sur l'aide précieuse de 68 bénévoles, qui ont offert de leur temps en effectuant l'emballage de condoms ou en distribuant ceux-ci afin d'aider l'organisme à réaliser sa mission de sensibilisation de la population.

Il nous apparaît essentiel de continuer de favoriser des comportements sains et sécuritaires en matière de sexualité. La campagne est indispensable, car elle contribue largement à prévenir les ITSS ainsi que les grossesses non prévues.

L'équipe de l'Escouade Caoutchouc tient à remercier chaleureusement les nombreux établissements qui nous accueillent pour nos différentes descentes, ainsi que la Santé publique pour leur appui, depuis de nombreuses années, sans lequel nous ne pourrions rejoindre toutes ces personnes

79 établissements

Clinique communautaire de santé sexuelle

Objectifs de la clinique : Offrir à nos usagers, dans nos locaux, un service de dépistage du VIH/sida, des ITSS et des diverses hépatites, ainsi que de la vaccination contre les hépatites A et B.

Rejoindre une population vulnérable qui, en général, n'utilise pas les services de dépistage.



Dépistage

La clinique communautaire de santé sexuelle d'IRIS Estrie existe depuis mars 2011 en collaboration avec le SIDEP des ITSS de l'Estrie (Service intégré de dépistage et de prévention des infections transmises sexuellement et par le sang en Estrie) et se tient tous les 2^e mardis, ainsi qu'un jeudi soir par mois. On y fait du dépistage du VIH/sida, du VHC et des autres ITSS, de la vaccination contre les hépatites A et B, de la distribution de matériel préventif (condoms, matériel d'injection, dépliants etc.), des références et plus encore. Finalement, 108 participations au cours de cette année et 24 cliniques mensuelles ont été rendues disponibles à la population.

VIH-sida

ITSS

SIDEP

Plusieurs rencontres en entretien motivationnel ont eu lieu pour assurer un suivi auprès de la population desservie.



Animations, ateliers et kiosques

Éducation à la sexualité

Dans le but de réduire l'incidence des ITSS chez les jeunes, il est primordial de mettre en place des activités d'éducation et de sensibilisation. En ce sens, l'organisme a su augmenter sa présence dans plusieurs milieux tels que les écoles et les maisons des jeunes, que ce soit en offrant des ateliers ou en animant des kiosques d'information.



Ateliers sexo-éducatifs

Lors de l'année 2017-2018, l'organisme a été sollicité à plusieurs reprises pour offrir des ateliers de prévention des ITSS dans différents milieux. Entre autres, les demandes dans les écoles secondaires de la région ont augmenté, au point où les intervenantEs ont adapté des animations sexo-éducatives pour les niveaux de 3^e, 4^e et 5^e secondaire.

115

Interventions

Ainsi, c'est 5 009 personnes qui ont été rencontrées dans différents milieux, pour un total de 115 interventions de groupe.

Les thèmes abordés lors d'ateliers sexo-éducatifs, de formations et de kiosques d'information avaient généralement pour titre les ITSS, le sécurisexe, la sexualité ainsi que les relations amoureuses.

Au total, 10 296 condoms ont été distribués dans ces différents milieux, sans compter les dépliants et les cartes interactives remis à chaque participantE.

À l'aide de la technologie Turning Point et ses télévotants, une augmentation des connaissances des jeunes a pu être observée suite à nos ateliers.

Enfin, des animations ont aussi été réalisées dans plusieurs maisons des jeunes et dans des organismes communautaires afin de rejoindre les populations vulnérables, pour un total de 36 milieux visités.



Je passe le test

La campagne « Je passe le test », en collaboration avec la Direction de santé publique (DSP) et les infirmières scolaires, avait pour but de sensibiliser les jeunes de 15-24 ans aux ITSS et à la pertinence du dépistage. Un des objectifs principaux était aussi d'optimiser l'accès au dépistage en offrant un service supplémentaire aux jeunes des milieux ciblés. Ainsi, l'équipe d'IRIS Estrie s'est déplacée dans 5 milieux scolaires pour y animer un kiosque et promouvoir le dépistage.

Semaine de la santé sexuelle

Cette année, la semaine de la santé sexuelle a eu lieu du 12 au 16 février 2018. Dans le but de promouvoir la santé sexuelle auprès des jeunes, nous avons réalisé une dizaine de kiosques de sensibilisation en collaboration avec SOS Grossesse Estrie.

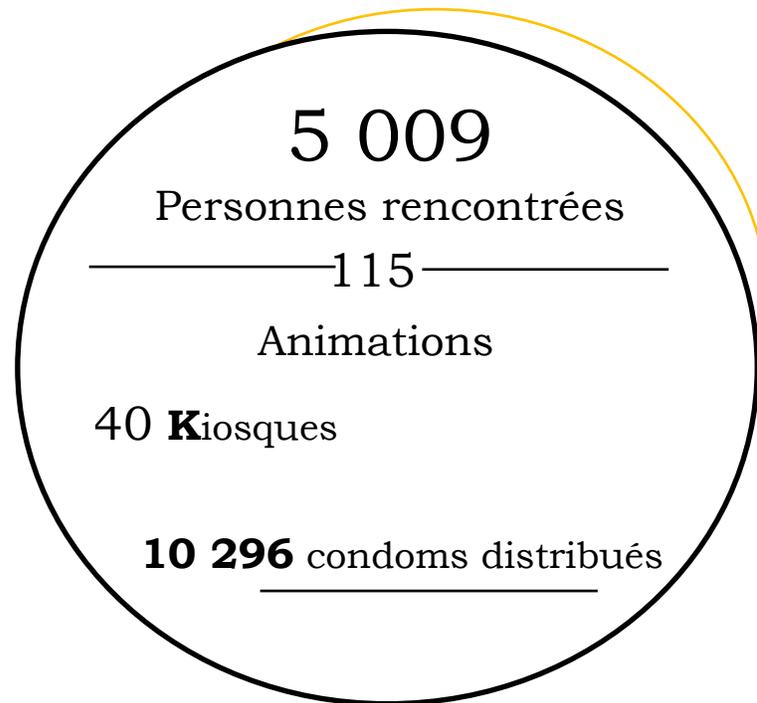


À venir pour
2018-2019



- Le retour de l'éducation à la sexualité dans les écoles •

Statistiques



Milieus scolaires 72

Milieus communautaires 17

Milieus jeunesses 19

Autres 6

Thèmes abordés

ITSS/VIH
Sécurisexe
Sexualité
Exploitation sexuelle

Relations amoureuses
Effet pyramidal
Travail du sexe
Autres

CatWoman

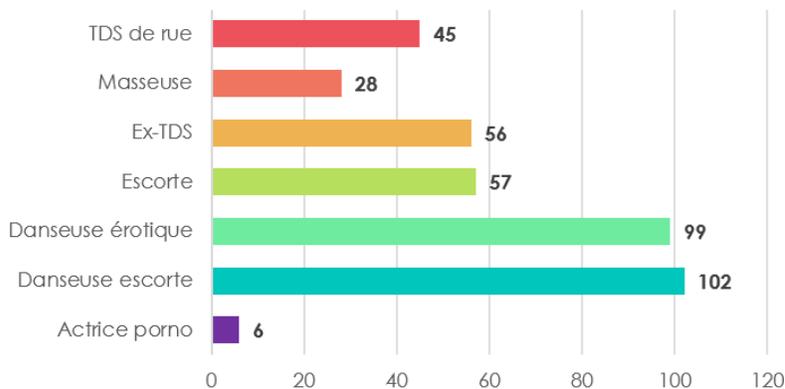
C'est suite à l'implication bénévole d'une ancienne travailleuse du sexe que le volet CatWoman fut mis sur pied en 1995. Depuis ce temps, nous rejoignons des centaines de travailleuses et travailleurs du sexe (TDS) annuellement. Malheureusement, CatWoman a perdu un lieu privilégié d'intervention au cours de l'année 2017, le Studio'Sex, qui a fermé ses portes en novembre. Cette fermeture a, bien entendu, eu une influence sur le nombre d'interventions effectuées auprès des danseuses érotiques.

Deux nouveaux territoires se sont ajoutés, dont un possédant un bar de danseuses. Quelques rencontres de milieu et de nouveaux partenariats ont été

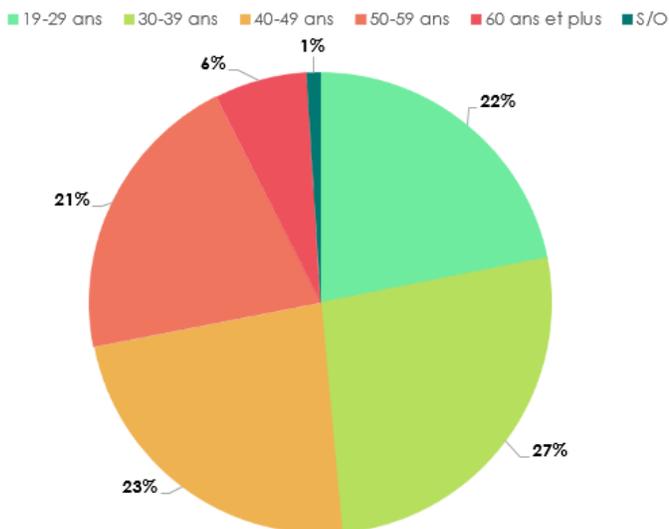
créés, notamment avec le bar, les infirmières SIDEPE des ITSS de ces régions ainsi que des acteurs du milieu communautaire. Si CatWoman est à la base un projet d'intervention pour les femmes, au fil du temps, certains hommes des métiers du sexe nous ont contactés pour avoir des informations et un service en matière de saine santé sexuelle. Pour 2017-2018, ce sont 320 personnes TDS différentes qui ont été rencontrées par l'intervenante CatWoman, hommes et femmes et quelques 414 interventions effectuées auprès de cette population. De ce nombre, 384 interventions ont été réalisées auprès de femmes. Cette statistique sera à la base de la prochaine section du rapport annuel.

-320 personnes différentes rencontrées-

Types de métiers



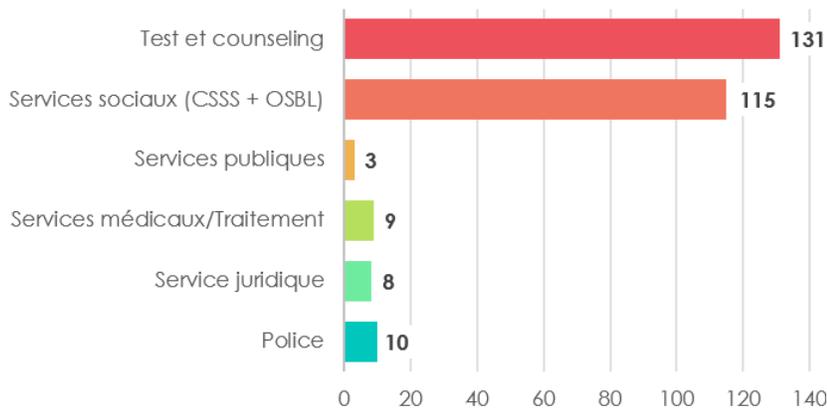
Il fut malheureusement impossible de déterminer le type de métier lors de 18 interventions, puisque les femmes nommaient seulement être ou avoir été dans l'industrie du sexe. Il est étonnant de voir le nombre de danseuses escortes versus le nombre de danseuses érotiques puisque la proportion de bars à gaffe versus les bars *straights* est très limitée. Toutefois, cette statistique peut s'expliquer par le fait que les femmes qui font à la fois de la danse érotique et qui offrent des services d'escorte appellent plus souvent au bureau pour des questions sur leur santé, leurs droits, les lois, le dépistage, etc., pour demander des condoms ou tout simplement pour avoir une oreille attentive.



Âge des TDS rencontrées

Les femmes TDS rencontrées ont des âges bien diversifiés, même si la plus grande proportion est celle des 19-39 ans. Toutefois, très peu d'entre-elles sont âgées de plus de 60 ans. Le fait que les clients soient souvent à la recherche de la jeunesse et de la nouveauté explique en bonne partie cette statistique.

La personne a été référée



Si la mission d'IRIS Estrie est bien spécifique, les besoins et problématiques rencontrés par les TDS sont, pour leurs parts, grands et diversifiés. Ceci explique le grand nombre de références et la variété de celles-ci. Les références vers les autres organismes communautaires

et le CIUSSS de l'Estrie-CHUS ont été très fréquentes cette année. Tout comme celles vers les services de dépistage, qui sont intimement reliés à notre mission.

En parlant de dépistage...

C'est en unissant leurs forces que les infirmières des SIDEPS des ITSS de l'Estrie et les intervenantEs d'IRIS Estrie tentent de réduire l'incidence des ITSS dans notre belle région. En conjuguant nos efforts, il est possible d'offrir un service plus complet en ce qui a trait à la santé sexuelle. Le counseling, la prévention, le dépistage et le traitement sont indissociables pour lutter efficacement contre ces infections.

CATWOMAN

1420		1 clinique		0 dépistage
Broadway		4 cliniques		9 dépistages
Chez Rita		5 cliniques		13 dépistages
St-Régis		6 cliniques		20 dépistages
Studio'Sex		5 cliniques		9 dépistages

21 cliniques tenues

64 dépistages effectués

Les clients des TDS

Année après année, les clients des femmes et des hommes de l'industrie du sexe sont présents au cœur de nos interventions. S'ils font parfois partie du problème (offrir plus d'argent pour avoir une relation non-protégée, violence, etc.), ils font aussi partie de la solution. C'est pourquoi il est si important de les sensibiliser à une saine santé sexuelle, mais aussi au respect des TDS.

Quelques statistiques en lien avec les travailleuses du sexe rencontrées

- ❖ 137 femmes ont été rencontrées pour la première fois cette année
- ❖ 63% habitaient en Estrie
- ❖ 78 étaient UDII
- ❖ 26 ont mentionné avoir un dossier criminel
- ❖ 9 ont mentionné avoir le VHC et 5 autres, une ITSS
- ❖ 54 cadeaux de Noël ont été distribués

Les outils promotionnels

- ❖ Le GrRrR
- ❖ La trousse CatWoman et le dépliant
- ❖ La trousse Je « C » prendre soin de moi
- ❖ L'affiche du projet (distribuée dans plus de 150 commerces)



Le matériel distribué via CatWoman

C'est près de 30 000 condoms qui ont été distribués en lien avec ce volet. Le matériel a été demandé par les TDS femmes et hommes, mais aussi par des agents multiplicateurs et autres personnes rencontrées par CatWoman. Certains établissements gardent du matériel afin de le donner aux personnes de l'industrie du sexe. Ils nous aident ainsi à réduire l'incidence des ITSS sur le territoire estrien. De plus, 950 seringues souillées ont été récupérées par l'intervenante du projet. Pour des statistiques plus complètes concernant le sujet, veuillez-vous référer à la section UDII du rapport.

De plus, quelques centaines de mini-revues GrRR ont été distribuées à travers la région. Finalement, 506 interventions ont été réalisées auprès de tierces personnes; intervenants, agents multiplicateurs, étudiants et usagers d'OSBL (organisme sans but lucratif) par ce volet.

920 interventions réalisées dans ce volet

Matériels utilisés	
Condoms	27 749
Lubrifiants	4 340
Pipes à crack	506
Trousses CatWoman	242
Kits UDI 4 seringues	64
Kits UDI 10 seringues	15
Seringues	2 200
Boîtes de récupération	164
Stérifiltres	200
Tampons d'alcool	2 244
Eau stérile	2 100

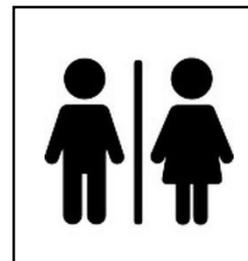




Table de concertation estrienne sur le travail du sexe

C'est le 1^{er} mai 2017 qu'a eu lieu la première rencontre de la Table de concertation estrienne sur le travail du sexe à l'initiative d'IRIS Estrie. Plusieurs organismes communautaires (CALACS – agression Estrie, La Chaudronnée de l'Estrie, SHASE, Partage St-François, etc.) et instances publiques (Direction de santé publique, les divers SIDEP des ITSS, le Service de police de la Ville de Sherbrooke, etc.) y sont représentés, et ce, peu importe leur vision du travail du sexe. Pour l'intervenante CatWoman, il était primordial que les acteurs travaillent ensemble plutôt qu'en silo afin d'offrir les meilleurs services possibles aux TDS, femmes ou hommes.

Conférence de presse | 12 décembre 2017

Tout d'abord un grand merci à tous ceux qui ont travaillé à la mise en œuvre de cette conférence de presse, mais aussi à nos médias estriens qui se sont déplacés en grand nombre et qui nous ont offert une tribune médiatique incroyable. C'est lors de cet événement que furent lancés la TCETDS ainsi que la campagne #parapluierouge dans le cadre de la Journée internationale pour mettre fin à la violence envers les travailleuses et travailleurs du sexe. Merci au Bistro Kàpeh Espresso pour leur accueil.



Campagne de solidarité #parapluierouge

La population estrienne et même québécoise fut invitée à prendre la pose avec un parapluie rouge et de partager leur photographie sur les réseaux sociaux avec le mot-clic #parapluierouge. Quelques photobooth ont été tenus pour stimuler la campagne. Merci au département de Techniques de Travail social, à l'Université de Sherbrooke, à ConcertAction Femmes Estrie et à la Chaudronnée de l'Estrie pour leur appui. Merci aussi aux commerçants qui ont accepté de garder un parapluie rouge en leur possession pour les personnes qui n'en avaient pas :



Quelle soit sensible, physique, psychologique, verbale, il faut que toute cette violence cesse. Les travailleuses et travailleurs du sexe sont ton héros, ton amie, ta collègue, ton voisin, ta voisine. #PARAPLUIEROUGE

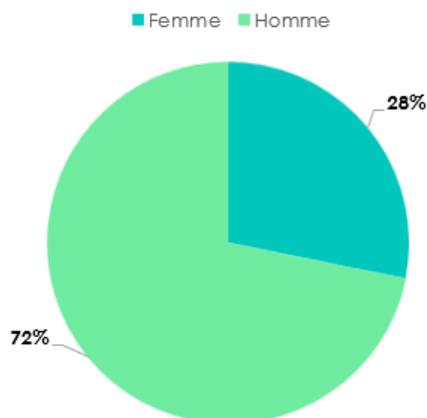
- Le Tassé – café de quartier
- Bistro Kàpeh Espresso
- Passion Action
- L'extase-boutique érotique
- Boutique LUV

UDII

Le volet UDII d'IRIS Estrie a comme objectif ultime de réduire l'incidence du VIH/sida et des autres ITSS, incluant les hépatites chez les personnes consommant des drogues par voie intraveineuse et depuis 2013-2014, par inhalation. Nous utilisons la réduction des méfaits et la promotion de la santé comme approche. C'est aussi de responsabiliser les utilisateurs de drogues injectables et/ou inhalables aux modes d'injection et d'inhalation sécuritaires. Une attitude de non-jugement est essentielle afin d'approcher ces gens qui sont souvent très méfiants.

Les interventions réalisées auprès des personnes utilisatrices de drogues injectables et/ou inhalables

Au cours de l'année 2017-2018, c'est **292 interventions** qui ont été réalisées et **180 personnes UDII différentes** qui ont été rencontrées. Ces interventions sont faites directement dans les locaux de l'organisme, dans la rue, chez les personnes même et auprès d'autres organismes où il est possible de les rejoindre.



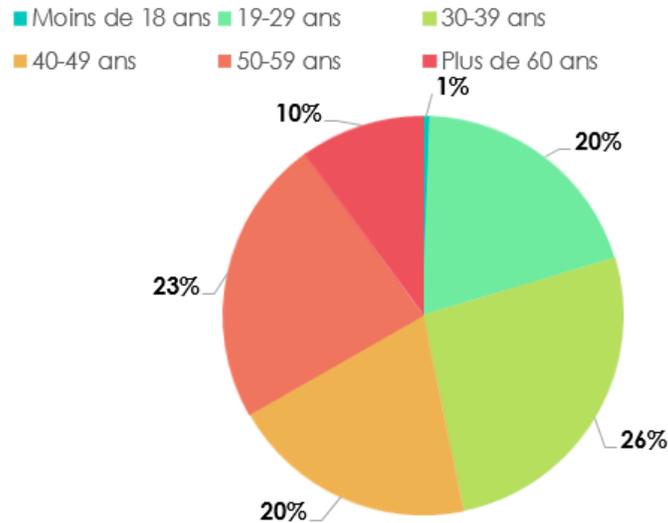
Bien sûr, en intervenant dans d'autres organismes, plusieurs autres personnes à risque de contracter une ITSS sont également rejointes. C'est **259 interventions qui ont été** réalisées auprès de celles-ci.

La majorité des interventions sont réalisées auprès des hommes. C'est 72 % auprès des hommes et 28 % auprès des femmes.

Merci à tous nos usagers 91 % de seringues récupérées! **Wow!**

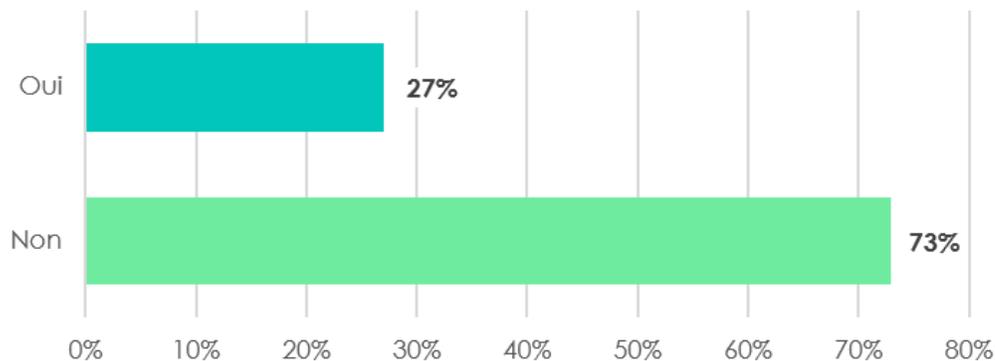
Âges des personnes rencontrées

Dans le cadre du volet UDII, nous intervenons auprès d'une population où tous les âges sont diversifiés.



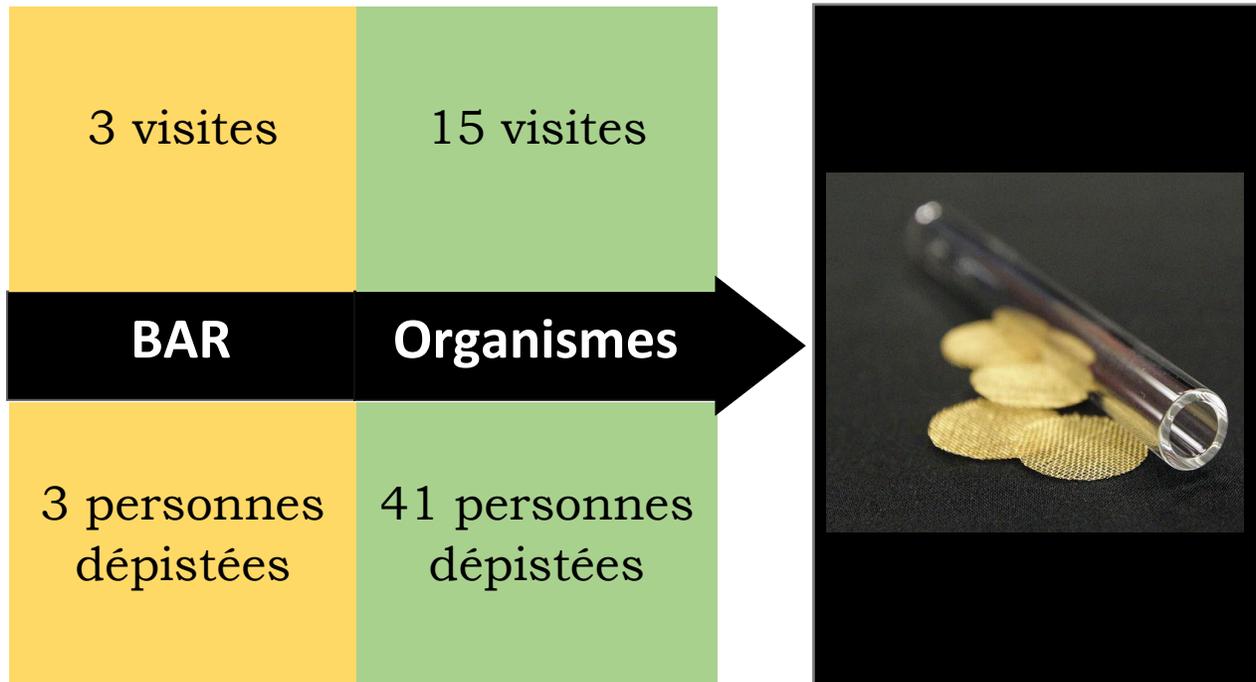
Dépistage

Ayant un mandat de prévention contre le VIH/sida et les autres ITSS, incluant les hépatites, il est important de favoriser le dépistage. Nous constatons suite à nos statistiques que cette population prioritaire ne semble pas se faire dépister régulièrement. De ce fait, 73 % des personnes rencontrées n'avaient pas passé de test dans la dernière année, tandis que seulement 27 % de ces personnes en avaient passé un. Il est donc important de continuer à les sensibiliser et à les rejoindre.



Cliniques de dépistage UDII

Des cliniques de dépistage en collaboration avec le SIDEP des ITSS ont lieu dans certains milieux UDII. Ces cliniques ont lieu à tous les mois dans les locaux d'IRIS Estrie. Cette façon de faire nous permet encore mieux d'intégrer ces personnes à nos services et ainsi créer un contact privilégié.



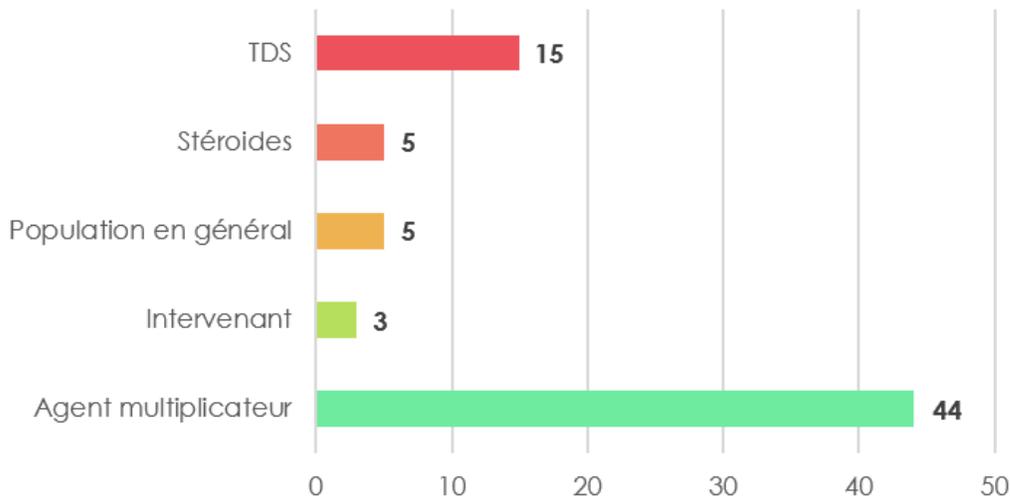
Références

Il est clair que certaines situations dépassent largement le mandat et l'aide que peut apporter le volet UDII dans la vie de ces personnes. C'est pourquoi de nombreuses références personnalisées, quand la situation le permet, sont effectuées année après année au sein de cette clientèle. Ces références sont orientées vers les milieux offrant les services de dépistage; les services de santé et services sociaux et d'autres organismes de la région offrant également des services en soutien et complémentaires.

Services médicaux  **S**ervices sociaux  **T**est et counseling

Les UDII rencontrés sont aussi...

Plusieurs UDII rejoints sont les agents multiplicateurs, ces gens, sur qui l'organisme peut compter pour assurer sa mission, sont essentiels afin de sensibiliser et informer leurs pairs aux pratiques sécuritaires en matière de consommation.



Formations et informations

Dans le cadre du volet, nous sommes parfois amenés à donner des ateliers de formations et des séances d'information et d'éducation. L'intervenante a rejoint **60** personnes lors de ces ateliers. Ceux-ci avaient comme thèmes la démystification de la réalité des personnes UDII, la consommation par injection et inhalation et les méthodes de transmission des diverses ITSS ainsi que du VIH/sida.



Projet S

Le projet S est une initiative d'IRIS Estrie et s'adresse aux jeunes hommes désirant consommer ou consommant des stéroïdes anabolisants en Estrie. Ce projet vise à les éduquer et les sensibiliser aux risques en lien avec la consommation de stéroïdes, mais aussi sur les divers effets de ceux-ci. Les pamphlets informatifs visent aussi à favoriser une image corporelle plus positive ainsi qu'une meilleure estime de soi. Le matériel offert par le projet S est : matériel d'injection incluant les seringues à stéroïdes anabolisants, collecteurs de seringues souillées, condoms, lubrifiants ainsi que de l'information et des dépliants sur la prise de stéroïdes.

Le matériel distribué via le volet UDII au cours de l'année



Le volet UDII d'IRIS Estrie a comme objectif ultime de réduire l'incidence du VIH/sida et des autres ITSS, incluant les hépatites chez les personnes consommant des drogues par injection et par inhalation. C'est par les approches de réduction des méfaits et de promotion de la santé que l'intervenante auprès des UDII emploie une attitude de non-jugement et d'ouverture, afin d'approcher ces personnes qui sont souvent très méfiantes. Il est estimé que 66 % de cette population prioritaire est trop souvent à risque de contracter une hépatite.

Il est donc important d'avoir une présence continue auprès d'eux et de faire de la prévention en ce sens. Le volet UDII chez IRIS Estrie est plus qu'un simple programme d'échange de seringues.

L'intervenante, en plus de faire la distribution de seringues, s'assure d'avoir une écoute active auprès des membres de cette population, elle doit faire preuve d'empathie auprès des gens. Ces personnes sont trop souvent marginalisées au sein de la société, c'est pourquoi il est important d'être présent pour eux.

Tout au long de l'année, nous distribuons de l'équipement pour l'injection et l'inhalation, mais aussi d'autres outils et matériel de distribution. La Santé publique de l'Estrie est un partenaire essentiel puisque c'est cette organisation qui fournit tout le matériel nécessaire à la distribution. Vous trouverez dans le présent tableau ce que le volet UDII a distribué au cours de la dernière année.

Kits UDI 10 seringues-104
Kits UDI 4 seringues-564
Boîtes de récupération-703
Garrots-1 054
Lubrifiants-1 250
Pipes à crack- 1 529

Condoms- 3 872
Stéricups- 13 193
Fioles d'eau stérile- 19 687
Tampons d'alcool-27 833
Seringues distribuées-43 437

Hommes gais et autres HARSAH

Les personnes HARSAH, désignant les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes, sont l'un des groupes les plus touchés par les ITSS selon le portrait des infections transmissibles sexuellement et par le sang du Québec. De plus, en 2017-2018 nous avons aussi remarqué une importante hausse des cas enregistrés de la gonorrhée.

Tous les services organisés auprès des HARSAH ont pour but de diminuer l'incidence de ces infections. Qu'il s'agisse du travail dans les parcs, du groupe de discussion ou des rencontres individuelles, le mandat reste le même. Pour ce faire, nous allons directement dans les milieux fréquentés par ces hommes afin de favoriser l'accessibilité à l'information et au matériel préventif.

Objectifs de l'intervention auprès des hommes gais, bisexuels et HARSAH :

- Encourager les hommes gais, bisexuels et autres HARSAH à prendre en charge leur santé sexuelle;
- Favoriser l'adoption de comportements sexuels sains et sécuritaires chez les hommes gais, bisexuels et autres HARSAH par la sensibilisation, l'information et l'éducation;
- Promouvoir une saine gestion des comportements sexuels à risque;
- Éduquer sur les méthodes du sexe sécuritaire;
- Étendre l'accessibilité au dépistage et à la vaccination;

INFECTION

Diminuer l'incidence des ITSS

Groupe Entre-Nous



Le groupe de discussion *Entre Nous* existe afin de fournir un lieu de rassemblement pour les hommes qui sont homosexuels, bisexuels ou en questionnement. Le groupe est généralement pour les personnes de 30 ans et plus. L'objectif du groupe est de briser l'isolement. Pour ce faire, le groupe réunit les participants deux fois par mois. Lors de ces soirées, les thèmes sont très diversifiés; allant de sujets légers tels que « qu'est-ce qui vous fait rire ou pas rire » à plus

sérieux tel que le «coming-out au travail». Le groupe de discussion fournit une opportunité d'informer des HARSAH sur les nouveautés en matière de prévention.

Comme pour les années précédentes, le groupe a connu un bon succès (136 présences au groupe). Parmi les participants, on y retrouve un noyau de participants fidèles au groupe qui y participent depuis plusieurs années, mais laissant aussi place à de nouveaux membres.



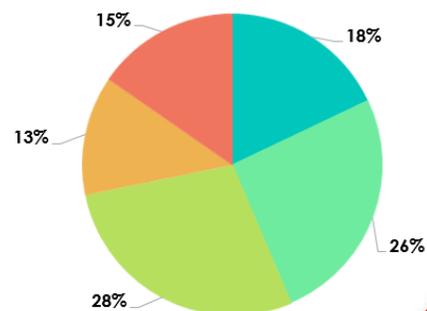
PrEP (Prophylaxie Pré-Exposition)

La PrEP est une médication de plus en plus connue permettant de réduire l'incidence du VIH-sida. Étant déjà accessible dans la région de Montréal, nous avons dû effectuer plusieurs démarches afin qu'elle puisse l'être aussi pour les hommes de la région de l'Estrie. Un corridor de service a alors été créé avec l'aide de l'infectiologie du CHUS.

L'intervenant HARSAH d'IRIS Estrie a donc effectué des rencontres avec les hommes qui désiraient avoir de

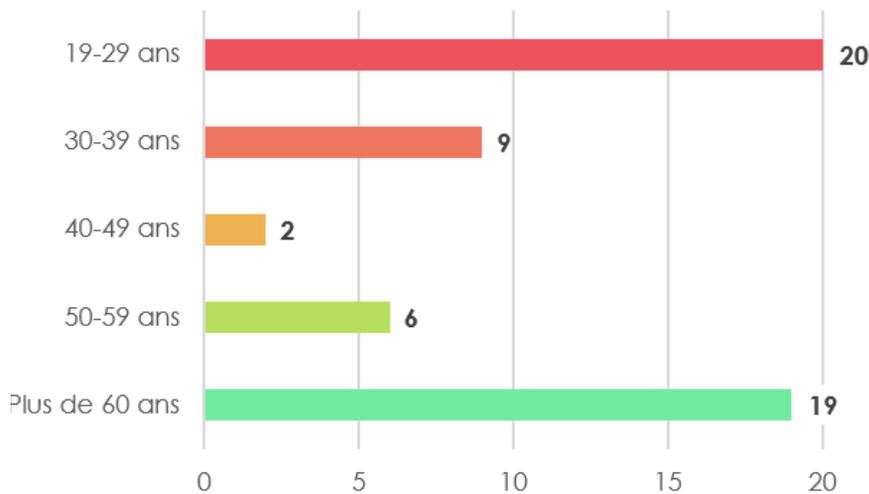
l'information sur ce nouvel outil de prévention pour ensuite être référé vers l'infectiologie. Pour la deuxième année, c'est un total de 41 rencontres chez IRIS Estrie ou via le clavardage pour de l'information, comparativement à 6 pour l'année précédente.

■ 19-29 ans ■ 30-39 ans ■ 40-49 ans ■ 50-59 ans ■ 60 ans et plus



Entretien motivationnel (counseling)

L'intervenant HARSAH rencontre chaque personne venant faire un test de dépistage ayant comme objectif de donner de l'information sur les ITSS, mais surtout de favoriser le changement vers des pratiques sexuelles plus sécuritaires. En 2016-2017, c'est 18 personnes (hommes et femmes) qui ont reçu ce service. Il est à noter que l'entretien motivationnel n'a été instauré qu'à partir du 20 octobre 2016. Il s'agit de 56 hommes qui ont reçu un entretien motivationnel cette année.

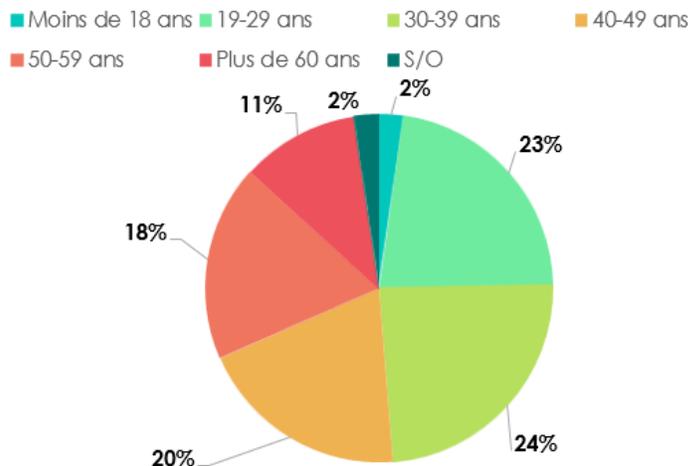


L'intervention en ligne

Encore cette année, IRIS Estrie s'est impliqué dans l'intervention en ligne de divers sites de clavardage et d'applications mobiles. L'intervention en ligne est un excellent médium à jour afin de rejoindre la population HARSAH de l'Estrie. C'est souvent de cette manière que nous pouvons rejoindre les personnes afin de prendre les rendez-vous pour un dépistage ou pour informer sur nos services de distribution de matériel.

L'intervention en ligne est facilitante, car elle permet de rejoindre des personnes que nous ne verrions pas nécessairement dans nos milieux d'intervention. De plus, pour certains, il est plus facile de parler de sa sexualité par cette intermédiaire. Parfois, ce manque de gêne permet d'aller plus loin dans l'intervention.

Cette année, nous avons aperçu une diminution d'intervention en ligne passant de 547 à 268. Cette diminution de près de 50% peut, entre autres, être expliquée par le départ de l'intervenant en février dernier.



L'âge des personnes rencontrées est assez diversifié. Nous rencontrons plus de jeunes qu'habituellement. Ce constat peut être expliqué par les interventions sur l'application Grindr. Les personnes utilisant cette plateforme étant relativement plus jeunes que sur les autres applications offertes. La moyenne d'âge des personnes rejointes est d'approximativement 37 ans.

L'année dernière, notre présence sur les applications mobiles était relativement importante étant donné que nous en étions à notre deuxième année. Cette année, l'application étant plus intégrée par la communauté, l'approche en fut touchée, ainsi que le résultat. Qu'est-ce qui se reflète derrière ces résultats? Les HARSAH ont appris à nous connaître et s'adressent directement à l'intervenant ayant comme intention l'utilisation du service plutôt que par simple curiosité.

Applications mobiles



L'intervention de parc



Certains HARSAH de la région de Sherbrooke se rendent dans des lieux publics afin de rencontrer des personnes qui recherchent l'affection entre hommes. Ces lieux prennent souvent place dans des endroits publics comme des parcs municipaux, des terrains vacants ou des haltes routières. IRIS Estrie est présent dans ces milieux afin d'augmenter la connaissance de ces personnes sur les ITSS et distribuer du matériel de prévention. Il est important de mentionner que ce travail est fait en collaboration avec la ville de Sherbrooke.

Distribution de matériel

Lors de nos interventions terrains, nous distribuons beaucoup de matériel, de condoms et de lubrifiants par l'entremise de la *trousse parcs : prête pour l'action* afin de diminuer les risques de contracter une ITSS et d'accroître, du même fait, leur connaissance sur les infections transmissibles sexuellement.

Les trousse contiennent :

- 2 condoms
- 2 lubrifiants
- Un mode d'emploi « prêt pour l'action » de la COCQ-Sida
- 1 feuillet sur les risques reliés aux diverses pratiques sexuelles
- 1 carte d'IRIS Estrie
- Une fiche expliquant la loi et le sexe en public
- 1 carte professionnelle du SIDEP ITSS de l'Estrie
- 1 feuillet sur la prévention sur la syphilis

★ **Diminuer les risques de contracter une ITSS** ★

Bar l'Ôtre Zone



Le bar l'Ôtre Zone était l'un de nos partenaires depuis plusieurs années. Il était principalement fréquenté par les personnes gaies et bisexuelles de la région de l'Estrie. Il affichait aisément nos campagnes de prévention et faisait la distribution de nos condoms. Malheureusement, l'établissement a été ravagé par les flammes au courant de la dernière année, et cela a eu un impact direct dans nos différentes façons de rejoindre la population. Il faudra donc créer de nouveaux liens avec de nouveaux partenaires dans de la prochaine année afin de pallier à cette perte.

Matériel distribué dans le cadre du volet

SANTÉ Sexuelle

Avec le volet HARSAH, nous avons distribué un total de **6 011** condoms comparativement à 9 147 en 2016-2017. Nous avons donc, distribué 3 136 condoms de moins qu'à pareille date l'année passée. On peut expliquer ces chiffres par le fait que nous en avons distribué beaucoup moins au bar l'Ôtre Zone puisque l'établissement n'existe tout simplement plus. Le positif de cette situation est que nous avons réussi à pallier ce manque en distribuant plus de condoms directement dans nos locaux et en créant des liens avec de nouveaux milieux. Sans oublier l'arrivée d'un nouveau bar LGBT+ à Sherbrooke qui relancera la distribution de condoms au courant de la prochaine année.

Le volet HARSAH est essentiel afin de distribuer un bon nombre de matériel de prévention et ainsi contribuer à la santé sexuelle de plusieurs personnes de la région de l'Estrie.

6 011 condoms distribués

Caméléon



Personnes trans et
en questionnement

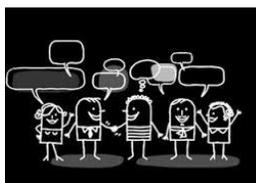
331 interventions

88 rencontres

Caméléon est un volet d'intervention auprès des personnes trans et en questionnement. Ces personnes peuvent vivre plusieurs difficultés et Caméléon existe afin de leur venir en aide. On peut y retrouver des problèmes d'accès aux soins de la santé, de toxicomanie, de violence physique et verbale, de suicide, etc. Ces personnes peuvent subir beaucoup de préjugés et de discriminations, trop souvent reliés à l'ignorance. Lorsque leurs droits sont brimés, à tort, toutes les sphères de leur vie sont touchées.

Cette année, c'est **331** interventions qui ont été réalisées dans le cadre du volet Caméléon. Ces interventions sont faites dans divers milieux; chez IRIS Estrie, par des groupes de discussions, par téléphone, par courriel et dans d'autres milieux).

Il y a eu 88 rencontres d'information effectuées au cours de l'année et 20 interventions auprès d'intervenants et autres professionnels de la santé.



19 jeunes rejoints

Lutte à l'homophobie et la transphobie

Grâce à une subvention du Ministère de la Justice, IRIS Estrie a pu développer une autre forme d'intervention.

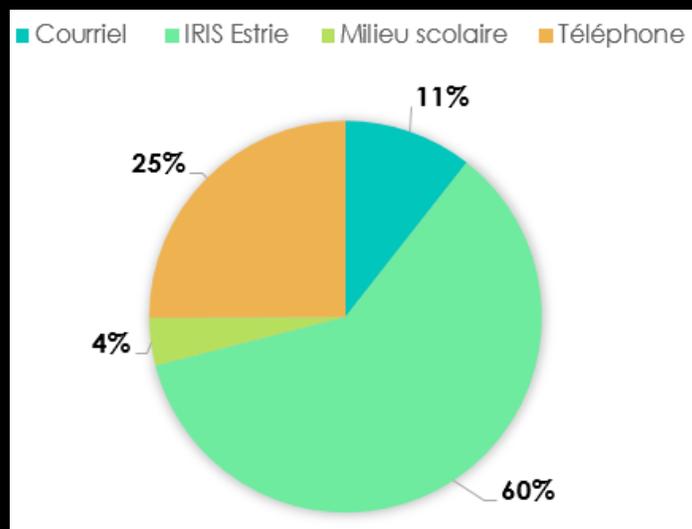
Il s'agit d'accompagner des personnes dans leur transition ainsi qu'intervenir auprès de leurs proches. Puisque le volet Caméléon n'était pas subventionné, il était difficile de le faire auparavant. Cette année, nous avons pu intervenir plus directement avec les

LA TRANSPHOBIE

personnes et leur entourage (famille, amiEs, milieux scolaires, etc.) mais aussi toutes personnes susceptibles de leur venir en aide. Ce financement nous permettait de rejoindre 20 personnes ce qui a largement été dépassé puisque nous avons réalisé 54 interventions.

54 interventions réalisées

Lieux d'intervention



Groupe Caméléon

Le groupe Caméléon est un groupe de soutien sous forme de discussions pour les personnes trans ou en questionnement en Estrie. Ces rencontres ont lieu à tous les 1^{er} et 3^e mercredis du mois. Ces rencontres servent, entre autres, à briser l'isolement, à favoriser l'entraide entre les membres de la communauté trans, etc. Ces personnes ont un accès facilité à tous renseignements sur la transidentité.

À chaque rencontre, un thème est abordé et discuté par les participants. Le respect des autres et du droit de parole est très important afin qu'une meilleure cohésion du groupe soit présente. Les thèmes sont toujours en lien avec la trans afin que chacun et chacune puisse y trouver réponses.

176 présences
au groupe en
2017-2018

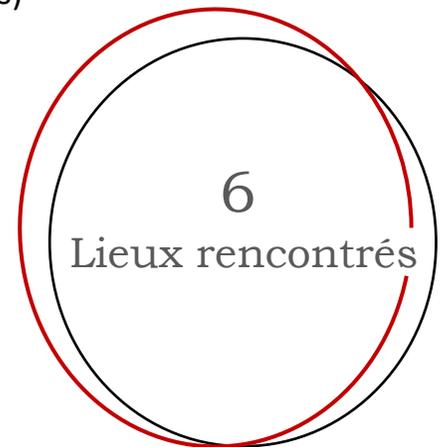
Thèmes et activités abordées

Souper+votre été	Préparer son coming-out , la sécurité en tête!	En relation, quand doit-on le dire à son partenaire?
Vestiaire et toilette, lequel choisir	La discrimination au travail et à l'école, quels sont nos recours?	Le questionnement (la confusion sur son genre)
Souper+thème libre	Les amis et la famille	Les médias et la trans, quelle image est projetée?

La démystification de la transphobie

Lieux des interventions

- Camp de la sexualité humaine (200 étudiantEs)
- Service de police de Sherbrooke (120 patrouilleurEs)
- ConcertAction Femmes Estrie (45 intervenantEs)
- IRIS Estrie (environ 10 stagiaires et intervenantES)
- Tremplin 16-30
- Waterville TG



Groupe de jeunes



En collaboration avec la commission scolaire de Sherbrooke ainsi qu'avec l'école secondaire Mitchell-Montcalm, un groupe par et pour a été mis en place pour les jeunes de 14 à 17 ans. Ce groupe vise à soutenir les jeunes trans ou en questionnement puisqu'il n'y a pas beaucoup de services à leur disposition. Certains milieux nous ont fait part des besoins de leur clientèle, c'est pourquoi IRIS Estrie a développé un nouveau service pour celle-ci.

Les rencontres se font à l'école Mitchell-Montcalm au local du *Sub Café* tous les lundis de 16 h 30 à 18 h 30. Nous prévoyons une augmentation de la participation pour la prochaine année.



Comités-implications-membership

COCQ-sida

Coalition des organismes
communautaires sida du
Québec

- *Comité HARSAH
- *Conseil
d'administration
- *Comité femmes

DSP

Direction de santé publique

- *Comité HARSAH
- *Comités jeunes
- *Comité ITSS
- *Comité CAMI
- *Comité formation

ROC de l'Estrie

Regroupement des
organismes
communautaires de l'Estrie

- *Mobilisation

TCETDS

Table de concertation
estrienne sur le travail du
sexe

- *Table
- *17 décembre

TIS

Table itinérance de
Sherbrooke

- *Table
- *La nuit des sans-abri

CAPAHC

Comité provincial de
concertation en hépatite C

- *Comité
- *29 avril

CAFE

ConcertAction Femmes
Estrie

- *Comités femmes
itinérantes à l'abris de la
violence
- *Comité CAFE
- *Libre-accès

REDSG

Regroupement estrien de la
diversité sexuelle et de genre

- *Comité
- *17 mai

TCJ

Tables de concertation
jeunesse

- *de Sherbrooke
- *des Sources
- *de Memphrémagog
- *de Caoticook
- *de Mégantic

Fondation québécoise du sida



IRIS Estrie

Partenaires

- *Le SIDEP de l'Estrie
- *CIUSSS de l'Estrie-CHUS
- *Le milieu scolaire
- *Les organismes communautaires
- *Agence de la santé publique du Canada
- *Direction de la santé publique de l'Estrie

Activités

- *La semaine de santé sexuelle
- *La campagne régionale « Je passe le test »
- *La nuit des sans-abris
- *Les mobilisations organisées par le ROC Estrie
- *Journée mondiale contre l'hépatite
- *Campagne de financement (cabane à sucre)
- *Autres activités...

Bénévolat

C'est grâce à tous nos bénévoles que nous pouvons mieux effectuer notre mission. Le bénévolat fait partie intégrale de l'organisme. C'est plusieurs heures de bénévolat que ces personnes nous offrent et nous en sommes grandement reconnaissants.

Voici des exemples du travail effectué au sein de l'organisation : étiquetage de notre matériel (condoms, trousses, dépliants escouades, etc.), témoignages, parrainages, et autres activités...

Stagiaires

Pour l'année 2017-2018, nous avons eu la chance d'accueillir 7 stagiaires du Cégep de Sherbrooke ainsi que du Collège Champlain au sein de l'organisme. Un grand merci à eux pour toute l'énergie qu'ils ont investie dans l'organisme!

IRIS Estrie 

Remercie tous les partenaires
et tous les collaborateurs de
faire LA différence!



Plan d'action de l'organisme

En plus du travail régulier de chacun des intervenantEs, nous souhaitons miser davantage sur certains éléments.

Animations :

- Maintenir le développement du volet;
- Adapter le matériel sexo-éducatif aux différents milieux rencontrés;
- Consolider l'offre d'activités;
- Développer de nouveaux partenariats afin d'animer les ateliers dans de nouveaux milieux.

CatWoman :

- Mettre en place un regroupement national;
- Mise à jour des outils distribués;
- Augmenter l'implications des TDS dans le volet CatWoman.

UDII :

- Mise à jour et développement de notre offre d'activités;
- Offrir diverses formations aux acteurs des milieux de la santé et des services sociaux et des autres organismes communautaires;
- Entamer les réflexions et les discussions dans le but de mettre en place un centre de consommations supervisées.

Hommes gais et autres HARSAH :

- Mettre en place des cliniques de dépistage dans d'autres municipalités adjacentes (Granby, Cowansville, Magog);
- Augmenter la participation aux différentes cliniques de dépistage;
- Peaufiner l'intervention de parcs et en ligne.

Caméléon :

- Mettre de l'avant l'autonomie au sein du groupe de discussion;
- Créer des partenariats avec les organismes alliés.

Lexique

CATIE	Canadian aids treatment information exchange
CHUS	Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
CIUSSS	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
CJE	Carrefour jeunesse-emploi
COCQ-sida	Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida
HARSAH	Homme ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
IRIS Estrie	Information régionale et intervention sur le sida et les autres ITSS en Estrie
ITSS	Infections transmissibles sexuellement et par le sang
LGBT+	Lesbienne, Gai, Bisexuel, Trans, Queer ou en Questionnement, Intersexuel, Asexuelle ou Alliés
OSBL	Organisme sans but lucratif
PVVIH	Personne vivant avec le VIH
PVVHC	Personne vivant avec l'hépatite C
SIDA	Syndrome d'immunodéficience acquise
SIDEP	Services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS
SLITSS	Service de lutte contre les infections transmissibles sexuellement et par le sang
TDS	Travailleuses du sexe ou travail du sexe
UDII	Utilisateurs de drogues injectables et/ou inhalables
VHC	Virus de l'hépatite C
VIH	Virus de l'immunodéficience humaine



IRIS Estrie

505, rue Wellington Sud
Sherbrooke (Québec) J1H 5E2

819 823-6704

info@irisestrie.org

irisestrie.org

